

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR ASOCIACIONES DE MUJERES



ADA BYRON

3 MARZO - 20:00 h.
TEATRO JOSÉ MARÍA RODERO

OBRA DE TEATRO: "ENTRE MUJERES"

Dirigida por Ana María Paso

DEL 6 AL 30 MARZO
CASA DE LA CULTURA

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA "MUJERES DE AYER DE HOY Y DE MAÑANA"

Inauguración el 7 de marzo a las 18:30 h.

14 MARZO - 18:30 h.

CERTAMEN DE PINTURA "LA IGUALDAD ES PROGRESO"

Entrega de premios en el Salón de Actos del C.P. Abogados de Atocha. Exposición de cuadros en el pasillo de la Concejalía de Mujer.

ATENEA

6 MARZO - 18:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Sala Roja)

CHARLA CON MARÍA CATALINA PINTADO "EL PODER DE LAS MUJERES"

VIUDAS Y TEATRO ILUSIÓN

15 MARZO - 10:30 h.

CENTRO CULTURAL EL PARQUE

INAUGURACIÓN MURAL "COMPARTIENDO VIDAS"



15 MARZO - 18:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)

MONÓLOGO CON VAL "LIMPIEZA RADICAL"

A continuación GRUPO DE TEATRO ILUSIÓN: LECTURA DRAMATIZADA "MUJER MADRE"

AMCE

14 MARZO - De 17:30 a 19:30 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Sala María Telo)
TALLER DE MINDFULNESS CON EMMA GÓMEZ

ASEMAC

2 MARZO - 18:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)

Dos conferencias:

DISCAPACIDAD Y MUJER EMPRENDEDORA

A cargo de M^a José Hidalgo, especialista en accesibilidad web (www.proyectosmj.es)

MUJER EMPRESARIA: TU VOZ CRÍTICA Y TU SABIA INTERIOR

A cargo de Ana Soto, coach de directivos y equipos. Estrategia de marketing (www.masquemarketing.com)

AMANECER

16 MARZO - 18:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Sala Roja)

CHARLA SOBRE MARÍA DE LA O LEJÁRRAGA

ALDONZA

13 MARZO - 17:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)

ACTUACIÓN CON SONIA VARGAS, "UNA PIZCA DE COPLA"

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO

10 MARZO - 20:00 h.

TODOS LOS PÚBLICOS

GRANDES DIVAS DEL JAZZ



NEGURI JAZZ BAND comienza su andadura a finales del año 2017, con la voluntad de ser una banda de excelencia, en el más amplio sentido del concepto, por sus componentes altamente cualificados y comprometidos con el buen hacer musical.

Precio especial 10 € / Reducida 7 €

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LOS PARTIDOS POLÍTICOS

3 MARZO - 20:00 h.

CASA DEL PUEBLO PSOE TORREJÓN DE ARDOZ

(Calle Juan XXIII 10-12)

ENCARNADAS

Un viaje por los grandes personajes femeninos de la historia del teatro.

Entrada libre hasta completar aforo.

Organiza: PSOE Torrejón de Ardoz

6 MARZO - 19:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)

ACTUACIÓN DEL GRUPO XL

Espectáculo músico-teatral "Abandónate mucho"

Organiza: Podemos Torrejón de Ardoz

22 MARZO - 19:00 h.

C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)

CULTURA DE LA IGUALDAD

Invitada: Dña. Marta Rivera de la Cruz, consejera de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid.

Organiza: Partido Popular Torrejón de Ardoz

¿Sabes a qué recursos acudir si sufres violencia machista o conoces a alguna mujer que esté sufriendo algún tipo de violencia contra las mujeres?

El Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de la Concejalía de Mujer ofrece atención integral, gratuita y confidencial para mujeres que están o han estado inmersas en una situación de violencia de género.

Dirigido a mujeres víctimas de violencia de género residentes en Torrejón de Ardoz, con independencia de su situación administrativa en el caso de las mujeres extranjeras, y con un servicio de interpretación telefónica para mujeres no hispanohablantes. Además, dispone de un servicio de intérprete de la lengua de signos para mujeres con discapacidad auditiva.

Este servicio está formado por un equipo interdisciplinar compuesto por:

Área social

Compuesto por trabajadoras y educadoras sociales, que proporcionan una atención social integral donde se incluye la gestión de dispositivos de teléfono de protección, prestaciones económicas para mujeres víctimas de violencia de género, apoyo en la búsqueda de empleo, y otras acciones encaminadas a la estabilización social.

Asesora jurídica

Asesoramiento sobre la interposición de denuncia por delitos de violencia de género, así como el seguimiento de este tipo de procesos judiciales. Asimismo, se lleva a cabo un asesoramiento general en materia de separación y divorcio.

Área psicológica

Compuesta por psicólogas especializadas en violencia de género que prestan atención a mujeres víctimas y a sus hijas e hijos impulsando la recuperación del daño y las secuelas producidas por la violencia de género. Desde el PMORVG, se realiza intervención a nivel individual y grupal.

Además, este servicio impulsa ACCIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO en la ciudad

DATOS DE CONTACTO

DIRECCIÓN

Concejalía de Mujer
C.P. Abogados de Atocha
C/ Londres, 11 B, 1ª planta, 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
concejaliamujer@ayto-torreon.es

Tel. 91 678 38 63

www.ayto-torreon.es Facebook: @concejaliamujertorreon
Instagram: @concejaliamujertorreon

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Punto Municipal del Observatorio de Violencia de Género (PMORVG)
De lunes a viernes de 08.00 a 20.00 horas (*) previa cita
Citas por teléfono de lunes a viernes de 09.30 a 14.00 y de 15.30 a 19.30 horas.
O por mail: citaspuntovg@ayto-torreon.es

(*) Estos horarios pueden sufrir modificaciones en periodos vacacionales



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Comunidad de Madrid



AYUNTAMIENTO TORREJÓN DE ARDOZ

OTROS RECURSOS DISPONIBLES

#PuntoVioleta



SERVICIO 016

Información, asesoramiento jurídico y atención psicológica inmediata a todas las formas de violencia contra las mujeres.

Teléfono: 016

Email: 016-online@igualdad.gob.es

WhatsApp: 600 000 016



WEB DE RECURSOS LOCALIZADOS

<https://wrap.igualdad.gob.es/>

Permite localizar y visualizar a través de mapas interactivos servicios de apoyo y prevención para situaciones de violencia de género de las administraciones públicas y entidades sociales.

- Servicios de información y asesoramiento
- Atención policial
- Asesoramiento legal
- Juzgados
- Asociación de mujeres
- ONGs



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

- 112 Emergencias
- 091 Policía Nacional
- 062 Guardia Civil



APP ALERTCORPS

<https://alertcops.ses.mir.es/mialertcops>

Ante una situación de riesgo, pulsa de forma repetida el botón SOS.

Se grabarán 10 segundos de audio y se emitirá una alerta inmediata al centro policial más cercano



AYUNTAMIENTO TORREJÓN DE ARDOZ
CONCEJALÍA DE MUJER



IGNACIO VÁZQUEZ CASAVILLA
Alcalde de Torrejón de Ardoz



MIRIAM GUTIÉRREZ PARRA
Teniente de alcalde y concejala de Mujer

LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES es una gran oportunidad para continuar reivindicando el imprescindible papel que las mujeres protagonizan en la construcción de nuestra sociedad, pero también para reflexionar sobre todas las barreras invisibles que quedan por superar para conseguir la tan deseada igualdad plena.

Desde el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se realiza un importante esfuerzo para tratar de implantar en la sociedad la igualdad real entre mujeres y hombres, con el objetivo de garantizar que en nuestra ciudad todos y todas contemos con las mismas oportunidades para desarrollar nuestros proyectos vitales. De esta forma conseguiremos que Torrejón de Ardoz sea más democrático, moderno y comprometido con la justicia y la solidaridad; en definitiva, una ciudad socialmente cohesionada, en la que torrejoneras y torrejoneros disfrutemos de los mismos derechos y de las mismas oportunidades.

La labor que venimos realizando desde la Concejalía de Mujer tiene puesto el foco en avanzar hacia la efectiva y plena equiparación de derechos y condiciones de las mujeres y de los hombres, lo cual significa asentar el principio de igualdad como valor central de nuestra ciudad y asumir el reto de superar el desequilibrio desde la corresponsabilidad y la equidad. Este año, en torno al 8 de marzo, el Ayuntamiento ha organizado la Semana de la Mujer bajo el lema "Construyendo + igualdad, ¿te atreves?", teniendo como objetivo los usos del tiempo y gestión de las emociones para mejorar la salud de las mujeres.

Visualizar la diferencia de cargas de trabajo derivada del reparto de tareas en el entorno familiar entre hombres y mujeres, como este desequilibrio de tareas o la sobrecarga, puede tener su origen en "el autosabotaje al que las mujeres se someten", las consecuencias negativas que esto provoca en la mujer: ansiedad, estrés, culpa..., ofrecer pautas para lograr compensarlo a través de la comunicación efectiva en familia, con la pareja, el reconocimiento de la valía propia, la necesidad de dar a conocer los sentimientos, los miedos, las preocupaciones como medio de compartir, ser corresponsables en definitiva, motivar hacia la reflexión y el análisis del sexismo que sigue patente en la sociedad y por ende en el entorno del hogar familiar y visualizar la necesidad de trabajar la capacidad de escucha y participación serán los temas que trabajaremos en nuestra Semana de la Mujer.

El día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, aunque nuestro compromiso esté presente todos los días del año, se recordará una vez más la desigualdad existente entre mujeres y hombres y el compromiso firme del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz para seguir trabajando por la igualdad y eliminar su expresión más brutal que es la violencia de género.

Solo de esta forma podremos superar todas esas "barreras invisibles" que nos han limitado hasta ahora.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE MUJER

5 MARZO - 12:00 h. PLAZA MAYOR
MARCHA POR LA IGUALDAD, que recorrerá las calles céntricas de Torrejón de Ardoz: Plaza Mayor, Hospital, Iglesia, Cardoso, Los Curas, Granados, Libertad, Plaza Mayor, Enmedio, Calderas, Pesquera y Plaza Mayor. Inscripciones desde las 11 horas.



La marcha irá animada por una **BATUKADA DEL GRUPO ZACATUM**.

A las/los participantes se les regalará una camiseta. El acto finalizará con un concierto del grupo **THE DIVA'S**, en el que escucharemos canciones compuestas e interpretadas por mujeres.

8 MARZO - 18:30 h. TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (C/ Londres, 3)
ACTO CENTRAL DE LA SEMANA DE LAS MUJERES
Contaremos con la presencia del alcalde, Ignacio Vázquez, y la teniente de alcalde y concejala de Mujer, Miriam Gutiérrez.

CONSTRUYENDO + IGUALDAD, ¿TE ATREVES?
Los usos del tiempo y gestión de las emociones para mejorar la salud de las mujeres



Con **ANNE IGARTIBURU** (comunicadora del ámbito del desarrollo humano) y **PATRI PSICÓLOGA** (conferenciante, escritora y divulgadora).
Entrada libre hasta completar aforo.

8 MARZO - 10:00 y 12:00 h. TEATRO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA RODERO (C/ Londres, 3)



CAMPAÑA ESCOLAR "LAS AVENTURAS DE LA INTRÉPIDA VALENTINA"

Contaremos con la presencia del alcalde, Ignacio Vázquez, la teniente de alcalde y concejala de Mujer, Miriam Gutiérrez.

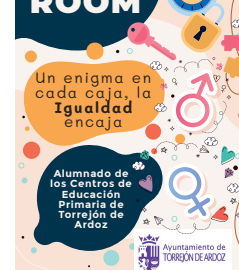
Cerca del famoso Valle Tenebroso, un lugar lleno de apesotosas ciénagas y extrañas criaturas al que nadie quiere ir, hay una maravillosa ciudad. ¡Una ciudad de cuento!

Allí vive Valentina, una joven inquieta y decidida. No soporta que le digan que hay

cosas que no puede hacer porque "no son de chicas" y no para de meterse en líos.

Aventuras y humor. Títeres, actores y muchas cosas más, para indagar sobre el origen, sentido y persistencia de la discriminación de género.

MARZO (Durante todo el mes)
CAMPAÑA ESCOLAR ESCAPE ROOM "UN ENIGMA EN CADA CAJA, LA IGUALDAD ENCAJA"



(Se realizará en el propio centro).

Invitamos a todos los centros educativos de la ciudad a participar y disfrutar de una actividad que tiene como marco de referencia la igualdad y la prevención de la violencia de género.

A través del escape room, el alumnado podrá reconocer situaciones de desigualdad que han ocurrido a lo largo de la historia.

El objetivo de esta actividad, consiste en resolver las diferentes pruebas del escape room para saber si la desigualdad ha sido erradicada del mundo. Para conseguirlo, tendrán que viajar a través del tiempo y liberar a mujeres que han sido importantes a lo largo de la historia.

9 MARZO - 18:30 h. SALÓN DE ACTOS ABOGADOS DE ATOCHA YO SOY MI VOZ

Canciones que reivindican la igualdad. ¿Te atreves a acompañarnos? Muestra del trabajo realizado por las mujeres inscritas en el taller de la Concejalía de Mujer "Yo soy mi voz".

11 MARZO - 11:00 h. PABELLÓN JOSÉ ANTONIO PARAÍSO (C/ Pedro Rodríguez de Campomanes, 2)
MASTER CLASS DE DEFENSA PERSONAL GRATUITA



Dirigido a mujeres mayores de 12 años.

Impartido por **Cristina Álvarez**, 4 veces campeona Mundial de Defensa Personal Kajukenbo y Bi-Campeona Mundial de Defensa Personal All Styles.

Información e Inscripciones:

- En Concejalía de Mujer, C.P. Abogados de Atocha, c/ Londres 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.
- A través del correo electrónico: cursosmujer@ayto-torrejon.es
- A través del código QR:



17 MARZO - 18:30 h. C.P. ABOGADOS DE ATOCHA (Salón de Actos)
XIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA Y ARTE GRITO DE MUJER. "MADRE DE LA TIERRA" - "MADRID" - "MUJER, VIDA, LIBERTAD"

"Mujer y Violencia de Género"

Homenaje a la mujer en todas sus expresiones para levantar la voz en contra de la violencia a la que esta es sometida. La poesía es el eje principal del acto acompañado de muestras teatrales, baile, charlas, exposiciones...

Organiza: Carmen Ortigosa.

Colaboran: Concejalía de Mujer, artistas locales, asociaciones de mujeres de Torrejón de Ardoz...

TALLERES GRATUITOS

ACTIVIDADES EN FAMILIA

3 MARZO - De 17:30 a 19:30 h. Taller en familia 3.0: MUSICOTERAPIA PARA LA IGUALDAD. Taller donde a través de herramientas musicales, voz y juegos, romperemos estereotipos y conoceremos a figuras como Rudolf Nureyev (ballet) y a Idola Rodríguez (break dance). Edades de 4-8 años.

10 MARZO - De 17:30 a 19:30 h. Taller en familia 3.0: ARTETERAPIA PARA LA IGUALDAD. Taller de juego y creación en familia donde expresarse sin estereotipos de género y conocer diferentes figuras femeninas de las artes a través de dinámicas teatralizadas, plastilina, construcción de máscaras y/o pasta de modelado. Edades de 4 a 8 años.

Información e Inscripciones:

- En Concejalía de Mujer, C.P. Abogados de Atocha, c/ Londres 11B. 1ª planta. Tel. 916783863 en horario de lunes a viernes de 9.30 a 14.00 h. y de 15.30 a 19.30 h.
- A través del correo electrónico: cursosmujer@ayto-torrejon.es

EXPOSICIONES

DEL 17 FEBRERO AL 12 MARZO MUSEO DE LA CIUDAD (Avda. de la Constitución, 61)
DE METALES



Autora: Dunasune
Encuentro con la autora: 3 marzo a las 12:00 h.
De miércoles a domingo de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

DE METALES es un proyecto íntimo y personal que ahonda en los sentimientos y emociones más profundas. A través de las fotografías que forman este proyecto, así como de la poesía, la autora Dunasune habla del amor propio, del empoderamiento femenino, del caer y resurgir y siempre tener fuerzas para seguir adelante, gracias al poder de nuestros más instintivos e internos yos, todo ello de una forma simbólica y metafórica.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALIA DE CULTURA



9 MARZO - 19:00 h. CASA DE CULTURA (Salón de Actos)
JUEVES DE CINE Película: "CINCO LOBITOS"
Entrada Libre hasta completar aforo.

29 MARZO - 18 h. C.C. EL PARQUE (C/ Hilados, s/n)
Conferencia: "LAS SIN SOMBRERO. DOS VISIONES FEMENINAS EN LA GENERACIÓN DEL 27: ERNESTINA DE CHAMPOURCÍN Y CONCHA MÉNDEZ"

Impartida por: Francisco Peña Martín, Universidad de Alcalá de Henares
Entrada libre hasta completar aforo.

DEL 1 AL 28 MARZO LA CAJA DEL ARTE
Exposición de pintura: "SIN ELLAS NO PODRÍAMOS DECIR NOSOTRAS"
Autor: Mariano García López
Horario: Lunes a viernes de 9 a 21, sábados de 10 a 14 horas.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD



LA NOCHE ABIERTA
Programa juvenil de ocio nocturno que se desarrolla los sábados en el Centro Polivalente Abogados de Atocha de 18:00 a 00:00 h.
SÁBADO 11 MARZO ROSES FESTIVAL DÍA DE LA MUJER EN EL ÁMBITO URBANO
Organiza: Free Style Stories

DEL 24 FEBRERO AL 12 MARZO SALA MUNICIPAL DE EXPOSICIONES (C/ Londres 5)
Exposición de pintura: "RECORRIDO"
Autora: Amparo López López (pintora local)
Horario: lunes a sábado de 11 a 14 horas y de 18 a 21 horas. Domingos de 11 a 14 horas

BIBLIOTECAS

"LO QUE ELAS NOS CUENTAN"
Un cuentacuentos sobre igualdad a cargo de Inma Muñoz y sus libros: Sigue la flecha, un lugar para Gusti, bailar en las nubes, etc.
7 marzo - 17:30 h.
Biblioteca Federico García Lorca
8 marzo - 16:30 h.
Biblioteca la Isla Misteriosa

9 marzo - 17:30 h.
Biblioteca Gabriel Celaya
Entrada libre hasta completar aforo.
También se realizarán exposiciones bibliográficas sobre temas de mujer e igualdad en las bibliotecas municipales.