

SEMANA DE LA SALUD

del 6 al 10 de octubre de 2014

ACTIVIDADES

La participación en las actividades esta sujeta al aforo del espacio donde se desarrollan las mismas

LUNES, 6 OCTUBRE

10:30 h. **PASEO Y DESAYUNO SALUDABLE** por el Parque Europa. Inicio en la Puerta de Alcalá. Participan: Concejalías de Sanidad y Mayores, Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia del HUT.

17:30 h. **TALLER "COCINANDO RICO Y SALUDABLE"**
Lugar: Centro de Especialidades. Avda de Madrid s/n. Impartido por: C.S. Juncal

Participa: Servicio de Salud Mental con la presentación del "Huerto"

MARTES 7 OCTUBRE

10:30 h. **TALLER DE BIODANZA**. Voluntarios de AECC del Hospital Universitario de Torrejón (Grupo Terapias Creativas)
Lugar: Centro Polivalente "Abogados de Atocha". C/ Londres 11B

17:30 h. **TALLER DE RISOTERAPIA**. Cruz Roja Española Corredor del Henares - **Lugar:** Concejalía de Sanidad C/ Boyeros 5

17:30 h. **TALLER "CUIDATE, CUIDAME. MITOS SOBRE EL SEXO"**. Dirigido a jóvenes para prevenir embarazos no deseados

Lugar: Centro Polivalente "Abogados de Atocha" C/ Londres 11B
Impartido: C.S. Fronteras

MIÉRCOLES 8 OCTUBRE

9:30 h. **MARCHA DE LOS PARQUES**. Ruta de senderismo urbano (Duración aproximada 1h 30 m.)

Inicio: Concejalía de Sanidad C/ Boyeros
Participan: Concejalías de Sanidad y Mayores, Grupo de Obesidad y Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia del HUT.

17:00 h. **TALLER INFANTIL:** " Ven, juega y merienda con tus alimentos divertidos en la Plaza".

Lugar: Plaza Mayor
Impartido: Centros de Salud Brújula, Fronteras, Fresnos y La Plata

18:00 h. ZUMBA PARA NIÑOS

Lugar: Plaza Mayor
Impartido: Go Fit y Hospital Universitario de Torrejón

JUEVES 9 OCTUBRE

11:00 h. **TALLER: "LO QUE TODA MUJER DEBE SABER SOBRE EL SUELO PÉLVICO"**

Pautas y ejercicios para prevenir problemas como la incontinencia
Lugar: Centro Especialidades Avda Madrid s/n
Impartido por: Matronas y Fisioterapeutas del HUT

JORNADAS DE SALUD PULMONAR

Hora: Mañana y tarde

Lugar: C.S. Brújula, Fresnos, Fronteras, Juncal, La Plata y Veredilla

17:30 h. **TALLER: "QUIERES DEJAR DE FUMAR?"**. Beneficios de dejar de fumar y estrategias y recursos existentes

Lugar: Centro de especialidades Avda Madrid s/n
Impartido: C.S. Los Fresnos, Juncal y La Veredilla

VIERNES 10 OCTUBRE

10:30 h. **TALLER "CUIDANDO AL CUIDADOR"**

Lugar: Centro Especialidades Avda Madrid s/n - Impartido por: ESAD

12:00 h. **TALLER "JUGAR PARA VIVIR MEJOR EN LA ETAPA ADULTA"**

Lugar: Centro de Especialidades Avda Madrid s/n
Impartido por: Servicio de Psiquiatría del HUT

18:00 h. **TALLER DE ADOPCIÓN Y TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS PARA TODOS LOS PÚBLICOS**

Lugar: Centro Comercial "El Círculo". Zona Cines
Impartido: Asociación Protectora de Animales Hoop y SoulCan

18:30 h. **ZUMBA PARA TODOS LOS PÚBLICOS**

Lugar: Plaza Mayor - Impartido: Go Fit y HUT

ACTIVIDADES FIJAS A LO LARGO LA SEMANA:

9:30 a 14:00 h. **JORNADAS DE SALUD AUDITIVA**

Días: martes 7 al viernes 10 de octubre

Lugar: Concejalía de Sanidad C/ Boyeros 5
Participa: Sonoclinic. PEDIR CITA POR TELEFONO: 91 677 18 10

10:00 a 20:00 h. **DONACIÓN DE SANGRE**

Lugar: Centro de Especialidades Avda Madrid s/n
Participa: Banco de sangre del HUT

TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR BÁSICA (RCP)

Inscripción en Concejalía de Sanidad, tfo: 91 677 18 10
Impartido: Comité de RCP del Hospital de Torrejón

TALLER DE HIGIENE BUCODENTAL para Escuelas Infantiles
Impartido por: Higienistas de la Unidad de Salud bucodental. Atención Primaria

Taller y Gymkana de **TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS** para niños a realizar en Centros Educativos. Asociación Protectora de Animales Hoop y SoulCan

Taller **"ACTIVIDADES ASISTIDAS CON ANIMALES"**. Su importancia y beneficios. Dirigida a colectivos con necesidades especiales. Asociación Protectora de Animales Hoop y SoulCan

La Concejalía de Sanidad organiza durante los días 6 al 10 de octubre la VII Semana de la Salud.

Esta iniciativa se enmarca en el trabajo de la concejalía que pretende sensibilizar a los ciudadanos de la importancia de la prevención y promoción de la salud



Ayuntamiento de TORREJÓN DE ARDOZ

