



Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

cursosytalleres

2024/2025

EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA VOLUNTARIADO DEPORTE IGUALDAD INFANCIA MAYORES JUVENTUD



Para mejorar tu formación y tu ocio



Índice

06 EMPLEO

- 07 Cursos de formación para el empleo
- 08 XI edición Escuela Virtual de Formación
- 13 Talleres de alfabetización digital
- 14 Talleres y herramientas sociales

17 UNED

- 18 Cursos de acceso a la Universidad

20 ESCUELA DE ADULTOS

- 21 Cursos para adultos

22 LA CAJA DEL ARTE

- 24 Escuela de Música
- 25 Escuela de Danza
- 26 Escuela de Teatro
- 27 Escuela de Circo
- 28 Escuela de Magia

29 CULTURA

- 32 La Caja del Arte
- 34 Casa de la Cultura
- 38 Centro Cultural El Parque
- 41 Centro Cultural Rafael Alberti
- 44 Centro Cultural Las Fronteras

45 VOLUNTARIADO

- 46 Cursos específicos de formación de voluntariado

48 DEPORTE

- 50 Clases colectivas
- 57 Deportes individuales
- 62 Deportes de equipo
- 65 Natación
- 70 Actividades acuáticas
- 73 Competiciones deportivas municipales
- 74 Actividad física integral
- 75 Abono deportivo municipal
- 76 Tarjeta Fitness

77 IGUALDAD

- 80 Cursos anuales
- 81 Programa de Talleres
- 83 Espacio Empleo

85 JUVENTUD

- 88 Cursos anuales
- 80 Programa de actividades y salidas

90 INFANCIA

- 91 Bebetecas, Ludotecas y Pequeteca

93 MAYORES

- 96 Talleres gratuitos en Centros de Mayores
- 97 Cursos anuales

estimado/a vecino/a:



**Alejandro
Navarro Prieto**
Alcalde

Cambios tan sencillos, pero tan importantes como empezar a hacer ejercicio, realizar algún curso para mejorar tu currículum o formar parte de algún grupo de personas que comparten aficiones comunes, empiezan dando el paso de inscribirte en ellas. Es el momento, no lo dudes; coge esta guía que te será muy útil para hacer realidad esa ilusión.

¿Mejorar tu currículum? Sí, te lo ponemos ahora más fácil con los 360 cursos que tiene la XI Edición de la Escuela Virtual de Formación. Una oferta formativa que puedes hacer a tu ritmo, desde casa, y en donde encontrarás un amplio abanico de posibilidades en diferentes sectores productivos, como puede ser administración, comercial, diseño, idiomas, informática, programación, recursos humanos... Cursos sólo dirigidos a empadronados en Torrejón de Ardoz que se complementan con otra oferta formativa de 16 cursos presenciales dirigidos especialmente para desempleados relacionados con profesiones muy demandadas. Además, hemos programado 11 talleres de formación. Estamos hablando de cerca de 400 cursos dirigidos a mejorar la formación para el empleo, una muestra de la importancia que tiene para este equipo Gobierno local ofrecer a sus ciudadanos herramientas para conseguir un trabajo o mejorar el que ya tienen.

No hay que olvidar otros recursos educativos y formativos que hay en la ciudad como el Centro Asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz. Desde 2011 viene realizando una gran labor para aquellos que deciden afrontar el reto de la educación universitaria. En este centro torrejonero pueden realizarse los cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, además de 1º y 2º de Derecho y 1º y 2º de Administración y Dirección de Empresas. También, cuenta con el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia (CUID), que ofrece cursos de inglés en diferentes niveles. No quisiera olvidarme de la labor educativa que desde hace años realiza la Escuela de Adultos en nuestra ciudad, encaminada a la obtención del título de la ESO.

LA VARIEDAD DE LOS CURSOS Y TALLERES QUE SE OFERTA DESDE LOS CENTROS CULTURALES DE LA CIUDAD SOLO ES COMPARABLE A LAS DIFERENTES FORMAS DE CREATIVIDAD DEL SER HUMANO, ASÍ COMO DE SUS INQUIETUDES CULTURALES Y ARTÍSTICAS

¿Quieres hacer deporte para mejorar tu salud? Ya no se trata sólo de ir al gimnasio a quemar calorías, desde la Concejalía de Deportes encontrarás un montón de modalidades deportivas tanto en agua como en seco, adaptadas a cada momento de tu vida, desde los más pequeños a los más mayores. Sea en deportes individuales o en equipo, encontrarás la actividad que mejor se adapte a ti, eso sí, la fuerza de voluntad y la energía son innegociables.

Si me dices tu afición, seguro que hay un curso para ti. Música, danza, teatro, pintura, cerámica, historia, yoga, pilates, bolillos, bailes de salón, idiomas, escritura... La variedad de los cursos y talleres que se oferta desde los centros culturales de la ciudad solo es comparable a las diferentes formas de creatividad del ser humano, así como de sus inquietudes culturales y artísticas.

En este sentido, El Centro de Artes Escénicas-La Caja del Arte ha supuesto un antes y un después en la oferta cultural de la ciudad, impartiendo formación de calidad en las disciplinas de música, danza, teatro y circo, que este año incorpora como novedad una escuela de magia donde podréis descubrir los trucos más alucinantes para convertirlos en grandes magos.

Compartir aficiones comunes, una auténtica experiencia. Formar parte de un grupo de personas que comparten intereses culturales y formativos permite socializar e intercambiar experiencias. Es por este motivo por el que se crea una oferta especialmente preparada para determinados colectivos, como Mujer, Juventud, Infancia, Voluntariado y Mayores, con la que se pretende satisfacer sus diferentes inquietudes y relacionarse con personas que las compartan.





Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO



CENTRO de
FORMACIÓN de
EXCELENCIA

DE TORREJÓN DE ARDOZ

▶ **UN ESPACIO DONDE SE OFRECEN LOS RECURSOS Y CAPACIDADES NECESARIOS PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD DE LOS TORREJONEROS**, sobre todo de aquellos que se encuentran en situación de desempleo, impartiendo los cursos más demandados por las empresas de la zona

▶ **A PARTIR DE SEPTIEMBRE: NUEVOS CURSOS FORMATIVOS PRESENCIALES DE DISTINTA DURACIÓN**

Además, 6 certificados de profesionalidad para desempleados con duración entre 310 y 750 horas y 10 cursos específicos para desempleados de 10 a 150 horas.

Una formación encaminada a atender las demandas de trabajo efectivas de las empresas de Torrejón y el Corredor del Henares

empleo



CURSOS DE FORMACIÓN EN EL CENTRO DE FORMACIÓN DE EXCELENCIA SEGUNDO SEMESTRE 2024

CURSOS PRESENCIALES DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

REQUISITOS GENERALES

- Cursos dirigidos preferentemente a personas desempleadas, que tendrán prioridad sobre las empleadas.
- Criterios de selección: para la asignación de plazas, además de cumplirse los requisitos específicos que en su caso exigiera cada curso, tendrá prioridad la antigüedad en la demanda de empleo, que para ser válida deberá estar actualizada.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 9 de septiembre hasta completar grupos.

INFORMACIÓN Y SOLICITUDES: Oficina Municipal de Empleo. C/ Londres, s/n Urb. Torrejón 2000. Tfno.: 916 60 06 67. La presentación de solicitudes también se puede realizar a través de la dirección de correo electrónico formacion@ayto-torrejón.es web: www.ayto-torrejón.es Concejalía de Empleo.

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD PARA DESEMPLEADOS

1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EDUCATIVO INFANTIL Y JUVENIL (410 horas)
2. GESTIÓN DE LLAMADAS DE TELEASISTENCIA (310 horas)
3. ASISTENCIA DOCUMENTAL Y DE GESTIÓN EN DESPACHOS Y OFICINAS (750 horas)
4. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO (600 horas)
5. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES (450 horas)
6. OPERACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS (600 horas)

REQUISITOS

- Preferentemente desempleados inscritos en la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid.
- Número de plazas por certificado: 15 alumnos.
- Todos los certificados tienen prácticas no laborales en empresas. La selección se realizará en colaboración con la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid de Torrejón de Ardoz.

CURSOS ESPECÍFICOS PARA DESEMPLEADOS

1. GESTOR DE CONTENIDOS (150 horas)
2. PUENTE GRÚA (6 horas)
3. GESTOR DE VENTAS (10 horas)
4. MANTENIMIENTO ELÉCTRICO EN EDIFICIOS (40 horas)
5. OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS 2 ediciones (16 horas)
6. PRL CONDUCTOR CARRETILLAS ELEVADORAS 2 ediciones (20 horas)
7. SOLDADURA ELÉCTRICA POR ARCO POR ELECTRODO REVESTIDO (30 horas)
8. SOLDADURA TIG (30 horas)
9. RENOVACIÓN CAP CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS (35 horas)
10. INTELIGENCIA ARTIFICIAL - CHAT GPT (33 horas)

REQUISITOS

- Preferentemente estar desempleados e inscritos en la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid.
- Número de plazas por curso: 12 /15 alumnos en función de la especialidad.
- No requerida titulación previa.

XI EDICIÓN ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN ON LINE SIN TUTOR

INSCRIPCIONES ÚNICAMENTE A TRAVÉS DE LA WEB

- Cursos de formación **gratuitos** en modalidad de autoaprendizaje.
- Dirigidos a **personas empadronadas en Torrejón de Ardoz**, que tengan 16 años de edad o más y que posean correo electrónico.
- Los usuarios/as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, se realizarán a través de la página web municipal (www.ayto-torrejón.es) y de la bolsa de empleo (<https://bolsaempleo.ayto-torrejón.es/>)



GUÍA ORIENTATIVA PARA INSCRIBIRSE

- 1º En cualquiera de las dos direcciones electrónicas anteriores, pinchando en el banner "Escuela Virtual de formación on line" será dirigido a una nueva página, donde:
- 2º Encontrará un botón azul que dice: "Acceso Escuela Virtual de Formación". Lo primero que tiene que hacer es registrarse, pinchando en Zona de Usuarios (arriba a la derecha), será dirigido a una nueva página, donde:
- 3º Le da la opción de IDENTIFICARSE, si ya se registró, o de REGISTRARSE, si no lo hizo con anterioridad. Deberá rellenar el formulario con sus datos personales y la contraseña elegida. Deberá leer y aceptar la política de privacidad de datos y pulsar en CREAR CUENTA.
- 4º Usted recibirá por nuestra parte un correo en el que se le indica que hemos recibido su petición de registro y que en breve procederemos a su activación, momento en el cual recibirá un correo confirmándole que ya tiene disponible su acceso.
- 5º El acceso a la escuela se puede realizar desde el enlace que ha recibido en el correo o volviendo a entrar en el Banner Acceso Escuela Virtual de Formación, identificándose con su correo y contraseña.
- 6º Luego puede matricularse hasta en dos cursos simultáneamente, para ello tiene un buscador para encontrar el curso de la temática que desee o bien, pinchando en INICIO, seleccionará el curso por sector. Elegido el curso, deberá pinchar en MÁS INFORMACIÓN, donde se le mostrará una breve descripción y podrá si lo desea pinchar en MATRICULARME.
- 7º Una vez pre-matriculado y con la posterior validación por parte del equipo de formación, podrá acceder a sus cursos en la zona personal (pulsando sobre tu nombre, arriba a la derecha) o haciendo clic en el enlace Ir a [mis cursos](#).

ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN: 360 CURSOS

CURSO	HORAS
ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	
1 ACTITUD EMPRENDEDORA Y OPORTUNIDADES DE NEGOCIO	50
2 ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LAS COMUNICACIONES DE LA DIRECCIÓN	100
3 ANÁLISIS CONTABLE	50
4 ANÁLISIS CONTABLE Y FINANCIERO	50
5 ANÁLISIS DE DESVIACIONES EN CONTABILIDAD	15
6 ANÁLISIS DE LOS DIFERENTES MÉTODOS DE PRESUPUESTACIÓN	10
7 ANÁLISIS DEL SISTEMA FINANCIERO	20
8 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS ESTADOS FINANCIEROS CONTABLES	20
9 ANÁLISIS ECONÓMICO Y FINANCIERO DE LAS CUENTAS ANUALES	15
10 ANÁLISIS PORCENTUALES Y MEDIANTE RATIOS DE LOS ESTADOS CONTABLES	25
11 APLICACIONES INFORMÁTICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS	50
12 APLICACIONES INFORMÁTICAS DE ANÁLISIS CONTABLE Y PRESUPUESTOS	25
13 APLICACIONES INFORMÁTICAS DE CONTABILIDAD	50
14 APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN FINANCIERO CONTABLE	25
15 ATENCIÓN AL CONTRIBUYENTE: PETICIONES, SUGERENCIAS, CONSULTAS, QUEJAS Y RECLAMACIONES	15
16 AUDITORÍA AMBIENTAL	50
17 BLOCKCHAIN: APLICACIONES EN EMPRESAS	30
18 CÁLCULO DE PRESTACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL	50
19 CONTABILIDAD AVANZADA	50
20 CONTABILIDAD DE COSTES	50
21 CONTRATACIÓN DE PERSONAL	50
22 CONTRATACIÓN DE RECURSOS HUMANOS	20
23 CONTABILIDAD PREVISIONAL	50
24 CONTRATACIÓN LABORAL	50
25 CUENTAS ANUALES	15
26 DIPLOMACIA Y PROTOCOLO	50
27 DIRECCIÓN Y FINANZAS	50
28 EL CONTRATO DE SEGURO	20
29 EL CONTRATO DE TRABAJO	25

CURSO	HORAS
30 EL CONTRATO DE TRABAJO Y EL CÁLCULO DE LA NÓMINA	25
31 EL SISTEMA DE LA S.S. AFILIACIÓN Y COTIZACIÓN	25
32 ESTRATEGIAS DE MARKETING EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
33 FACTURACIÓN ON LINE	15
34 FINANCIACIÓN DE PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
35 FINANZAS PARA NO FINANCIEROS	50
36 GESTIÓN CONTABLE, FISCAL Y LABORAL EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
37 GESTIÓN DE AGENCIAS DE EMPLEO	50
38 GESTIÓN DE ARCHIVOS, PÚBLICOS Y PRIVADOS	25
39 GESTIÓN DE EVENTOS	50
40 GESTIÓN DE TESORERÍA EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
41 GESTIÓN DEL CORREO ELECTRÓNICO Y DE LA AGENDA	15
42 GESTIÓN FISCAL, CONTABLE Y LABORAL DEL PEQUEÑO COMERCIO	15
43 GESTIÓN Y CONTROL ADMINISTRATIVO DE LAS OPERACIONES DE CAJA	50
44 GESTIÓN Y CONTROL DE PRESUPUESTOS DE TESORERÍA	50
45 INTRODUCCIÓN A LA AUDITORÍA	15
46 LA COMUNICACIÓN ESCRITA	25
47 LA COMUNICACIÓN ORAL	25
48 LA ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS	10
49 LA TEORÍA CONTABLE	10
50 LEGISLACIÓN BÁSICA DE APLICACIÓN EN LA RELACIÓN LABORAL	20
51 LOS ESTADOS CONTABLES	25
52 LOS LIBROS REGISTRO DE TESORERÍA	25
53 MEDIOS DE COBRO Y PAGO EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
54 MODIFICACIÓN, SUSPENSIÓN Y EXTINCIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO	15
55 NOMINAPLUS	25
56 NORMATIVA LABORAL Y DE ORGANIZACIÓN DE LAS RELACIONES LABORALES EN LA EMPRESA	10
57 OPERACIONES DE CÁLCULO FINANCIERO Y COMERCIAL	15
58 ORATORIA Y CONSTRUCCIÓN DEL DISCURSO	50

CURSO	HORAS
59 ORGANIZACIÓN DE EVENTOS	15
60 ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y RECURSOS HUMANOS	10
61 PLAN DE NEGOCIO DE LA MICROEMPRESA	15
62 PLANIFICACIÓN DE LA AUDITORÍA	50
63 PLANIFICACIÓN FINANCIERA	15
64 PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS DEL TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN EN LA EMPRESA. EL ARCHIVO	10
65 PROTOCOLO	50
66 RÉGIMEN FISCAL PARA EMPRESAS DE REDUCIDA DIMENSIÓN	15
67 SISTEMAS DE ARCHIVO Y CLASIFICACIÓN DE DOCUMENTOS	50
68 SISTEMAS DE RETRIBUCIÓN EN LA EMPRESA	50

COMERCIAL

69 ACTITUD Y CAPACIDAD EMPRENDEDORA	10
70 ANÁLISIS DEL MACROENTORNO DEL MARKETING	15
71 ANÁLISIS DEL MICROENTORNO DEL MARKETING	10
72 ATENCIÓN AL CLIENTE EN EL PROCESO COMERCIAL	50
73 ATENCIÓN AL CLIENTE Y CALIDAD DEL SERVICIO	25
74 ATENCIÓN TELEFÓNICA	25
75 ATENCIÓN TELEFÓNICA A CLIENTES Y TRATAMIENTO DE SITUACIONES CONFLICTIVAS	40
76 ATENCIÓN Y FIDELIZACIÓN DE CLIENTES	50
77 ATENCIÓN Y GESTIÓN DE CONSULTAS, RECLAMACIONES Y QUEJAS EN CONSUMO	20
78 ATENCIÓN Y VENTA TELEFÓNICA	25
79 CONSTITUCIÓN JURÍDICA DEL PEQUEÑO NEGOCIO O MICROEMPRESA	10
80 CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE QUEJAS Y RECLAMACIONES	15
81 DESIGN THINKING Y LEAN STARTUP	30
82 E-COMMERCE. APLICACIÓN Y DESARROLLO	25
83 ELABORACIÓN DE INFORMES COMERCIALES SOBRE LA VENTA	10
84 EL PROCESO DE VENTA	25
85 ESTRATEGIA DE FIDELIZACIÓN DE CLIENTES A TRAVÉS DE INTERNET	50
86 FUNDAMENTOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE	35
87 GESTIÓN DE COMPRAS Y PROVEEDORES	50
88 GESTIÓN DE PEDIDOS Y STOCK	50
89 GESTIÓN DE STOCKS E INVENTARIOS	20
90 GESTIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO DEL ALMACÉN	30

CURSO	HORAS
91 GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB COMERCIALES	15
92 GROWTH MARKETING	15
93 INSTAGRAM MARKETING	15
94 INTERNET COMO CANAL DE VENTA	15
95 LA CALIDAD DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE	10
96 LA CALIDAD EN EL SERVICIO AL CLIENTE	25
97 LA COMUNICACIÓN COMERCIAL	25
98 LA GESTIÓN DEL MARKETING, PRODUCCIÓN Y CALIDAD EN LAS PYMES	25
99 MARCO ECONÓMICO DEL COMERCIO Y LA INTERMEDIACIÓN COMERCIAL	15
100 MARKETING DIGITAL Y COMUNICACIÓN EN LA WEB	15
101 MARKETING EN EL PUNTO DE VENTA	25
102 MARKETING EN FACEBOOK	15
103 MARKETING FINANCIERO Y RELACIONAL	25
104 MARKETING PARA PYMES	25
105 MARKETING Y PLAN DE NEGOCIO DE LA MICROEMPRESA	50
106 PLAN DE MARKETING Y ORGANIZACIÓN DE VENTAS	35
107 PLANIFICACIÓN DE MARKETING INTERNACIONAL	25
108 PLANIFICACIÓN ECONÓMICO-FINANCIERA PREVISIONAL DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	10
109 PROYECTO Y VIABILIDAD DEL NEGOCIO O MICROEMPRESA	50
110 PUBLICACIÓN DE PÁGINAS WEB	30
111 SOCIAL SELLING	30
112 TÉCNICAS DE VENTA, CANALES Y SERVICIOS POSTVENTA	20
113 TÉCNICAS DE VENTAS TELEFÓNICAS EN TELEMARKETING	40
114 TIK TOK MARKETING	15
115 VENTA ONLINE	30
116 WHATSAPP BUSINESS	15

DISEÑO

117 AUTOCAD AVANZADO 2016-2017	40
118 CREATIVIDAD CON IMÁGENES EN EL RETOQUE DIGITAL	15
119 DISEÑO BÁSICO DE PÁGINAS WEB	25
120 DISEÑO COMERCIAL DE PÁGINAS WEB	15
121 DISEÑO DEL ESPACIO EN LOS EDIFICIOS	20
122 FORMULARIOS EN LA CONSTRUCCIÓN DE PÁGINAS WEB	50
123 GESTIÓN DEL COLOR EN EL RETOQUE DIGITAL	25

CURSO	HORAS
124 INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30
125 INTERNET Y FUNDAMENTOS DE DISEÑO DE PÁGINAS WEB	30
126 PHOTOSHOP AVANZADO	40
127 PHOTOSHOP BÁSICO	40
128 TRATAMIENTO DE LA IMAGEN EN EL RETOQUE DIGITAL	25
129 TRATAMIENTO DIGITAL DE LA IMAGEN	20
130 WORDPRESS	30

IDIOMAS

131 ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
132 ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
133 ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
134 ATENCIÓN AL CLIENTE/CONSUMIDOR EN INGLÉS	35
135 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN INGLÉS	25
136 FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
137 FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
138 FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
139 INGLÉS A1 (1ª parte)	50
140 INGLÉS A1 (2ª parte)	60
141 INGLÉS A2 (1ª parte)	55
142 INGLÉS A2 (2ª parte)	55
143 INGLÉS AVANZADO	25
144 INGLÉS B1 (1ª parte)	50
145 INGLÉS B1 (2ª parte)	70
146 INGLÉS B2 (1ª parte)	60
147 INGLÉS B2 (2ª parte)	60
148 INGLÉS BÁSICO	50
149 INGLÉS EMPRESARIAL	100
150 INGLÉS ESENCIAL. PREGUNTAS FRECUENTES	25
151 INGLÉS MEDIO	25
152 INGLÉS PARA COMERCIO	75
153 INGLÉS PARA EL SECTOR DE COMERCIO	90
154 INGLÉS PARA HOSTELERÍA	75
155 INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
156 INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
157 INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	75
158 INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B2	75

CURSO	HORAS
159 ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
160 ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
161 ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
162 PRESENTACIONES COMERCIALES EN INGLÉS	25

INDUSTRIAL

163 CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DE LOS EDIFICIOS	75
164 CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA DE LOS EDIFICIOS	20
165 CUALIFICACIÓN PARA CERTIFICADORES EN EFICIENCIA ENERGÉTICA DE EDIFICIOS EXISTENTES	25
166 DISEÑO EFICIENTE DE LAS INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN Y ACS	10
167 DOCUMENTACIÓN TÉCNICA PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
168 EL PROCESO DE MONTAJE DE INSTALACIONES FRIGORÍFICAS	30
169 ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE PRUEBAS FUNCIONALES Y DE SEGURIDAD PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	20
170 ELECTROTECNIA	75
171 ELEMENTOS Y COMPONENTES DE LOS EQUIPOS ELECTRÓNICOS	25
172 ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA	10
173 ENERGÍA SOLAR TÉRMICA Y ENERGÍA GEOTÉRMICA	50
174 ESTRUCTURA DEL MANTENIMIENTO PARA INSTALACIONES ELÉCTRICAS	10
175 GESTIÓN DEL APROVISIONAMIENTO PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	20
176 INSTALACIONES DE ENERGÍA SOLAR TÉRMICA	10
177 INTERPRETACIÓN DE ESQUEMAS DE MONTAJE DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS	15
178 INTERPRETACIÓN DE ESQUEMAS Y GUÍAS DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	15
179 INTERPRETACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN TÉCNICA DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
180 MANEJO Y CONDUCCIÓN DE LAS CARRETTILLAS ELEVADORAS	10
181 MANTENIMIENTO EFICIENTE DE LAS INSTALACIONES DE SUMINISTRO DE AGUA Y SANEAMIENTO EN EDIFICIOS	50
182 MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS INSTALACIONES EN LOS EDIFICIOS	75
183 MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LAS OPERACIONES DE MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDA	25

CURSO	HORAS	
184	MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
185	NORMATIVA DE APLICACIÓN EN INSTALACIONES SOLARES	10
186	NORMATIVA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA	15
187	ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS DE OBRA O MONTAJE DE ELECTRIFICACIÓN	25
188	ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS DE OBRA O MONTAJE PARA EL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
189	ORGANIZACIÓN DEL MANTENIMIENTO EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS	10
190	PLANIFICACIÓN DEL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS TIPO	20
191	PLANIFICACIÓN DEL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
192	PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
193	PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	25
194	PROTOCOLOS EN TELECOMUNICACIONES	20
195	RECOGIDA DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	10
196	REPRESENTACIÓN Y SIMBOLOGÍA DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	30
197	RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN EN LAS OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS	10
198	SERVICIOS DE TELEFONÍA	20
199	SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN	10
200	SUPERVISIÓN DEL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
201	TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	10
202	TÉCNICAS DE MONTAJE/DESMONTAJE DE EQUIPOS ELÉCTRICOS	20
203	TÉCNICAS DE MONTAJE/DESMONTAJE DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	15
INFORMÁTICA		
204	BLOCKCHAIN	15
205	CARACTERÍSTICAS DE ELEMENTOS DE HARDWARE INTERNOS DE LOS EQUIPOS MICROINFORMÁTICOS	25
206	CIBERSEGURIDAD PARA USUARIOS	10
207	CLOUD COMPUTING	30
208	CREACIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES, MOBILE LEARNING, GAMIFICACIÓN	90

CURSO	HORAS	
209	GESTIÓN DE INCIDENCIAS DE REDES TELEMÁTICAS	20
210	GOOGLE DRIVE	15
211	IMPLANTACIÓN DE UNA RED TELEMÁTICA	20
212	MANEJO DEL PROTOCOLO HTTP	10
213	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS MICROINFORMÁTICOS	15
214	REDES DE ÁREA LOCAL (LAN)	25
215	SEGURIDAD DE DATOS	30
LEGISLACIÓN		
216	APLICACIÓN DE LA NORMATIVA AMBIENTAL	25
217	ASPECTOS ECONÓMICOS, LEGALES Y FISCALES DE LA GESTIÓN AMBIENTAL	50
218	ASPECTOS LEGALES EN ENTORNOS DIGITALES	50
219	CONTRATACIÓN EN EL SECTOR PÚBLICO. LEY 9/2017, DE 8 DE NOVIEMBRE	25
220	EL IMPUESTO SOBRE EL VALOR AÑADIDO	20
221	EL IMPUESTO SOBRE LA RENTA DE LAS PERSONAS FÍSICAS (I.R.P.F.)	20
222	EL IMPUESTO SOBRE SOCIEDADES	15
223	EL PLAN GENERAL DE CONTABILIDAD (07)	10
224	GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y NORMATIVAS EN SISTEMAS INFORMÁTICOS	10
225	INTRODUCCIÓN A LA LEY GENERAL TRIBUTARIA	20
226	MARCO LEGAL. EFECTO Y MINIMIZACIÓN DE VERTIDOS	50
227	NORMATIVA LEGAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	10
228	PREVENCIÓN DE BLANQUEO DE CAPITALES	50
229	PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES	25
230	PROTECCIÓN DE DATOS Y GARANTÍA DE LOS DERECHOS DIGITALES	50
OFIMÁTICA		
231	ACCESS 2016	100
232	ACCESS 2016 AVANZADO	40
233	APLICACIÓN DE HOJA DE CÁLCULO	30
234	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE BASES DE DATOS RELACIONALES	50
235	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE HOJAS DE CÁLCULO	50
236	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE TRATAMIENTO DE TEXTOS	50
237	APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA PRESENTACIONES: GRÁFICAS DE INFORMACIÓN	50
238	AUTOCAD 2016-2017	75

CURSO	HORAS	
239	CREACIÓN Y DISEÑO DE BASES DE DATOS	10
240	ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS DE TEXTO	50
241	ELABORACIÓN DE HOJAS DE CÁLCULO	50
242	ELABORACIÓN DE PRESENTACIONES	50
243	ELABORACIÓN Y EDICIÓN DE PRESENTACIONES CON APLICACIONES INFORMÁTICAS	50
244	EXCEL 2016	75
245	EXCEL 2016 APLICADO A LA GESTIÓN EMPRESARIAL	25
246	EXCEL 2016 AVANZADO	40
247	EXCEL APLICADO A LA GESTIÓN COMERCIAL 2016	75
248	EXCEL AVANZADO	20
249	FUNDAMENTOS EXCEL	20
250	INICIACIÓN A EXCEL 2016	40
251	INICIACIÓN A WORD 2016	40
252	INICIACIÓN ACCESS 2016	40
253	OFFICE 365	15
254	OFIMÁTICA: APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN	50
255	POWER POINT. PRESENTACIONES GRÁFICAS.	30
256	POWERPOINT 2016	75
257	POWERPOINT 2016 AVANZADO	40
258	POWERPOINT 2016 INICIAL	40
259	PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE TEXTOS	30
260	REDES Y MEDIOS SOCIALES	50
261	REPUTACIÓN ONLINE	50
262	SISTEMA OPERATIVO, BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN: INTERNET/ INTRANET Y CORREO ELECTRÓNICO	50
263	TRATAMIENTO BÁSICO DE DATOS Y HOJAS DE CÁLCULO	50
264	TRATAMIENTO DE LA FOTOGRAFÍA DIGITAL	25
265	WORD 2016	75
266	WORD 2016 AVANZADO	40
PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE		
267	AUDITOR PRL	50
268	CALIDAD TOTAL EN LAS ORGANIZACIONES	50
269	DESARROLLO SOSTENIBLE	50
270	EFICIENCIA ENERGÉTICA	50
271	ELABORACIÓN Y MANIPULACIÓN DE MENÚS ADAPTADOS A LAS DISTINTAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS	60

CURSO	HORAS	
272	ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA	50
273	GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL. CONCEPTOS BÁSICOS	25
274	LEGISLACIÓN EN MATERIA DE RESIDUOS INDUSTRIALES	15
275	MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS Y DE LIMPIEZA	50
276	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	50
277	OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE. AGENDA 2030	10
278	PLANES DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS	75
279	PREVENCIÓN DE RIESGOS AMBIENTALES	50
280	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	25
281	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA	50
282	PRL Y PRIMEROS AUXILIOS	75
283	RECOGIDA Y TRANSPORTE DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	50
284	SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	50
285	SEGURIDAD EN EL ALMACÉN	10
286	SEGURIDAD Y SALUD	50
287	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	20
288	SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL	25
289	SITUACIONES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
290	TRATAMIENTO DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	50
PROGRAMACIÓN		
291	ADMINISTRACIÓN Y AUDITORIA DE LOS SERVICIOS WEB	100
292	ADOBE PHOTOSHOP CS5	75
293	ADOBE PHOTOSHOP CS6	75
294	AUTOCAD 3D	25
295	AUTOCAD BÁSICO	50
296	BIG DATA	40
297	CREACIÓN DE PÁGINAS WEB CON EL LENGUAJE DE MARCAS	100
298	DISEÑO DE PÁGINAS WEB	75
299	GOOGLE ADWORDS Y SUS APLICACIONES PUBLICITARIAS	30
300	GOOGLE Y SUS APLICACIONES	30
301	LA CAPA DE PRESENTACIÓN EN PROGRAMACIÓN WEB Y BASES DE DATOS	10
302	LA FIRMA DIGITAL	20
303	TÉCNICAS AVANZADAS DE DISEÑO WEB	50

CURSO	HORAS	
RECURSOS HUMANOS		
304	ACOMPAÑANTE DE TRANSPORTE ESCOLAR	30
305	ADAPTACIÓN AL CAMBIO	25
306	ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL	50
307	ASERTIVIDAD	25
308	AUTOCONOCIMIENTO. POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS	15
309	CLIMA LABORAL	25
310	COACHING	25
311	COACHING Y LIDERAZGO	50
312	COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO EN SITUACIONES DIFÍCILES	70
313	DESARROLLO ORGANIZACIONAL. COACHING DE EQUIPOS	25
314	DINAMIZACIÓN DE COLECTIVOS VULNERABLES	25
315	DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS	50
316	DIRIGIR EQUIPOS DE TRABAJO EN ENTORNOS VIRTUALES	30
317	EMPRENDIMIENTO DIGITAL	15
318	GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
319	GESTIÓN DEL ESTRÉS	25
320	GESTIÓN DEL TIEMPO, RECURSOS E INSTALACIONES	50
321	GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO	25
322	HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	25
323	HABILIDADES DIRECTIVAS	50
324	HABILIDADES DIRECTIVAS Y NEGOCIACIÓN	50
325	HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES	10
326	HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE PROYECTOS	50
327	INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD	50
328	INTELIGENCIA EMOCIONAL	25
329	INTERACCIÓN PERSONAL	25
330	LA SALUD MENTAL DEL LÍDER	50
331	LIDERAZGO	25
332	LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO	15
333	MENTORING	15
334	MINDFULNESS	25
335	MOTIVACIÓN	25
336	NEGOCIACIÓN	25
337	ORGANIZACIÓN DE REUNIONES	20

CURSO	HORAS	
338	ORGANIZACIÓN EMPRESARIAL Y DE RECURSOS HUMANOS	50
339	PERSUASIÓN	25
340	PRESENTACIONES EN PÚBLICO	25
341	PREVENCIÓN DEL MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL	40
342	PROJECT MANAGEMENT	50
343	RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	50
344	RESILIENCIA	25
345	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	25
346	RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	25
347	TALENTO Y EMPRESA DIGITAL	30
348	TRABAJO EN EQUIPO	25
349	TRANSFORMACIÓN DIGITAL	25
TRANSPORTE		
350	CALIDAD PARA LA MEJORA DEL ALMACÉN	20
351	CARGA Y DESCARGA DE MERCANCIAS	10
352	DISEÑO Y ORGANIZACIÓN DE ALMACÉN	50
353	GESTIÓN DE STOCKS Y ALMACÉN	30
354	GESTIÓN Y PREPARACIÓN DE PEDIDOS	20
355	LOGÍSTICA INVERSA	15
356	LOGÍSTICA Y CONTROL DE GESTIÓN	50
357	LOGÍSTICA Y OPERACIONES EN E-COMMERCE	50
358	OPERATIVA DE PREPARACIÓN DE PEDIDOS	10
359	ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE LOS SERVICIOS DE TRANSPORTE POR CARRETERA	30
360	SISTEMAS Y EQUIPOS EN LA PREPARACIÓN DE PEDIDOS	10

TALLERES Y HERRAMIENTAS SOCIALES

SEGUNDO SEMESTRE 2024

CURSO DE CELADOR/A EN INSTITUCIONES SANITARIAS (Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Para trabajar como celador/a en instituciones sanitarias, facilitando los conocimientos y competencias necesarias para desempeñar las funciones propias de este área de trabajo. Búsqueda de empleo. Estatuto Marco del Personal de los Servicios de salud. Derecho a la salud y a la asistencia sanitaria. El trabajo de celador/a. Derechos, deberes, obligaciones y documentación. Actuaciones en UVI/UCI/ Quirófanos/ Estancias comunes. Actuaciones del celador/a con pacientes terminales/unidades de psiquiatría. Aseo del paciente. Posiciones anatómicas. Traslado y movilización de pacientes.

FECHA: de lunes a viernes del 1 al 10 de octubre de 2024 de 10 a 13 horas.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales más temario plataforma educativa). 80/40 horas prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

CUOTA: 160 € el curso teórico completo (incluye Seguro de Prácticas) (no incluye uniforme ni prueba COVID-19)

LUGAR: C.C. Las Fronteras

CURSO DE MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR + CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Para trabajar en centros educativos como Monitor de Comedor Escolar. Búsqueda de empleo. Nutrición y el comedor, planificación y gestión del comedor, servicio y demanda de dietas especiales. Manipulador de alimentos. Importancia de las intoxicaciones e infecciones alimentarias en el medio escolar. El comedor escolar como recurso didáctico. La atención y educación de niños y jóvenes. Resolución de conflictos y mediación escolar. Juegos y actividades infantiles y juveniles. Primeros auxilios. Certificado manipulador/a de alimentos.

FECHA: de lunes a viernes del 11 al 22 de octubre del 2024 de 10 a 13 horas

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales más temario plataforma educativa). 80 horas prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

CUOTA: 120 € el curso teórico completo (incluye Seguro de Prácticas y Certificado Manipulador de Alimentos) (No incluye uniforme ni prueba COVID-19)

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE OFIMÁTICA - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN (Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Módulo de búsqueda de empleo. Componentes del ordenador. Periféricos y soportes. Ventanas. Trabajos con archivos. Configuración de Windows. Buscadores de internet. Configuración de Google. Mi primer documento. Elementos de Word. Edición básica. Guardar y abrir documentos. Formato carácter y párrafo. Ortografía y gramática. Diseño de página. Tablas. Imágenes y gráficos. Impresión. Combinar correspondencia. Crear tablas de contenidos, tablas de ilustraciones, índices. Notas al pie, marcadores, referencia y controles. Compartir documentos. Seguridad. Introducción, elementos de Excel. Operaciones con archivos. Manipulando celdas. Los datos. Las funciones. Formato de celdas. Cambios de estructura. Insertar y eliminar elementos. Corrección ortográfica. Impresión. Gráficos. Esquemas y vistas. Importar y exportar datos en Excel. Tablas de Excel. Compartir documentos.

FECHA: de lunes a viernes del 5 al 14 de noviembre del 2024 de 10 a 13 horas

DURACIÓN CURSO: 60 horas (24 horas presenciales más temario plataforma educativa)

CUOTA: GRATUITO

LUGAR: AIDEJOVEN (Paseo de la Estación, 2 -2º B izq. 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid)

CURSO DE AUXILIAR DE SERVICIOS EN COLECTIVIDADES + CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Para trabajar de Auxiliar de Servicios en Colectividades: empresas de catering, residencias de la tercera edad, comedores escolares, eventos de empresa, etc. Búsqueda de empleo, El comedor escolar. Regulación de La Comunidad de Madrid, Planificación y gestión del comedor escolar. Servicios y demanda de dietas especiales. Empresas de Catering. Regulación y tipología de servicios. Planificación y gestión del servicio en empresas de catering. Certificado de manipulador de alimentos. Clasificación de residuos. Prevención de riesgos laborales en limpieza. Productos de limpieza, Técnicas de limpieza y desinfección de materiales y maquinaria. Comunicación y resolución de conflictos. El trabajo en equipo.

FECHA: de lunes a viernes del 23 de octubre al 4 de noviembre del 2024 de 10 a 13 h.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales más temario plataforma educativa). 80 horas prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

CUOTA: GRATUITO

LUGAR: C.C. Las Fronteras

CLASES DE ESPAÑOL PRINCIPIANTES GRATUITO

Favorecen la integración de las personas extranjeras que carecen del conocimiento de idioma español necesario para desarrollarse en nuestro país y para aquellos que deseen mejorarlo.

DÍAS: lunes, martes, jueves y viernes

HORARIO: de 12.30 a 13:30 horas

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

TALLER ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA NIVEL A2 GRATUITO

Adquisición de Conocimientos básicos sobre la lengua española necesarios para la integración de la población extranjera en España.

DÍAS: lunes, martes, jueves y viernes de 9:30 a 11:00 horas

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

TALLER DE CONOCIMIENTO CONSTITUCIONAL Y SOCIOCULTURAL GRATUITO

Adquisición de Conocimientos básicos sobre la Cultura española necesarios para la integración de la población extranjera en España.

DÍAS: lunes y viernes de 11:20 a 12:30 horas

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

**TALLER HOMOLOGACIÓN ESTUDIOS EXTRANJEROS GRATUITO**

Orientación sobre los trámites para la homologación de estudios extranjeros.

DÍA: miércoles (previa cita 91 678 19 10/15)

LUGAR: Concejalía de Inmigración

TALLER DE INTEGRACIÓN INTERLINGÜÍSTICO PARA MUJERES MARROQUÍES GRATUITO

Su objetivo es promover el desarrollo personal y la integración social de las mujeres marroquíes, mejorando su nivel de español, fomentando su autoestima y desarrollando sus habilidades sociales.

DÍAS: miércoles de 9.30 a 11.30 horas

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: Concejalía de Inmigración

TALLER DE PENSAMIENTO MATEMÁTICO PARA LA INTEGRACIÓN 4º, 5º Y 6º PRIMARIA Y 1º ESO GRATUITO

Su objetivo es promover el desarrollo del pensamiento matemático, proporcionar herramientas a los alumnos con talento matemático y refuerzo a los que presentan dificultades de aprendizaje.

DÍA: jueves de 19.00 a 20.30 horas

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL GRATUITO

Su objetivo enseñar y evaluar los conceptos y habilidades básicas de la informática, para que los usuarios puedan utilizar la tecnología informática cotidiana.

DÍAS: por determinar

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: Centro de Integración de Inmigrantes Sagrado Corazón (C/ Los Curas nº 7). Torrejón de Ardoz.

Inscripciones:

Teléfono: 916 78 19 10

mail: inmigracion@ayto-torrejón.es

Inscripción hasta cubrir plazas

UNED

Centro asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz
Complejo Deportivo Zona Centro
C/ Leandro Fernández Moratín (Barrio Verde)
Tel: 916 76 63 54



UNED TORREJÓN DE ARDOZ

NORMAS DE MATRÍCULA

FECHAS PROVISIONALES

On line en www.uned.es:

ESTUDIOS DE GRADO

- **Primer plazo**

Admisión: del 17 de junio al 22 de octubre.

Matriculación: del 4 de julio al 22 de octubre de 2024.

- **Segundo plazo**

Admisión: del 20 de enero al 12 de marzo de 2025

Matriculación: del 3 de febrero al 11 de marzo.

ESTUDIOS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD

- Plazos de matrícula para estudios de **Curso de Acceso** para mayores de 25 y 45 años **del 4 de julio al 22 de octubre de 2024.**
- Plazos de matrícula para las **Pruebas libres de Acceso** para mayores de 25 y 45 años **del 3 de febrero al 18 de marzo de 2025.**
- Plazo de matrícula para el **Acceso por acreditación de experiencia profesional** (mayores de 40 años) **del 20 de marzo al 22 de abril de 2025.**

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA

Plazos de matrícula para los cursos del Centro Universitario de Idiomas a Distancia (CUID) del 5 de septiembre al 22 de octubre de 2024.

Modalidad semipresencial de INGLÉS en nuestro centro: B1 INTERMEDIO, B2 AVANZADO Y C1 SUPERIOR

Matriculación y campus de estudiante en www.uned.es

Para cualquier consulta de horarios de tutorías presenciales u online en www.unedmadrid.es

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA DE LA UNED (CUID)

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL EN UNED TORREJÓN: INGLÉS NIVELES B1 (INTERMEDIO), B2 (AVANZADO), C1 (SUPERIOR)

Plazo provisional de matrícula para el curso académico 2024/2025

Del 5 de septiembre al 22 de octubre de 2024

Los niveles B1, B2 y C1 de Inglés del Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia de la UNED han sido acreditados por la Asociación de Centros de Lenguas en la Enseñanza Superior (ACLES), dando derecho a la certificación CertAcles, aceptada para el Reconocimiento para el profesorado del Ministerio de Educación, para el acceso a las Escuelas Oficiales de Idiomas y para estudios reglados de la UNED.

Nivel	Día	Hora
Inglés B1	Viernes	17:30-19:00
Inglés B2	Viernes	19:00-20:30
Inglés C1	Viernes	19:00-20:30

Los cursos se impartirán con un mínimo de alumnos



Más información en la web: www.cuid.uned.es



CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 y 45 AÑOS (Horarios provisionales)

Asignatura	Día	Hora
Lengua Castellana (*) (Apellidos A-L)	L	17.30-19.00
Comentario de Texto (*) (Apellidos A-L)	L	19.00-20.00
Historia del Arte	L	20.00-21.00
Inglés	M	16.00-17.30
Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales	M	17.30-19.30
Matemáticas avanzadas	M	19.30-21.30
Geografía	M	19.00-20.00
Historia del Mundo Contemporáneo	M	20.00-21.30
Psicología	X	18.00-19.00
Nociones Jurídicas Básicas	X	18.30-20.00
Política y sociedad	X	19.00-20.30
Biología	X	20.00-21.30
Introducción ADE	J	16.00-17.00
Historia del Arte	J	17.00-18.30
Lengua Castellana (*) (Apellidos M-Z)	J	17.30-19.00
Comentario de texto (*) (Apellidos M-Z)	J	19.00-20.00

GRADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO (Aulas 2.4 y 2.3)						SEGUNDO CURSO (Aulas 2.3 y 2.4)					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora
Introducción a la Microeconomía	X	16:45-18:15	Introducción a las Finanzas	X	16.00-17.30	Matemática Financiera	L	17:00-18:30	Renta y Dinero	L	16:00-17:30
Introducción a la Contabilidad	X	18:15-19:45	Introd. a la Macroeconomía	X	17.30-19.00	Matemáticas II	L	18:30-20:00	Introducción al Derecho	L	17:30-19:00
Introd. Economía de la Empresa	J	16:45-18:15	Historia Económica	X	19.00-20.30	Microeconomía	L	20:00-21:30	Contabilidad Financiera Superior	L	19:00-20:30
Economía Mundial	J	18.15-19.45	Contabilidad Financiera	J	16.00-17.30	Economía de la Empresa	J	16:00-17:30	Estadística Empresarial	J	16:00-17:30
Matemáticas I	J	19:45-21:15	Introducción a la Estadística	J	17.30-19.00	Introducción al Marketing	J	17:30-19:00	Dirección de la Producción	J	17:30-19:00

GRADO EN DERECHO (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora
Introducción al Derecho Procesal	L	17:00-18:30	Derecho Romano	L	17:00-18:30	Derecho Civil II	M	17:30-19:00	Derecho Eclesiástico del Estado	M	16:00-17:30
Derecho Civil I	L	18:30-20:00	Civil I	L	18:30-20:00	Derecho Administrativo II	M	19:00-20:30	Derecho Civil II	M	17:30-19:00
Fundamentos Clásicos de la Democracia	L	20:00-21:30	Derecho Constitucional I	M	17:00-18:30	Derecho Constitucional II	M	20:30-22:00	Derecho Constitucional III	M	19:00-20:30
Teoría del Estado Constitucional	M	17:00-18:30	Cultura Europea de España	M	18:30-20:00	Economía Política	X	16:00-17:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30
Teoría del Derecho	M	18:30-20:00	Derecho Administrativo I	M	20:00-21:30	Derecho Penal I	X	17:30-19:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Historia del Derecho	M	20:00-21:30				Derecho Financiero y Tributario I	X	19:00-20:30	Hacienda Pública	X	19:00-20:30

Escuela de adultos



ESCUELA DE ADULTOS

NORMAS GENERALES DE MATRÍCULA

- Ser mayor de 18 años o cumplirlos antes del 31 de diciembre de 2024.
- Los estudiantes menores de edad entre 16 y 18 años deberán presentar un contrato de trabajo por cuenta ajena con alta en la Seguridad Social.
- Las personas que hayan iniciado estudios (ESO, FPB o PCPI), aportarán certificación académica. Las personas que no puedan aportar certificado, realizarán una prueba de nivel o Valoración Inicial del Alumno (VIA) con el fin de orientar al nivel que corresponda.
- Alumnos en posesión del título de Graduado Escolar, aportarán una fotocopia del mismo.
- Pago único de 13 euros (empadronados en Torrejón de Ardoz).
- Duración del curso: de septiembre a junio.
- Recogida de solicitudes del 2 al 6 de septiembre (de 9 a 14 horas)
 - En la Escuela Municipal de Adultos.
 - En el portal de Torrejón Cultural: Escuela de Adultos.

► CONÓCENOS

C/ Leandro de Fernández de Moratín,6
 (Complejo Deportivo Zona Centro José Antonio Paraíso,
 Barrio Verde)
 Tel: 91 676 65 54
 E-mail: ema@ayto-torrejón.es
 www.torrejóncultural.es

PLAN DE ESTUDIOS

ENSEÑANZA SECUNDARIA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE ESO

Al finalizar estos estudios NIVEL I (1º y 2º de ESO), NIVEL II (3º y 4º ESO) obtendrás el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)

Horarios previstos: Mañana de 09:30 a 13:30 h. Tarde-noche de 17:30 a 21:30 h. (las personas que trabajen a turnos, podrán rotar en los dos horarios)

ENSEÑANZAS INICIALES I

Las personas que cursen estos estudios adquirirán una formación básica que beneficiará su desarrollo personal, social y laboral.

Horarios: mañana y tarde.

ENSEÑANZAS INICIALES II

Consolidación de conocimientos y preparación para promocionar a los cursos de ESO.

Horarios: Mañana y tarde.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Aprendizaje de un español básico para desenvolverse en la vida cotidiana, favoreciendo su integración social y laboral.

Horarios: mañana y tarde según demanda

Atención personal con cita previa y realización de una entrevista y prueba de nivel para valorar su competencia en lengua española.

PREPARACIÓN PARA PRUEBAS LIBRES ESO

Inscripciones en la Escuela a partir de septiembre.



LA CAJA DEL ARTE
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ



■ **Periodo extraordinario de matriculación para grupos con plazas disponibles:**
del 3 al 12 de septiembre.

● **Lista de admitidos:**

13 de septiembre.

● **Horario secretaría:**

de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 h.

● **Comienzo de curso:**

1 de octubre de 2024.

● **Calendario del curso:**

▪ **Periodo extraordinario** (50% de cuota mensual):
del 16 al 30 de septiembre.

▪ **Periodo curso:** del 1 de octubre de 2024
al 20 de junio de 2025.

▪ **Periodo de muestras finales, audiciones
y festivales:** Semana después de las fiestas
populares de jueves a sábado.

● **Lugar:**

C/ Joaquín Blume con C/ Eos.

● **Teléfono:**

912 35 31 98

Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

Subsede Escuelas de Danza, Teatro y Música de La Caja del Arte

Matriculaciones del 3 al 12 de septiembre en el C.C. Rafael Alberti
y en La Caja del Arte

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

Taller	Edad	Día	Horario	Precio	Completo	Matrícula
Teatro musical	De 6 a 11	V	17:15-19:15 h.	34 €/mes	323,00 €	25,00 €
Teatro en inglés	De 8 a 12	X	17:30-19:00 h.	29 €/mes	275,50 €	25,00 €

CENTRO CULTURAL LAS FRONTERAS

Subsede Escuelas de Danza, Teatro y Música de La Caja del Arte

Matriculaciones del 3 al 12 de septiembre en el C.C. Las Fronteras
y en La Caja del Arte

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

Taller	Día	Horario	Precio	Completo	Matrícula
Preparación para la RESAD	M-J	16:00-17:30 h.	Preguntar en Secretaría		
Hacia un Teatro Profesional "Dirección y Regiduría"	J	11:30-13:30 h.			
Compañía Amateur					

ESCUELA DE MÚSICA

“Los patrones de la música y de todas las artes, son la clave del aprendizaje”

Con estas palabras Platón ya dejaba clara la importancia de la música en la vida. Desde la Escuela de Música La Caja del Arte, rodeados de los mejores músicos y profesionales, queremos acercar esta disciplina a todas las personas.

Se habla de la importancia de la música en el aprendizaje que, independientemente de su edad, está demostrado que refuerza la atención y concentración, incrementa la memoria y creatividad, ayuda a tener más seguridad en sí mismo, fortalece las habilidades sociales...

Por eso, creemos firmemente en el desarrollo individual y colectivo. Puedes encontrar agrupaciones como coros, combos de rock, jazz, funk... orquestas y agrupaciones de cuerda y viento, etc.

Nos adaptamos a todos los niveles y edades, apostando por todos y cada uno de nuestros alumnos y alumnas. Damos la posibilidad de obtener titulaciones como ABRSM, Trinity College y RockSchool, pero también la opción de tener la música simplemente como desarrollo y complemento cultural.

ESPECIALIDADES INSTRUMENTALES

- **Cuerda:** violín, violín celta, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra clásica, guitarra flamenca, guitarra eléctrica, bajo y piano.
- **Viento:** flauta, oboe, clarinete, fagot, trompa, trompeta, trombón, bombardino, acordeón y saxofón.
- **Percusión:** batería, timbales, xilófono, cajón flamenco, metalófono...
- **Canto lírico y moderno.**

Tarifas: el precio va en función del número de horas de la clase o agrupación. El pago esta prorrateado en 9 cuotas iguales. En el periodo extraordinario la cuota es del 50%.

Formación musical e instrumental: desde 54 €/mes.

Consultar en Secretaría de La Caja del Arte los horarios de las especialidades instrumentales y agrupaciones.

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

Curso	Años	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
Estimulación Temprana	6-12 meses	L	15:45-16:30 H.	20,00 €	190 €	25,00 €
	1	L-X	16:30-17:15 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
	2	L-X	17:15-18:00 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
		M-J	16:30-17:15 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
	3	L-X	18:00-18:45 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
		L-X	18:45-19:15 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
Música y movimiento	4	L-X	17:15-18:00 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
		M-J	18:00-18:45 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
	5	L-X	18:00-18:45 h..	30,00 €	285 €	25,00 €
		M-J	17:15-18:00 h.	30,00 €	285 €	25,00 €
	6	L-X	17:00-18:00 h.	34,00 €	323 €	25,00 €
		M-J	18:00-19:00 h.	34,00 €	323 €	25,00 €
	7	L-X	18:00-19:00 h.	34,00 €	323 €	25,00 €
		M-J	17:00-18:00 h.	34,00 €	323 €	25,00 €

LENGUAJE MUSICAL

Curso	Grupo	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
1º	A Infantil	L-X	17:00-18:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	B Infantil	M-J	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	C Juvenil	L-X	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	D Adulto	M-J	19:00-20:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
2º	A Infantil	L-X	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	B Infantil	M-J	17:00-18:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
3º	C Adulto	L-X	19:00-20:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	A Infantil	M-J	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	B Juvenil	L-X	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
4º	C Adulto	M-J	19:00-20:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	A Infantil	M-J	18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
5º	B Adulto	L-X	19:00-20:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
	M		18:00-19:00 h.	59 €	560,50 €	25 €
6º	M		20:00-21:00 h.	59 €	560,50 €	25 €

ESPECIALIDADES

Instrumento + Agrupación	Preguntar en secretaría
Clases Particulares 45 min.	
Clases Particulares 1 h.	
Batukada	
Agrupación Coral	
Producción Musical	

ESCUELA DE DANZA

En la Escuela de Danza de La Caja del Arte el alumno/a podrá conocer sus propias posibilidades de **recepción, expresión y comunicación corporal**, con lo que enriquecerá así su personalidad y despertará el dominio de la sensibilidad. Contamos con un **plan de estudios completo**, dividido en edades y niveles de formación, además de asignaturas de especialización con las que el alumnado crece técnicamente a medida que profundiza en los movimientos.

Nuestro profesorado procede de importantes escuelas y conservatorios. Actualmente siguen en activo y compaginan su labor docente con diferentes compañías y proyectos profesionales.



Curso	Años	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
Predanza	De 4 a 5	L-X	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	De 4 a 5	M-J	16:20-17:20 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Clásica Iniciación	De 6 a 9	M-J	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	De 9 a 13	M-J	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 14	V	19:30-21:00 h.	39,00 €	370,50 €	25,00 €
Danza Contemporánea	De 6 a 9	M-J	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 12	M-J	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 17	M-J	19:30-21:00 h.	64,00 €	608,00 €	25,00 €
Danza Española Iniciación	De 6 a 9	L-X	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 12	V	18:30-19:30 h.	39,00 €	370,50 €	25,00 €
	+ de 17	L-X	19:30-20:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Española Intermedio	+ de 17	L-X	20:30-21:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Pequemoderno	De 4 a 5	L-X	16:20-17:20 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
		M-J	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Urbana Iniciación	De 6 a 9	L-X	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 11	M-J	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Urbana Intermedio	De 6 a 9	L-X	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	+ de 12	L-X	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	De 10 a 12	M-J	17:25-18:25 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Precompetición	+ 8	L-X	19:30-20:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Urbana Competición	+ de 10	L-X	20:30-21:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
K_POP	Iniciación	S	12:00-14:00 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	Intermedio	S	10:00-12:00 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Swing Lindy Hop	Iniciación	S	10:00-12:00 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
	Intermedio	S	12:00-14:00 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Ballet Fit	+ de 16	L-X	18:30-19:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Danza Jazz para Musical	+ de 14	S	12:00-14:00 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €
Pre-Profesional (Danza Española Fusión)	+ de 16	M	19:30-21:30 h.	44,00 €	418,00 €	25,00 €

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula

ESCUELA DE TEATRO

Dirigida a todos los públicos, abarca todos los ámbitos de la escena.

Pretende formar a sus alumnos/as en el campo de las artes escénicas de una forma íntegra y de **calidad** para permitirles incorporarse al mundo del espectáculo teatral con seguridad y enseñarles las **herramientas necesarias para trabajar encima del escenario**.

La formación teatral para niños/as y jóvenes desarrollará sus capacidades creativas y de expresión y utilizará el juego como fuente de aprendizaje. Gracias a la creación de un ambiente lúdico, los alumnos/as aprenderán los conocimientos de forma divertida y amena.

La forma se lleva a cabo en tres ciclos en función de la edad y de las capacidades de los alumnos.

100% de aprobados de alumnos presentados a la RESAD



Curso	Años	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
Juego Escénico	De 4 a 5	M-J	17:20-18:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		S	10:00-12:00 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Creativo, Iniciación	De 6 a 8	L-X	17:20-18:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		M-J	17:20-18:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		V	17:20-19:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Creativo Intermedio	De 6 a 8	V	17:20-19:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Iniciación al Teatro, Iniciación	De 9 a 11	L-X	17:20-18:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		M-J	18:30-19:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Iniciación al Teatro, Intermedio	De 9 a 11	M-J	18:30-19:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		V	17:20-19:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Iniciación al Teatro, Avanzado	De 9 a 11	V	17:20-19:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Juvenil, Iniciación	+ de 12	L-X	18:30-19:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		M	18:30-20:00 h.	29,00 €	275,50 €	25,00 €
		X	18:30-20:00 h.	29,00 €	275,50 €	25,00 €
		V	19:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Juvenil, Intermedio	+ de 12	L	18:30-20:00 h.	29,00 €	275,50 €	25,00 €
		V	19:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Juvenil, Avanzado	+ de 12	V	19:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Adulto Iniciación (autores vivos)		M-J	20:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		J	19:40-21:40 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Adulto Iniciación		S	10:00-12:00 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		M	19:40-21:40 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Adulto Intermedio		J	19:40-21:40 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
		Joven	V	19:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €
Teatro Adulto Avanzado		L-X	20:10-21:40 h.	49,00 €	465,50 €	25,00 €
		S	12:00-14:00 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
Teatro Musical	Infantil	V	17:20-19:20 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
	Juvenil	V	19:30-21:30 h.	34,00 €	323,00 €	25,00 €
	Adulto	M-J	19:30-21:30 h.	54,00 €	513,00 €	25,00 €
Taller Integral de Cine Audiovisual		V	18:00-21:00 h.	49,00 €	465,50 €	25,00 €
Escritura Monólogos	+ de 16			Preguntar en Secretaría		

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula

ESCUELA DE CIRCO

La Escuela de Circo es un espacio de aprendizaje artístico alternativo, lúdico, educativo y deportivo, dirigido al público infantil, juvenil y adulto. La Escuela de Circo pretende ser un sitio donde aprender con profesionales las disciplinas circenses como las acrobáticas o aéreas entre otras.

CURSOS	Edad	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matricula
Acrokids	A partir de 7	M	17:30-18:30 h.	34 €	323 €	25 €
		M	17:00-18:30 h.	44 €	418 €	25 €
Telas Aéreas Infantil	A partir de 8	M	18:30-20:00 h.	44 €	418 €	25 €
		J	17:00-18:30 h.	44 €	418 €	25 €
		J	18:30-20:00 h.	44 €	418 €	25 €
		V	17:00-18:30 h.	44 €	418 €	25 €
		V	18:30-20:00 h.	44 €	418 €	25 €
		M	20:00-21:30 h.	44 €	418 €	25 €
Telas Aéreas Adulto	A partir de 16	J	20:00-21:30 h.	44 €	418 €	25 €
		V	20:00-21:30 h.	44 €	418 €	25 €
		J	18:00-19:30 h.	44 €	418 €	25 €
Aro Aéreo	A partir de 8	J	18:00-19:30 h.	44 €	418 €	25 €
	A partir de 16	J	19:30-21:00 h.	44 €	418 €	25 €

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matricula



NUEVA ESCUELA DE MAGIA

Dirigida por **Pablo Arranz**, profesor de la escuela de Tamariz

“La magia es creer en ti mismo, si puedes hacer eso, puedes hacer que cualquier cosa suceda” (Goethe)

La magia tiene el poder sobrenatural de producir efectos que van más allá de las leyes de la naturaleza. Desde la nueva escuela de magia de La Caja del Arte aprenderás esas técnicas y trucos de la mano de los mejores magos profesionales.

Entre sus múltiples beneficios, esta disciplina, nos ayuda a entender los procesos cerebrales, potenciando nuestra creatividad y mejorando nuestra autoestima.

Disponemos de talleres adaptados desde los 8 a los 100 años, fomentando las capacidades y destrezas de todos nuestros alumnos y alumnas según sus necesidades (ejercitar la memoria, mejorar la lectura, desarrollar habilidades motoras).

En nuestros cursos descubriremos los trucos más alucinantes convirtiéndonos en grandes magos.

Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

Curso	Edad	Día	Horario	Precio	Completo	Matrícula
Taller de Magia	A partir de 15	S	10:00-11:30 h.	45 €/mes	427,50 €	25,00 €
	De 8 a 14	S	11:30-13:00 h.	45 €/mes	427,50 €	25,00 €



Periodo de matriculación: del 3 al 12 de septiembre

Lista de admitidos: 13 de septiembre

Lugar: C/ Joaquín Blume con c/Eos

Horario de Secretaría: de lunes a viernes 15:30 a 20:30 h.

Teléfono: 912 35 31 98

Comienzo del curso: 1 de octubre

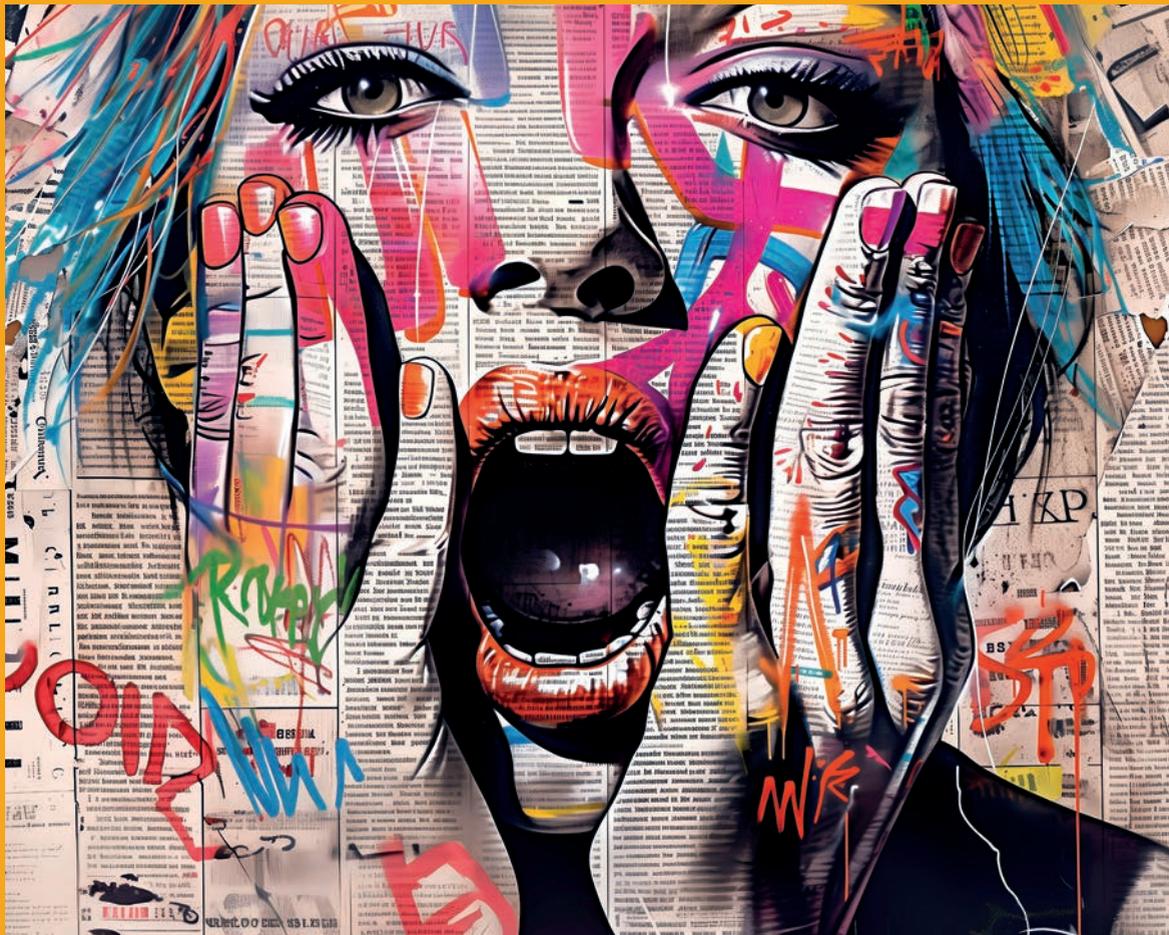
Calendario de curso

Periodo de curso: del 1 de octubre de 2024 al 20 junio de 2025.

Periodo de muestras finales y audiciones: semana después de las fiestas populares de jueves a sábado.

El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

cultura



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- Del 3 al 16 de septiembre, **recogida de solicitudes.**
- 17 de septiembre, **sorteo de grupos.**
Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5.
12:00 horas.

El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

- 20 de septiembre, **exposición listas de admitidos.**
- Del 23 al 25 de septiembre, **plazo para presentar bajas.**
- **Horario:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 7 de octubre de 2024.
- **Calendario del curso:**

* PERIODO I:
Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024.

* PERIODO II
Del 7 de enero al 22 de marzo de 2025.

* PERIODO III:
Del 24 de marzo al 14 de junio de 2025.

NOTA: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Podrán inscribirse en los cursos/talleres, los mayores de 18 años, y los menores de edad, con autorización del padre, madre o tutor.
5. Los cursos/talleres infantiles estarán debidamente especificados en la programación, considerándose por tanto el resto, exclusivamente para adultos.
6. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
7. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
8. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
9. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
10. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
11. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
12. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
13. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
14. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
15. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
16. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
17. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
18. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
19. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
20. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
21. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
22. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
23. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
24. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

LA CAJA DEL ARTE



C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tél. 912 35 31 98
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
ARTE Y CREATIVIDAD INFANTIL: Interpretando a los grandes artistas (6 a 12 años)	Sábado		12:00-13:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
CAPOEIRA	Lunes	Miércoles	19:30-21:30 h.	36 €/mes	Solo plazas disponibles
DIBUJO CON TINTA CHINA (SUMIE) Y BOLÍGRAFO	Viernes		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA ADULTOS	Lunes		10:00-13:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO, PINTURA E ILUSTRACIÓN ADULTOS	Martes		19:35-21:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (6 a 8 años)	Miércoles		17:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (7-9 años)	Martes		17:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 1 (a partir de 10 años)	Lunes		17:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 2 (a partir de 10 años)	Lunes		19:35-21:05 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
GAP I grupo 1	Lunes	Miércoles	19:15-20:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
GAP II grupo 2	Lunes	Miércoles	20:15-21:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS	Viernes		09:30-11:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS INFANTIL (7 a 10 años)	Jueves		17:30-19:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
INTERIORISMO (incluye terrazas y jardines)	Miércoles		18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
LETTERING INFANTIL (a partir de 9 años)	Jueves		17:30-19:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
	Viernes		17:00-18:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
MAQUILLAJE AVANZADO* (necesario conocimientos previos)	Martes		10:15-12:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	10:35-11:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Lunes	Miércoles	18:05-19:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes	Miércoles	19:10-20:10 h.	68,00 €	Lista de espera
PILATES grupo 5	Lunes	Miércoles	20:15-21:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	68,00 €	Lista de espera

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
PILATES grupo 7	Lunes	Miércoles	18:10-19:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES EMBARAZADAS (Prenatal Postnatal)	Lunes	Miércoles	10:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Viernes		11:05-12:35 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Lunes	Miércoles	09:30-10:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Lunes	Miércoles	17:05-18:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
POLE DANCE Infantil (de 9 a 14 años)	Viernes		16:00-17:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
POLE DANCE Iniciación grupo 1	Viernes		19:10-20:40 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
POLE DANCE Iniciación grupo 2	Sábado		10:00-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
POLE DANCE Medio	Sábado		11:30-13:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
POLE DANCE Avanzado	Viernes		17:35-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
SCRAPBOOKING	Jueves		19:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TALLER DE ACUARELA CREATIVA	Martes		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TALLER DE NOVELA: Iniciación a la escritura creativa	Jueves		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TERTULIAS EN INGLÉS (Nivel mínimo B1)	Miércoles		20:00-21:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Martes	Jueves	11:05-12:35 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2			17:00-18:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3			18:30-20:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4			20:00-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5			16:00-17:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6			09:30-11:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
INICIACIÓN A LA CARACTERIZACIÓN Aprende sobre caracterización de personajes para teatro, cine, TV o en tu día a día para disfraces de carnaval, fiestas con amigos...	Martes	19:00-20:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CASA DE LA CULTURA



C/ Londres, 5. Tel. 916 74 98 70

Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
APRENDE MÓVIL ANDROID Iniciación	Viernes	11:35-13:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
APRENDE MÓVIL ANDROID Medio	Martes	16:00-18:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN	Lunes Miércoles	19:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
BISUTERÍA CON RESINA EPOXI	Martes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
BOLILLOS	Miércoles	18:00-21:00 h.	80,00 €	Lista de espera
CERÁMICA grupo 1	Lunes	18:30-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 2	Miércoles	18:00-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 3	Viernes	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 4	Viernes	18:00-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 5	Jueves	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 6	Martes	18:00-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCE MADRID grupo 1	Martes	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCE MADRID y sus alrededores grupo 2	Jueves	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCE MADRID grupo 3	Sábado	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCE MADRID grupo 4	Viernes	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCE MADRID grupo 5	Miércoles	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORRIENTES LITERARIAS Y ESCRITURA CREATIVA (teórico-práctico)	Jueves	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 1	Martes Jueves	18:00-19:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 2	Martes Jueves	19:30-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 3	Jueves	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COSTURA BÁSICA	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CREA TUS PROPIAS MAQUETAS. Aprende a hacer casas, estructuras y vegetación sin necesidad de herramientas.	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CROCHET Iniciación	Viernes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CROCHET Avanzado	Viernes	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
DANZA ORIENTAL	Martes	Jueves	12:00-13:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO INFANTIL grupo 1	Sábado		09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO INFANTIL grupo 2	Sábado		11:35-13:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Miércoles		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Jueves		10:00-13:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 3	Martes		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ESCRITURA AUTOBIOGRÁFICA	Martes		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ESTUDIO DE TÉCNICAS PINTORES Y CORRIENTES ARTÍSTICAS (Teórico-práctico)	Miércoles		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE Iniciación	Miércoles		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE Avanzado	Miércoles		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA, INTERNET Y MÓVIL ANDROID	Lunes	Miércoles	11:30-12:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS 0	Miércoles		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS A1	Martes		19:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS A1 +	Jueves		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS A2 +	Lunes		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS B1	Miércoles		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS B1 +	Martes		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS B2	Lunes		19:05-21:05 h.	68,00 €	Lista de espera
INGLÉS CONVERSACIÓN	Jueves		19:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INTERNET EN PC Y MÓVIL ANDROID	Viernes		09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INTERNET Y RRSS	Martes		18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS Iniciación	Martes		17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS Nivel medio	Martes		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	11:30-12:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	12:30-13:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes	Miércoles	18:35-19:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 5	Lunes	Miércoles	19:40-20:40 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	20:40-21:40 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8	Martes	Jueves	18:35-19:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
PILATES grupo 9	Martes	Jueves	19:40-20:40 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 10	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 11	Martes	Jueves	19:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 12	Martes	Jueves	17:00-18:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES SUAVE grupo 1	Lunes	Miércoles	16:25-17:25 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES SUAVE grupo 2	Martes	Jueves	16:25-17:25 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
RITMOS LATINOS	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS Iniciación	Viernes		20:00-21:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS Nivel Medio	Viernes		17:00-18:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS Avanzado	Viernes		18:30-20:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI	Viernes		09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 0	Lunes	Miércoles	09:00-10:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Lunes	Miércoles	10:30-12:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Martes	Jueves	09:00-10:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Martes	Jueves	10:30-12:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Lunes	Miércoles	16:30-18:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Lunes	Miércoles	18:05-19:35 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6	Lunes	Miércoles	19:40-21:10 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 7	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 8	Martes	Jueves	18:05-19:35 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 9	Martes	Jueves	19:40-21:10 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo10	Sábado		12:00-13:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
INICIACIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON CHATGPT, GEMINI, COPILOT Y MÁS (ordenador y móvil Android)	Jueves	19:30-21:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

FESTIVAL DE CINE INFANTIL DE TORREJÓN DE ARDOZ

Domingos 20 y 27 de octubre
Casa de Cultura (C/ Londres, 5)

Cortometrajes distintos cada día

12:00 horas:

Cortometrajes para público de 2 a 7 años

12:45 horas:

Cortometrajes para público de 8 a 12 años



JUEVES DE CINE ESPAÑOL

Octubre-diciembre 2024
Casa de Cultura (C/ Londres, 5)
Todas las proyecciones serán a las 19 horas

14 noviembre



28 noviembre



24 octubre



VII CERTAMEN DE CORTOMETRAJES REYES ABADES

FASE OFICIAL

31 oct, 7 y 8 nov. 2024 - 19:30 h.
Casa de Cultura. C/ Londres 2

10 nov. 2024 - 19:00 h.

GALA DE ENTREGA DE PREMIOS
Teatro José María Rodero. C/ Londres 2

VIII CERTAMEN LOCAL DE PINTURA

Presentación de obras hasta el 5 de septiembre
Inscripciones: www.mundoarti.com

CURSO FX & PIROTECNIA PARA ESCENARIO

Descubre la magia de los Efectos Especiales para conciertos y todo tipo de evento Tipo de FX: Lanzallamas, Pirotecnia, Confeti, CO2, Humo...

Información e inscripción: Secretaría Casa de la Cultura
Fecha de realización: 18 y 19 de septiembre 2024 • **Duración:** 6 Horas
Horario Aprox: 20:00 a 23:00 h • **Plazas:** 50 • **Precio:** 20€
Edad: a partir 18 años



C.C. EL PARQUE



C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

COLEGIO   TORRE JÁN GÓNZ
FLORES DE UCRAÑA

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
APRENDE A USAR TU MÓVIL ANDROID	Martes	11:35-13:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN (solo parejas)	Martes Jueves	17:35-18:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
BOLILLOS	Martes	16:00-19:00 h.	80,00 €	Lista de espera
COCINA BÁSICA grupo 1	Miércoles	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA BÁSICA grupo 2		18:30-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA grupo 1	Martes	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA grupo 2		18:30-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA grupo 3	Jueves	18:30-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA grupo 4		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 1	Martes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 2	Miércoles	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 3	Miércoles	12:00-14:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 4	Jueves	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 5	Viernes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 6	Viernes	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECIÓN grupo 1	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECIÓN grupo 2	Lunes Miércoles	18:00-19:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECIÓN grupo 3		19:30-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECIÓN grupo 4	Jueves	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CROCHET	Martes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	19:15-21:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Lunes	17:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Miércoles	17:30-20:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (8 a 10 años)	Viernes	17:30-19:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (11 a 13 años)	Viernes	19:00-20:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN grupo 1	Lunes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN grupo 2	Miércoles	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA INTERMEDIO grupo 1	Miércoles	12:00-14:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA INTERMEDIO grupo 2	Miércoles	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA TALLER ABIERTO	Martes Jueves	18:00-19:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA TALLER AVANZADO (imprescindible conocimientos previos)	Viernes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
GUIARRA INICIACIÓN grupo 1	Miércoles	18:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
GUIARRA INICIACIÓN grupo 2	Jueves	18:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
GUIARRA AVANZADO (2º año)	Lunes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Lista de espera
GUIARRA AVANZADO (3º año)	Martes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
HISTORIA DE ESPAÑA (desde siglo XIX)	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE (desde siglo XVI)	Miércoles	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA Nivel 0	Martes	09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN Nivel A2	Martes	18:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS Nivel 0	Jueves	19:30-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS A1	Miércoles	18:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS A2	Lunes	18:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
LETTERING: Caligrafía moderna	Viernes	19:00-20:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
LITERATURA UNIVERSAL	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
MEJORA TU MEMORIA CON ORDENADOR Y MÓVIL ANDROID	Jueves	09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes Jueves	09:30-10:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes Jueves	10:35-11:35 h.	68,00 €	Lista de espera
PILATES grupo 3	Martes Jueves	20:10-21:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes Miércoles	16:55-17:55 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 5	Lunes Miércoles	18:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes Miércoles	19:05-20:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Lunes Miércoles	20:10-21:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Viernes	09:30-11:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Viernes	11:35-13:05 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Martes Jueves	11:40-12:40 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
RESTAURACIÓN MUEBLES grupo 1	Martes	09:30-12:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
RESTAURACIÓN MUEBLES grupo 2	Martes	17:00-20:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
RITMOS LATINOS (solo parejas)	Viernes	19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
SEVILLANAS Iniciación	Martes	Jueves	19:35-20:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS Avanzado	Martes	Jueves	18:35-19:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TALLER DE MANUALIDADES: Estilos y Técnicas decorativas	Viernes		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Lunes	Miércoles	09:00-10:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Lunes	Miércoles	10:35-12:05 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Martes	Jueves	17:00-18:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Martes	Jueves	18:35-20:05 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Lunes	Miércoles	18:05-19:35 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas. Los alimentos necesarios para impartir los cursos de cocina no están incluidos en el precio. Cursos de fotografía: imprescindible cámara digital reflex.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCINA ARROCES DEL MUNDO	Lunes	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA ASIÁTICA	Lunes	18:30-21:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA SALUDABLE REALFOODER	Jueves	10:00-13:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
INICIACIÓN AL DISEÑO DE PÁGINAS WEB	Viernes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas. Los alimentos necesarios para impartir los cursos de cocina no están incluidos en el precio.



ESPAÑA CONTEMPORÁNEA: HISTORIA, ARTE Y LITERATURA EN LA PRIMERA MITAD DEL SIGLO XX

Desde los orígenes de la Restauración en el siglo XIX a la Guerra Civil, así como las manifestaciones artísticas y literarias de ese período.

Periodo	Matrícula	Días	Horario	Precio Período	Más información
Del 1 de octubre de 2024 al 27 de mayo de 2025	A partir del 1 de septiembre Solo plazas disponibles	Martes	17:00-18:30 h.	220,00 € (en 2 cuotas)	C.C. "El Parque" (91 674 98 51 www.auladade.com auladades@hotmail.com

C.C. RAFAEL ALBERTI



C/ Cañada, 50. Tel. 916 55 77 28

Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
CATA DE CERVEZAS Iniciación	Lunes	19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE CERVEZAS Avanzado	Viernes	16:55-18:55 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS: VINOS NACIONALES E INTERNACIONALES grupo 1	Martes	19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS: VINOS NACIONALES E INTERNACIONALES grupo 2	Viernes	19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS Avanzado	Miércoles	19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID	Viernes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
CREACIÓN DE CUENTOS DESDE CERO INFANTIL (6 a 10 años)	Sábado	12:05-13:35 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA FUSIÓN LATINO-ORIENTAL	Jueves	17:25-18:55 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA ORIENTAL	Martes	17:25-18:55 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Sábado	09:55-11:55 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Lunes Miércoles	19:30-21:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 3	Jueves	19:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (4 a 6 años)	Viernes	17:00-18:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 1 (7 a 12 años)	Lunes Miércoles	17:55-19:25 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 2 (7 a 12 años)	Sábado	12:00-13:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (12 a 16 años)	Jueves	17:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ENTRE PÁGINAS - CLUB DE LECTURA DE AUTORES PREMIADOS	Sábado	12:05-13:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
EQUILIBRA TU CUERPO: adquiere fuerza, flexibilidad y equilibrio	Sábado	10:00-11:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
ESCRIBE TU NOVELA: DE LA IDEA AL PUNTO FINAL Avanzado	Viernes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ESCRITURA CREATIVA: CUÉNTAME UN CUENTO	Sábado	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
GAP	Martes	Jueves	20:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ILUSTRACIÓN Y ANIMACIÓN DE PERSONAJES	Sábado		10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN (nivel B1)	Lunes		19:30-21:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS PREPARACIÓN FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (FCE)	Lunes		17:25-19:25 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
INICIACIÓN A LA PSICOLOGÍA. Transforma tu vida con el conocimiento de la psicología y el bienestar.	Martes		10:00-11:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
MANUALIDADES CREATIVAS INFANTIL (7-12 años) (Lettering, D.I.Y.S., Scrapbooking...)	Miércoles		17:15-18:45 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
MAQUILLAJE Iniciación	Miércoles		10:15-12:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
MAQUILLAJE Avanzado (necesario conocimientos previos)	Jueves		19:00-21:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
MASAJE RELAJANTE Y DESCONTRACTURANTE	Jueves		17:25-19:25 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
MEDITACIÓN	Lunes		17:30-19:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	09:00-10:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	10:05-11:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Martes	Jueves	11:10-12:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes	Miércoles	16:55-17:55 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	19:05-20:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Lunes	Miércoles	20:10-21:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8	Martes	Jueves	19:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 9	Martes	Jueves	19:05-20:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 10	Lunes	Miércoles	11:10-12:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 11	Martes	Jueves	17:00-18:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 12	Lunes	Miércoles	10:05-11:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 13	Martes	Jueves	18:05-19:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 14	Lunes	Miércoles	20:10-21:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 16	Viernes		19:05-20:35 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 17	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 18	Lunes	Miércoles	19:05-20:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 21	Martes	Jueves	20:10-21:10 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Lunes	Miércoles	09:00-10:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Sábado		11:30-13:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI	Viernes		12:00-13:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas
YOGA grupo 1	Lunes	Miércoles	10:00-11:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Lunes	Miércoles	16:55-18:25 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Lunes	Miércoles	18:30-20:00 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Lunes	Miércoles	20:05-21:35 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Viernes		20:00-21:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6	Sábado		10:00-11:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA NIDRA Y MINDFULLNESS	Jueves		19:30-21:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA Y MINDFULLNESS	Lunes	Miércoles	11:35-12:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
REIKI Nivel 1	Miércoles		17:15-19:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
SHIATSU Nivel 1	Miércoles		19:20-21:20 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ZUMBA grupo 1	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
ZUMBA grupo 2	Martes	Jueves	16:55-17:55 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

C.C. LAS FRONTERAS



C/ Salvador Allende, 7. Tel. 916 74 97 72
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 periodos de pago)	Plazas	
ARTE TERAPIA	Lunes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
ARTES DECORATIVAS DE TEMPORADA: Halloween, Pascua, Navidad, fiestas de cumpleaños...	Lunes	19:15-21:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
BAILES TRADICIONALES RUMANOS INFANTIL (6 a 12 años)	Sábados	15:00-17:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
BOLILLOS	Lunes	16:30-19:30 h.	80,00 €	Solo plazas disponibles	
CASTAÑUELAS	Martes	18:15-20:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
CREA, RECICLA Y DECORA TU PROPIA ROPA	Jueves	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
CONOCER MADRID grupo 1	Jueves	11:00-13:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
CONOCER MADRID grupo 2	Viernes	12:00-14:00 h.	68,00 €	Lista de espera	
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes	19:05-21:05 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (5 a 7 años)	Viernes	16:30-18:00 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (8 a 14 años)	Viernes	18:00-20:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
ECONOMÍA PARA EL DÍA A DÍA	Miércoles	19:30-21:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
MANUALIDADES CREATIVAS INFANTIL (7 a 12 años)	Lunes	17:15-19:15 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
PILATES grupo 1	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Lunes	Miércoles	18:35-19:35 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Lunes	Miércoles	19:40-20:40 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Martes	Jueves	11:45-12:45 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Viernes	10:00-11:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles	
SEVILLANAS nivel medio	Lunes	Miércoles	18:30-19:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI-CHI	Martes	Jueves	19:30-20:30 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles
TALLER DE ORTOGRAFÍA Y REDACCIÓN BÁSICA	Viernes	10:00-12:00 h.	68,00 €	Solo plazas disponibles	
YOGA Y MINDFULNESS	Martes	18:00-19:30 h.	56,00 €	Solo plazas disponibles	

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

| voluntariado



CONCEJALÍA DE VOLUNTARIADO VOLUNTARIOS POR TORREJÓN

¿Quieres ser voluntario o voluntaria en Torrejón de Ardoz? Ven e insíbete en la concejalía de Voluntariado. “Te necesitamos”.

Envíanos un mail o contacta con nosotros en movilidadyvoluntariado@ayto-torreon.es o en el teléfono 91 678 38 68.

Los talleres se impartirán en el Centro Polivalente Abogados de Atocha, salvo en los que se especifique lo contrario.

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz a través de su área de voluntariado continúa con una serie de actividades gratuitas dentro del programa **“Tiempo de Reencuentro”**.

Para más información e inscripciones contactar con la Concejalía de Voluntariado.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a partir del 11 de septiembre, de 10:00 a 14:00 horas.

Para la realización de las actividades se necesitará contar con un número mínimo de participantes.

Desde la concejalía se confirmará la plaza a los admitidos.

Concejalía de Voluntariado. Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11 B. 2ª planta. Tel. 91 678 38 68 movilidadyvoluntariado@ayto-torreon.es

Las personas que están realizando un voluntariado tendrán prioridad en las plazas de los cursos ofrecidos por la concejalía de voluntariado. Hasta finalizar plazas.

CURSO ESPECÍFICO DE VOLUNTARIO IMPARTIDO POR EL AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ

	Días	Horario	Precio
FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO CON PERSONAS MAYORES EN RIESGO DE SOLEDAD NO DESEADA	Todos los lunes desde el 07 de octubre hasta el 16 de diciembre	17:00-19:00 h.	Gratuito

CURSOS ESPECÍFICOS DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO IMPARTIDOS POR LA ESCUELA DE VOLUNTARIADO DE COMUNIDAD DE MADRID

	Días	Horario	Precio
FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO	23, 24 y 25 de septiembre	17:00-20:00 h.	Gratuito
COORDINACIÓN DE VOLUNTARIADO EN LA ENTIDAD	29 y 30 de octubre	16:00-20:00 h.	Gratuito

TALLERES DE VOLUNTARIADO IMPARTIDOS POR EL AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Conjunto de talleres y actividades puestos en marcha por voluntarios de la ciudad y entidades sociales con el objetivo de potenciar las relaciones sociales y tener espacios donde ayudar a los demás y a uno mismo.

	Días	Horario	Precio
PRIMEROS AUXILIOS <ul style="list-style-type: none"> PRIMEROS AUXILIOS EN ADOLESCENTES PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAS MAYORES 	15 de octubre 12 de noviembre 10 diciembre	17:00-19:00 h.	Gratuito
CÓMO CREAR UNA ASOCIACIÓN	19 noviembre	17:00-18:30 h.	Gratuito
VOLUNTARIOS EN MOVIMIENTO (BAILE)	02, 09 y 16 de octubre 06, 20 y 27 de noviembre 04, 11 y 18 de diciembre	18:00-19:30 h.	Gratuito
BAÑO DE SONIDO DE CUENCOS TIBETANOS	17 octubre 14 de noviembre 12 de diciembre	18:00-19:30 h.	Gratuito

ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD

(los horarios pueden sufrir cambios)

ACTIVIDADES DE SOCIALIZACIÓN

- CAMINAR PARA ESTAR EN FORMA Y SOCIALIZAR**
 Martes y jueves de 20:30 - 21:30 h. (Runners Torrejón de Ardoz)
- VOLUNTARIADO EN IDIOMAS CONVERSACIONAL - INGLÉS**
 Lunes de 18:00 - 19:00 h. (inicio octubre)

En la programación hay actividades donde se ha contado con la colaboración de voluntarios y asociaciones sin ánimo de lucro.

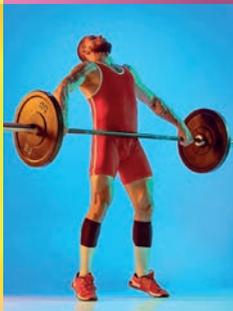
Síguenos en Redes sociales:

 <https://www.facebook.com/voluntariadotorrejondeardoz/>

 <https://www.instagram.com/voluntariadotorrejondeardoz/>



| deportes



CÓMO DARSE DE ALTA EN NUESTRA OFERTA DEPORTIVA

1. Para inscribirse

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción y adjuntar la documentación requerida en cada caso, abonando el importe correspondiente a la actividad.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará de forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

A partir de la inscripción en una segunda actividad disfrutará de un descuento del 50% en el importe de la matrícula.

2. Cómo causar baja en una actividad

Para tramitar la baja de cualquier actividad deberá cumplimentar debidamente el impreso de solicitud de baja el cual deberá ser entregado de forma presencial con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso.

Recuerda que:

- El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago correspondiente del bimestre/trimestre.
- Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso deberá abonar matrícula.

En caso de no comunicar baja (mediante el impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier instalación deportiva hasta que éste no sea abonado.

3. Reserva de plaza

Los alumnos inscritos en el último bimestre/trimestre podrán optar a reservar su plaza para el curso siguiente (dependiendo de la programación de los grupos del nuevo curso).

4. A tener en cuenta

La oferta deportiva iniciará el 1 de octubre. El calendario de clases se comunicará al comienzo del curso.

En la "Normativa de Uso y Funcionamiento de la Concejalía de Deportes" podrán encontrar todos los aspectos que rigen esta oferta deportiva.

http://deportes.ayto_torrejón.es/normativa



CLASES COLECTIVAS

NUEVAS INSCRIPCIONES EMPADRONADOS

Concertando cita previa on-line desde el 26 agosto 2024

- aytotorrejon.deportsite.net (usuarios registrados)
- Vía telefónica y presencial:
 - Ciudad Deportiva Joaquín Blume
Teléfono: 91 656 31 11
 - Complejo Deportivo Calle Londres
Teléfono: 91 656 14 83
 - De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21.00 horas

INSCRIPCIONES DESDE EL 2 DE SEPTIEMBRE, SEGÚN CITA

Atención normalizada desde el 23 de septiembre
(empadronados y no empadronados)

1. Ciudad Deportiva Joaquín Blume
Teléfono: 91 656 31 11. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 horas
2. Complejo Deportivo Calle Londres
Teléfono: 91 656 14 83. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 horas
3. Complejo Deportivo Juan Antonio Samaranch
Teléfono: 91 677 33 08. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
Sábados, domingos y festivos de 8:30 a 14:00 horas
Desde el 1 de octubre
4. Complejo Deportivo Juncal (desde 1 de octubre)
Teléfono: 91 677 90 70. Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas

CLASES COLECTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

TF RUNNING

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta actividad.	M-J	18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

TF TRAINING OUTDOOR

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Acondicionamiento físico al aire libre	M-J	19:15 - 20:15

2 día (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**



ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente

TF PILATES MAT

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-V	09:15 - 10:00 10:00 - 10:45
	L-X-V X	16:15 - 17:00 09:15 - 10:00

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

TF ESPALDA SANA

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	X	10:00 - 10:45

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2016 a 2020.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	L-X	17:15 - 18:15
	M-J	16:15 - 17:15
		17:15 - 18:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUNCAL

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico

TF ACTIVATE!!

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	17:45 - 18:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	L-X	18:45 - 19:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF BODY TRAINING

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X-V	10:00 - 11:00
	M-J	11:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

TF FULL TÁBATA

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	20:30 - 21:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)****TF GAP PLUS**

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	L-X-V	13:00 - 13:30
	M-J	21:00 - 21:30

3 días (30 minutos) - 31,80 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)****TF TABATA STRETCH**

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	X	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)****TF TOTAL BODY**

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Alcanza un estado de forma óptimo combinando el ejercicio cardiovascular con ejercicios de fuerza.	X	21:15-21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)****ACTIVIDADES INFANTILES**

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

PSICOMOTRICIDAD

Nacidos desde 2018 a 2020.

	DÍAS	HORA
Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/anual **(ADM 25,00 €)****URBAN DANCE**

Nacidos desde 2012 a 2016.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)****URBAN DANCE II**

Nacidos desde 2007 a 2011.

	DÍAS	HORA
	M-J	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

TF DANCE FITNESS

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	M-J	19:45 - 20:30

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente.

TF BIENESTAR

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación.	M-J	09:00 - 10:00

Lléname de energía!

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

GIMNASIA SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad dirigida a mayores, que mejora la condición física y fomenta hábitos saludables.	L-X M-J	16:00 - 16:45 12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 17,00 €)**

TF YOGA FLEX

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TF PILATES MAT

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-X-V L-X M-J	11:15 - 12:00 12:00 - 13:00 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15 10:00 - 11:00 13:00 - 13:45 18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF ZONA MEDIA

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	L	13:30 - 14:00 21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)****TAI-CHI CHUAN**

Nacidos en 2006 y anteriores.

Preinscripción 15 de septiembre de 17:00 a 19:00 en CD Juncal.

Tfn: 638 07 35 82 (de lunes a jueves de 17.00 a 20.00).

cdewushutorrejon@gmail.com

Actividad promovida por Club Wushu Torrejón

	DÍAS	HORA
Arte marcial chino con múltiples beneficios para la salud.	V	18:00 - 19:30 19:30 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES**ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO**

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

TF ACTIVATE!!

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	M-J	10:00 - 11:00
	V	17:00 - 17:30

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**1 día (30 min.) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)****TF ACTIVATE PLUS+**

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	20:45 - 21:15

2 días (30 min.) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)****TF BODY TRAINING**

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)****TF GAP PLUS**

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	M-J	15:30 - 16:00
	V	17:30 - 18:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)****TF TÁBATA STRETCH**

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	J	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 € **(ADM 8,40 €)**



ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2017 a 2019.

	DÍAS	HORA
Trabajo psicomotor a través del baile.	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

1 día (45 minutos) - 14,00 €/trimestre **(ADM 9,50 €)**

URBAN DANCE I

Nacidos desde 2012 a 2016.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	L-X	17:30 - 18:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

URBAN DANCE II

Nacidos desde 2007 a 2011.

	DÍAS	HORA
	L-X	18:15 - 19:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

TF DANCE FITNESS

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

TF ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.	L-X	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF ZUMBY-FITNESS

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Si te gusta bailar y tonificar, esta es tu clase.	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente.

TF ESPALDA SANA

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	M-J	16:00 - 16:30
	V	16:30 - 17:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TF ZONA MEDIA

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	M	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TF YOGA FLEX

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	19:45 - 20:30

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

TF PILATES MAT

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	M-J	09:15 - 10:00
		11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-X	15:45 - 16:45
	L-X-V	10:30 - 11:15
		11:15 - 12:00
	V	18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

PABELLÓN SONIA ABEJÓN

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

TF ACTIVATE!!

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**



DEPORTES INDIVIDUALES

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2006 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €)

TÁBATA HIT - STRETCH

Nacidos desde 1959 a 2006.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas. Intensidad alta.	L-X	20:15 - 21:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €)

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2016 a 2020.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	M-J	17:15 - 18:15 18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €)

Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz. Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas).

La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

Ver normativa general de inscripciones.

ESGRIMA

Inscripción: desde el 2 de septiembre contactar en sama@esgrimamadrid.com o de lunes a viernes en los teléfonos 917 653 308 (de 14:00 a 21:00 h) o 638 126 684 (de 10:00 h a 20:00).

Presencial 4, 9 y 11 de septiembre Pabellón Jorge Garbajosa de 17:00 a 18:00. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

INFANTIL

Niños de 8 a 13 años

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	
PABELLON JORGE GARBAJOSA	L-X-V	17:00-18:00 18:00-19:00	Según nivel

ADULTO

PABELLON JORGE GARBAJOSA	L-X-V	19:00-20:00 20:00-21:00	Según nivel
--------------------------	-------	----------------------------	-------------

Actividad gestionada por el Club Sala de Armas Torrejón.

2 días (1 hora) - 45,00 €/biestrate (ADM 35,00 €)

TF BOXEO DEPORTIVO

Desde 10 años.

Contacto: 639 08 02 18 ó whatsapp

Inscripción: Desde el 2 de septiembre en el Club Deportivo Inacua.
C/ Claudio Coello s/n. Horario de 19:00 a 20:00 h.

	DÍAS	HORA
INFANTIL	M-J	18:00 - 19:00
ADULTOS		19:00 - 20:00

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

FRONTENIS

Desde 6 años.

Inscripción: 10 y 12 de septiembre en la CD Joaquín Blume
C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:00 a 19:00 h. Es necesario hablar
previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades.
dajugon@hotmail.com. 677 65 27 77

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

CICLISMO

Desde 4 años.

Inscripción: 10 y 12 de septiembre en el CD Juncal. C/ Londres 25.
Horario de 18:00 a 19:00 h.

Es necesario hablar previamente con el Club Ciclista Torrejón en horario
de actividades. Incripciones: en oficinas del Club (calle Londres, 25),
escuelaclubciclistatorrejón@gmail.com. Tlf: 685 96 97 33.

Actividad promovida por Club Ciclista Torrejón. **Curso de enero a junio.**

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	17:00 - 20:00

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

TRIATHLON INFANTIL

De 6 a 18 años.

Inscripción: desde el 1 de septiembre en el correo
tritorrejón@gmail.com. A partir de los 19 años consultar
en 605 62 31 49 y 630 590 693

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 42,20 €/trimestre **(ADM 30,40 €)**

ATLETISMO ADULTOS

Desde 16 años.

Inscripción: desde el 3 de septiembre en el C.D. Joaquín Blume
(pista de atletismo). C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:30 a 20:30 h.
clubatletismotorrejón@gmail.com y <https://atletismotorrejón.blogspot.com>. Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 42,20 €/trimestre **(ADM 30,40 €)**

ATLETISMO INFANTIL

De 6 a 15 años.

Inscripción: desde 3 de septiembre en C.D. Joaquín Blume (pista de
atletismo). Horario de 17:15 a 18:30 h.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.
clubatletismotorrejón@gmail.com.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a J	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**



ATLETISMO PARQUE CATALUÑA

Inscripción: los días 4 y 5 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). Horario de 18:00 a 19:30 h. Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

AJEDREZ

Según edad y nivel.

Inscripción: 11, 13 y 18 de septiembre en el Club Ajedrez. C/ Granados, 29. De 10:00 a 13.00 h. escuelas.ajedrez.torrejon@gmail.com. Tlf: 687 86 87 94.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29	L	17:30 - 21:00
Horario según nivel	X	17:30 - 21:00
	V	17:30 - 21:00
	S	10:00 - 13.30

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

GIMNASIA RÍTMICA

A partir de 5 años.

Inscripción: 9 y 11 de septiembre en el Pabellón Sonia Abejón C/ La plata s/n. De 17:00 a 19:00 h. 10 y 12 de septiembre en el C.D. Londres. C/ Londres 11. De 17:00 a 19:00 h.

escuelas@ritmicatorrejon.es

www.ritmicatorrejon.es Descargar formulario y acudir a la instalación deseada con él cumplimentado.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	M-J	16:30 - 17:15* 17:15 - 18:15*
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	17:15 - 18:15*

* Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO INFANTIL

Según edad y nivel.

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 4 y 9 de septiembre en C.D. El Juncal. 5 y 10 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 666 49 30 81. judocorredor@gmail.com

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00

Actividad gestionada por el Club.

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

JUDO ADULTOS

Año 2006 en adelante.

Inscripciones: judocorredor@gmail.com. Tlf: 666 49 30 81

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad. Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	19:00-20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	19:00-20:00

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 56,20 €/trimestre **(ADM 43,60 €)**

KARATE INFANTIL

Según edad y nivel. A partir de 5 años

Inscripciones: solicitud a entregar por el club y rellenar en el momento días 11 y 18 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 12 y 17 de septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Karate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

KARATE ADULTOS

Año 2006 en adelante.

Inscripciones: a entregar por el club y rellenar en el momento días 11 y 18 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 12 y 17 septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Karate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	19:30 - 21:00
M-4	L-X	19:30 - 20:30

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 56,20 €/trimestre **(ADM 43,60 €)**

PATINAJE INFANTIL CLUB PATÍN TORREJÓN

4 a 15 años.

Inscripciones: 3 y 5 septiembre en CD Londres, de 18:00 a 20:00 h. clubpatintorrejon@gmail.com

Actividad promovida por Club Patín Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L-X	Hockey Patines
		Iniciación 16:30 - 17:15*
	M-J	Iniciación 17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
	M-J	Patinaje Artístico
		Iniciación 16:30 - 17:15*
V	Iniciación 17:15 - 18:00*	
	18:00 - 19:30*	

PATINAJE ADULTO

Desde 16 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón. Tlf: 677 50 74 16.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	V	16:30 - 18:00*

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €).**

1 día (1 hora 30 min) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 euros)**

2 días (45 min.) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 euros)**

* Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.

PATINAJE ARTÍSTICO. CLUB DIAMOND

Inscripciones desde 1 de septiembre. Contactar en el correo clubdepatinajediamond@gmail.com o en el tlfno: 624 59 95 85 en horario de 10.00 a 14.00 h.

Niveles: INICIACIÓN, AVANZADO y ADULTO

Actividad gestionada por el Club de Patinaje Diamond

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CEIP VICENTE ALEIXANDRE	L-X	17:00 - 18:00	Según valoración del club
	M-J-V	17:00 - 21:00	
CD LONDRES	L-X	19:00 - 21:00	Por definir
	S		

PÁDEL

Inscripciones: sólo para empadronados. 9 y 10 de septiembre en el C.D. El Juncal. C/ Londres, 25. De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por el CLUB PADEL TORREJÓN.
cdepadeltorrejon@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L a D	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a D	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

Preinscripciones: 6 y 7 de septiembre en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados). De 18:00 a 19:30 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre **(ADM 27,80 €)**

Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre **(ADM 100,20 €)**

TENIS

Inscripciones (sólo para empadronados): 9, 10 y 12 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón). De 18:00 a 20:00 h. clubdetenistorrejon@clubdetenistorrejon.com. 675 642 605 / 629 872 525

Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

INFANTIL

Iniciación: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestral **(ADM 27,80 €)**

Avanzado: 2 días (1 hora) - 48,90 €/bimestral **(ADM 40,20 €)**

2 días (1 h. 30 min.) - 74,30 €/bimestral **(ADM 60,50 €)**

Perfeccionamiento: 2 días (1 h. 30 min.) 104,90 €/bimestral **(ADM 85,80 €)**

ADULTO - 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral **(ADM 100,20 €)**

TENIS DE MESA

Inscripciones: Contactar con el club tenisdemesatorrejondeardoz@gmail.com. Teléfonos: 621 206 232/ 686 064 874

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
I.E.S. PALAS ATENEA	M - J	17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 48,00 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

NATACIÓN

Actividad promovida por el Club de Natación Torrejón.

Contacto: secretariado@cdntorrejon.org

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CD JA SAMARANCH	L-V	Según edad y categoría

Niveles altos de natación (prueba de nivel). Será necesario obtener la licencia federativa del año en curso

ESCALADA

Entrenamiento (infantil/adulto).

Inscripciones: desde el 5 de septiembre, de lunes a jueves, a través del correo club@nemus.org o 619 801 526. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por el Club de Montaña Nemus.

Curso de octubre a junio

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
INFANTIL	L-X	17:30 - 18:30
	M-J	17:30 - 18:30
ADULTO (*)	L-X	17:30 - 21:00
	M-J	17:30 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.

Infantil: 2 días (1 hora) - 59,20 €/trimestre **(ADM 43,60 €)**

Adulto: 2 días (1 hora) - 76,00 €/trimestre **(ADM 55,00 €)**

(*) 2 horas de entrenamiento dirigido durante el horario y días elegidos

ESCALADA

4 trimestres del 01/07/24 al 30/06/25.

Uso libre

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V	16:00 - 21:30
	S-D-F	10:00 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.

Uso Libre: 27,00 €/trimestre **(ADM 13,50 €)**. Socio Club Montaña

Nemus: 13,50 €. Trimestre julio-septiembre: 13,50 € **(ADM 9 €)**. Entrada de un día: 5,40 € **(ADM 4,20 €)**. Matrícula: 12,10 € **(ADM 6,00 €)**

DEPORTES DE EQUIPO

**BALONCESTO | BALONMANO | VOLEIBOL
FÚTBOL | FÚTBOL-SALA**

INSCRIPCIONES:

A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes. Las categorías contempladas son: PREBENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, JUVENIL, CADETE y JUNIOR.

Los precios aquí reflejados incluyen dos horas de actividad a la semana. Cualquier actividad adicional ofertada por el club conllevará aumento de precio

BALONMANO

Según edad y nivel.

Inscripción: 4, 6 y 9 de septiembre de 17:00 a 19:00 h. en la C.D. Joaquín Blume. Personas interesadas pueden ponerse en contacto con: info@balonmanotorrejon.com

Actividad promovida por Club Balonmano Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	AÑO NACIMIENTO
CEIP ANTONIO MACHADO	L-X	16:00 - 17:00	2018-2013
CEIP VICENTE ALEIXANDRE	L-X	16:00 - 17:00	2018-2013
CEIP ANDRÉS SEGOVIA	L-X	16:00 - 17:00	2018-2013
GINER DE LOS RÍOS	L-X	16:00 - 17:00	2018-2013
JAIME VERA	M-J	16:00 - 17:00	2018-2013
JUAN RAMÓN JIMÉNEZ	M-J	16:00 - 17:00	2018-2013
CD JOAQUÍN BLUME	L-X-V	17:15 - 19:15	2011-2012

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**



BALONCESTO

Según edad y nivel.

Inscripción: 12 y 14 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. 670 788 772, De 18:00 a 20:00 h. informacion.tbs@gmail.com

Actividad promovida por Club Baské Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN NURIA FERNÁNDEZ	L-X	17:00 - 18:00
PABELLÓN JAVI LIMONES	M-J	18:15 - 19:15

Inscripción: 4 y 5 de septiembre. C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). De 18:00 a 19:30 h.

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	Según nivel

Inscripción: desde el 2 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	Según nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

RUGBY

Inscripción: desde el 1 de septiembre. C.D: Joaquín Blume. Tels.: 641 60 05 26 / 619 25 54 95. M-J de 18:00 a 20:00 en Campo de Rugby.

Para mas información contactar con el club.

Actividad promovida por el Club de Rugby

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CAMPO RUGBY	M-J	17:30 - 18:30	Sub 6-8-10
	M-J	18:30 - 20:00	Sub 14-16-18
	M-J	20:00 - 21:45	Adulto

BEISBOL

Niños de 7 a 15 años

Inscripción: desde el 1 de septiembre, en horario de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h contactando a los tfños 682 07 17 57 / 623 46 39 10.

Campo de Softball, C.D: Joaquín Blume., entrada por Barrio del Castillo

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CAMPO DE SOFTBALL	L-X-V	17:30 - 18:30	7 a 10 años
		18:30 - 19:30	11 a 15 años

Actividad gestionada por el Club de Softball Torrejón de Ardoz

VOLEIBOL

Según edad y nivel.

Actividad promovida por Club Voleibol Torrejón

Inscripción: 5 y 6 de septiembre. Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 602 599 011 (L a V, de 10 a 15:30 h.) cgvoleiboltorejon@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4-SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO ZONA CENTRO JOSÉ ANTONIO PARAÍSO	L-X o M-J	Según nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL

Según edad y nivel.

Clubs: A.D JUVENTUD, PEÑA TORREJONENSE, A.D. LA PLATA, FUTBOLELLAS C.F.F., C.D. ARDOZ, A.D. TORREJÓN C.F.

Información en la Oficina de Coordinación Deportiva. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL-SALA

Según edad y nivel.

Actividad promovida por C.D. Torrejón Sala Five Play

Disponible equipos femeninos

Inscripción: 10 y 12 de septiembre. C.D. Joaquín Blume.

Tlf: 696 86 71 93 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel



Actividad promovida por Club Torrejón Juncal

Inscripción: 10 y 12 de septiembre. C.D. Juncal.

Tlf. 669 603 683 / 645 818 557 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COLEGIO LA ZARZUELA	L-X	16:00 - 18:00*
	M-J	16:00 - 18:00*
COLEGIO UNO DE MAYO	X-V	16:00 - 19:30*
	M-J	16:00 - 19:30*

*Según edad

Actividad promovida por Club A.D. Severo Torrejón

Inscripción: desde el 2 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa

(C/ Londres, 3). Tlf: 637 71 13 12 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por Club C.F.S. Limones 5

Inscripción: 2 y 5 de septiembre. C.D. Joaquín Blume.

Tlf: 656 92 21 89 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por Club C.D. Ciudad de Torrejón

Inscripción: 10 y 12 de septiembre. Tlf: 600 52 36 92 de 19.00 a 21.00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	según nivel

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1. Nuevas inscripciones (solo para empadronados)

1.1. Natación (excepto Bebés y Preinfantil) y resto de actividades acuáticas

Concertando cita previa desde el 26 de agosto

- Vía on line: aytorrejon.deportsite.net
- Vía telefónica y presencial:
 - Ciudad Deportiva Joaquín Blume
Teléfono: 91 656 31 11
 - Complejo Deportivo Calle Londres
Teléfono: 91 656 14 83
 - De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 horas

Inscripciones del 2 al 15 de septiembre (según cita)

1.2. Natación Bebé y Preinfantil

Del 26 de agosto al 11 septiembre recoger, en horario de atención al público, número de sorteo para nuevas inscripciones en cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL. Complejo Deportivo Londres (c/ Londres, 11). Ciudad Deportiva Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume s/n).

13 septiembre publicación del sorteo orden de atención al público, en listados impresos en las instalaciones deportivas y en la página web de deportes <http://www.deportes-torrejon.com>, el resultado del sorteo con el día y hora en el que será atendido en C.D. Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume s/n), para cambio y/o modificación de curso.*

Desde el 16 de septiembre se atenderá el orden del resultado del sorteo para los cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL.

Sólo se podrá recoger un número por usuario y actividad para el sorteo. En caso de que un usuario tenga más de un número perderá su derecho a participar en el sorteo, no habiendo lugar a reclamación alguna.

* De no presentarse en el día y hora obtenido en el sorteo, perderá su turno de atención. Se procederá a asignarle un nuevo turno después de la última atención establecida en el sorteo.

1.3. Atención Normalizada

Desde el 23 de septiembre (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES. Tlf: 91 656 14 83.

C.D. JOAQUÍN BLUME. Tlf: 91 656 31 11.

C.D. J.A. SAMARANCH. Tlf: 91 677 33 08.

C.D. EL JUNCAL. Tlf: 91 677 90 70 (desde 1 de octubre).

2. Documentación

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de natación adulto, natación infantil I y II y natación senior.

3. Pruebas de nivel

▪ Del 2 al 15 septiembre (L a V)

De 16: 30 a 20: 30 horas. Piscina Londres, Piscina J. Blume

▪ Una vez iniciado el curso solicitar una prueba de nivel mediante cita previa de lunes a viernes, de 16:30 a 19:30 h.

Horarios:

CD Londres de 16:30 a 18:30 h.

CD Joaquín Blume de 17:30 a 19:30 h.

CD J.A. Samaranch de 17:30 a 19:00 h.

Bebes y preinfantil no necesitan prueba

Para realizar prueba de nivel deberá acudir con bañador, gorro, chanclas, etc.

4. Grupos por edades

- **Bebés:** nacidos en 2023 y 2024 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).
- **Pre-Infantil:** nacidos en 2021 y 2022.
- **Infantil I:** nacidos desde 2016 a 2020.
- **Infantil II:** nacidos desde 2010 a 2015.
- **Adulto:** nacidos desde 1964 a 2009.
- **Tercera Edad:** nacidos en 1963 y anteriores.

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2023 y 2024 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	S ó D	11:15-11:45 12:00-12:30

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre (ADM 22,70 €)

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2021 y 2022.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	S	09:45-10:15 10:30-11:00 12:45-13:15
	D	09:45-10:15 10:30-11:00 12:45-13:15 13:30-14:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17,00 €)

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2016 a 2020.

	DÍAS	HORA
Básico	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 18:00-19:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00
	D	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00
	Iniciación	L-X
M-J		16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
V		16:00-17:00 17:00-18:00 19:00-20:00
S		10:00-11:00 13:00-14:00
D		11:00-12:00 13:00-14:00
Aprendizaje		L-X
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 12:00-13:00 12:30-13:30
	D	10:30-11:30 12:30-13:30

	DÍAS	HORA
Perfeccionamiento	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30
		17:30-18:00 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00
		17:00-17:30 17:30-18:00
V	16:30-17:30 19:00-20:00	
D	10:30-11:30 12:30-13:30	

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2010 a 2015.

NIVEL	DÍAS	HORA
Iniciación	L-X	18:30-19:00 19:00-19:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
	V	19:30-20:30
	S	10:30-11:30 11:30-12:30
	D	10:00-11:00 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	18:30-19:00 19:00-19:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 18:30-19:30
	S	09:30-10:30 11:30-12:30
	D	11:30-12:30 12:30-13:30
Perfeccionamiento	L-X	18:30-19:00 19:00-19:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 19:00-19:30
		17:30-18:30 18:30-19:30
	S	10:30-11:30
	D	11:30-12:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1964 a 2009.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	15:30-16:00 19:30-20:00
		09:30-10:00 12:00-12:30
	M-J	19:00-19:30 20:00-20:30
Iniciación	L-X	11:00-11:30 19:30-20:00
		10:30-11:00 11:00-11:30
	M-J	19:30-20:00 20:30-21:00
Aprendizaje	L-X	10:30-11:00 20:00-20:30
		11:00-11:30 15:30-16:00
	M-J	19:30-20:00 20:30-21:00
		V
	S	09:30-10:30
	D	09:30-10:30
Perfeccionamiento	S	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:30-11:00 11:00-11:30
		15:30-16:00 19:30-20:00
	M-J	09:30-10:00 11:30-12:00
Iniciación	L-X	12:00-12:30 19:00-19:30
		11:00-11:30 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 11:00-11:30
Aprendizaje	L-X	11:30-12:00 19:30-20:00
		20:30-21:00
	M-J	10:30-11:00 20:00-20:30
		11:00-11:30 20:30-21:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**



NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2006 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad física acuática	L-X	12:00-12:30
terapéutica para mejorar-atenuar problemas no severos del aparato locomotor	M-J	10:00-10:30 18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta.

Actividad acuática adaptada para personas con discapacidad física, psíquica, sensorial o intelectual. Grupos reducidos.

C.D. LONDRES. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

C.D. J. BLUME. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	L-X	18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2023 y 2024 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	L	17:30-18:00 18:00-18:30
	X	17:30-18:00 18:00-18:30
	M ó J	16:30-17:00 17:00-17:30 18:00-18:30
	S ó D	10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15 12:15-13:00

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2021 y 2022.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 19:00-19:30
	M-J	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00 19:00-19:30
	V	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00
S ó D	D	10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15 12:15-13:00 13:00-13:45
		17:00-17:45 17:45-18:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

NATAción INFANTIL I

Nacidos desde 2016 a 2020.

	DÍAS	HORA
Básico / Iniciación	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30
		17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
M-J		16:30-17:00 17:00-17:30
		17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
V		16:00-17:00 17:00-18:00
		18:00-19:00 19:00-20:00
S ó D		09:30-10:30 10:30-11:30
		11:30-12:30 12:30-13:30
D		17:00-18:00 18:00-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

NATAción ADAPTADA

Inscripción previa valoración técnica.

Actividad acuática adaptada para personas con discapacidad física, psíquica, sensorial o intelectual. Grupos reducidos.

	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	V	17:00-17:30 17:30-18:00
Valoración técnica		18:00-18:30

C.D. JOAQUÍN BLUME

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATAción PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A.

SAMARANCH

NATAción INFANTIL I

Nacidos desde 2016 a 2020.

NIVEL	DÍAS	HORA	
Básico	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30	
		M-J	17:30-18:00
		V	16:00-17:00 17:00-18:00
		S	11:00-12:00 12:00-13:00
Iniciación	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30	
		M-J	17:30-18:00
		V	16:00-17:00 17:00-18:00
		S	11:00-12:00 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30	
		M-J	17:30-18:00
		V	16:00-17:00 17:00-18:00
		S	10:00-11:00
Perfeccionamiento	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30	
		M-J	17:30-18:00
		V	19:00-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

NATAción INFANTIL II

Nacidos desde 2010 a 2015.

NIVEL	DÍAS	HORA	
Básico	M-J	18:30-19:00	
Iniciación	L-X	18:30-19:00	
		M-J	18:00-18:30
		V	16:00-17:00 19:00-20:00
		S	10:00-11:00 11:00-12:00
		12:00-13:00	

NIVEL	DÍAS	HORA
Aprendizaje	L-X	18:30-19:00
	M-J	18:00-18:30 18:30-19:00
	V	17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 12:00-13:00
Perfeccionamiento	L-X	18:30-19:00
	M-J	18:00-18:30 18:30-19:00
	V	18:00-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1964 a 2009.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00 19:00-19:30
Iniciación	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00 19:00-19:30
Aprendizaje	M-J	10:00-10:30 19:30-20:00
Perfeccionamiento	M-J	10:00-10:30 19:30-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Iniciación	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Aprendizaje	M-J	10:00-10:30
Perfeccionamiento	M-J	10:00-10:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

TF AQUAPILATES Intensidad: ♥ Suave

Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 20:30-21:00
	M-J	11:30-12:00 19:00-19:30 19:30-20:00
	V	18:00-18:45

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

TF AQUAEROBIC Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático de forma coreográfica	L-X	19:30-20:00 21:00-21:30
	M-J	20:00-20:30
	V	18:45-19:30

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

TF AQUAEXTREM Intensidad: ♥♥♥ Alta

Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Entrenamiento del acondicionamiento físico de alta intensidad	M-J	20:00- 20:30

2 días (30 min) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**

TF SWIMMING TRAINING Perfeccionamiento Intensidad: ♥♥♥ Alta
Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación	L-X	20:00-20:30 20:30-21:00
	M-J	15:30-16:00 19:30-20:00
		20:30-21:30
	V	20:00-21:00
	D	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

TF AQUAGYM Intensidad: ♥♥ Media
Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular	L-X	20:00-20:30
	M-J	21:00-21:30
	V	19:30-20:15

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34 €)

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre (ADM 25,50 €)

AQUASALUD
Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X	16:00-16:30
	V	10:00-10:30 10:30-11:00
		11:00-11:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17,00 €)

TF AQUASALUD MAYORES
Nacidos en 1963 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X	10:30-11:00 11:30-12:00
		16:00-16:30
	M-J	10:30-11:00 12:00-12:30
	V	10:00-10:30 10:30-11:00
		11:00-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre (ADM 13,60 €)

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre (ADM 6,80 €)

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

TF AQUADANCE Intensidad: ♥♥ Media
Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Actividad coreografiada dentro del agua. No requiere saber nadar	L-X	20:15-21:00
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51,00 €)

TF AQUADINAMIC Intensidad: ♥♥ Media
Nacidos desde 1959 a 2008.

	DÍAS	HORA
Actividad física de tonificación cardiovascular para la mejora de la condición física	V	19:00-20:00

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre (ADM 34 €)

TF AQUAPILATES

Nacidos desde 1959 a 2008.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático	L-X	19:00-19:30 21:00-21:30
	M-J	11:30-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34 €)

TF AQUAGYM

Nacidos desde 1959 a 2008.

Intensidad: ♥♥ Media

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular.	L-X	18:30-19:00 19:30-20:15
	M-J	09:30-10:00 18:30-19:00 20:15-21:00
	V	18:30-19:00 20:00-21:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17 €)

1 día (1 hora.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34 €)

TF AQUASALUD

Nacidos desde 1959 a 2008.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X	10:30-11:15
	M-J	10:00-10:30 16:00-16:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51,00 €)

TF AQUAFIT

Nacidos desde 1959 a 2008.

Intensidad: ♥♥ Media

	DÍAS	HORA
Actividad en el medio acuático de definición muscular que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J	12:30 - 13:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00€)

TF AQUAEXTREM

Nacidos desde 1959 a 2008.

Intensidad: ♥♥♥ Alta

	DÍAS	HORA
Entrenamiento del acondicionamiento físico de alta intensidad	M-J	19:30 - 20:15

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51,00€)

AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1963 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	M-J	11:30-12:00
	V	09:30-10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre (ADM 13,60 €)

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre (ADM 13,60 €)



AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1963 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X	09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 16:00-16:30
	M-J	10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 12:00-12:30 16:00-16:30
	V	10:30-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)****COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A.****SAMARANCH****TF SWIMMING TRAINING Perfeccionamiento** Intensidad: ♥♥♥ Alta

Nacidos desde 1959 a 2008.

NIVEL	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M o J	09:30-10:30

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEPORTES DE EQUIPO

FÚTBOL 11 y FÚTBOL 7 (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21
- Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

FÚTBOL SALA (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 84 03
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.

BALONCESTO (noviembre a mayo)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

VOLEIBOL (noviembre a abril)

- **Organiza:** Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ tondres, 25). Tel.: 916 77 90 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar.

Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40. Lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

ACTIVIDAD FÍSICA INTEGRAL [AFI]

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2024 al 30/06/2025

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
60,00 euros/bimestral (ADM 30,00 euros)		
MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

46,00 euros/bimestral (ADM 23,00 euros)

Entrada de día: 5 €

TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2024 al 31/08/2024

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00

36,00 euros/bimestral (ADM 18,00 euros)

Entrada de día: 5 €

* En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.



INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
C/ Joaquín Blume s/n. Tel. 916 56 31 11

C.D. EL JUNCAL
C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70

C.D. LONDRES
C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83

C.D. J.A. SAMARANCH
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08



- ▶ Acceso ilimitado a las piscinas cubiertas y de verano.
- ▶ Modalidad de pago anual.
- ▶ Prioridad para alquilar instalaciones deportivas e importantes descuentos.
- ▶ Bonificaciones de hasta el 50% en todas las actividades deportivas.

Más información en los centros deportivos
www.deportes-torrejon.com



CUOTAS ADM (la cuota es anual)		
INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (a partir de 18 hasta 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (a partir de 30 hasta 64 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES (a partir de 65 años)	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

ENTRADAS PISCINA					
VERANO			INVIERNO		
EMPADRONADO	NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO	
	lunes a jueves	V, S, D, Festivo y víspera Festivo			
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME

C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. EL JUNCAL

C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. LONDRES

C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. SAMARANCH

C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición.

** Precio no empadronados.

*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis. Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento. NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial. Los descuentos no son acumulables.

TARJETA **FITNESS**

ENTRADA LIBRE PISCINAS INVIERNO
ACCESO A UNA AMPLIA OFERTA DE CLASES (Acuáticas y Colectivas) **TF**

Todas las actividades del folleto marcadas con **TF**

50% DESCUENTO EN BONOS Y ENTRADAS PISCINAS DE VERANO

ACCESO AFI*

USO LIBRE ROCÓDROMO*

2 ALQUILERES GRATUITOS/MES EN INSTALACIONES*

AL AIRE LIBRE (excepto campos de fútbol)

Cupo de plazas disponibles en cada actividad * Reserva preferente

Disfruta de clases como:

CUERPO-MENTE

Bienestar, Pilates, Espalda Sana, Tábata Strech, Gimnasia Senior, Yoga-Flex

ACONDICIONAMIENTO

Tábata Hit, Full Tábata, Zona Media, Actíivate, Actíivate Plus+, Body Training, G.A.P., G.A.P. Plus+, En Forma, Running, Body Power, Training-Outdoor, Abdomen, Suspension Trainer, Funcional Box, Afi Cross, Afi Fitness, Afi Power

CARDIOVASCULAR

Total Body, Zumby Gym, Zumby Fitness, Dance Fitness, Ciclo, Ciclo-Xpress, Global Fusion, Step, Afi Combi

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aquagym, Aquaerobic, Aquadinamic, Aquadance, Aquaextreme, Aquapilates, Aquafit, Swimming Training

CATEGORÍAS	PRECIO/MES	PRECIO/MES NO EMPADRONADO
TARJETA FITNESS JÓVEN (a partir de 18 a 29 años)	25,00 €	40,00 €
TARJETA FITNESS (a partir de 30 a 65 años)	30,00 €	50,00 €
TARJETA FITNESS PAREJA (incluye los dos miembros de parejas registradas)	50,00 €	85,00 €

| igualdad



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- 3-16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES
- 17 de septiembre, SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
- 23-25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **Horario:** de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h y de 17.00 a 19.00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 7 de octubre de 2024.
- **Calendario del curso:**
 - * PERIODO I:
de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2024.
 - * PERIODO II:
de 7 de enero a 22 de marzo de 2025.
 - * PERIODO III:
de 24 de marzo a 14 de junio de 2025.

**La matriculación se llevará a cabo en la Secretaría de Casa de Cultura. Los talleres se impartirán en la Concejalía de Igualdad, Centro Abogados de Atocha, C/ Londres, 11 B. 1ª planta. Tel. 91 678 38 63.
Email: igualdad@ayto-torrejon.es**

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnas podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. La alumna que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en la Casa de Cultura C/Londres, 5.
4. Todas las solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de estos.
5. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
6. Cada interesada puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles la interesada podrá optar a más cursos.
7. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
8. Las alumnas que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
9. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.

10. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática de la alumna en el curso o taller, dándose opción a participar a la siguiente inscrita en la lista de espera.
11. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
12. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
13. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
14. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
15. Al inicio de las actividades se informará a las alumnas del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Las alumnas respetarán y llevarán a cabo la programación.
16. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de las alumnas.
17. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
18. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
19. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Las alumnas no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeras y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, las alumnas deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de las alumnas.
10. No está permitido comer, fumar, beber... en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025

La matriculación para estos cursos se hará exclusivamente en la Casa de Cultura, C/ Londres, N.º 5, según las normas de matriculación mencionadas en las páginas 78 y 79.

Talleres	Días	Horario	Precio/periodo (3 periodos)	Plazas
INFORMÁTICA BÁSICA NIVEL 1	Miércoles	11:30-13:30	39,50 €	Plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA NIVEL 1	Lunes	17:00-19:00	39,50 €	Plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL NIVEL 1	Miércoles	09:30-11:30	39,50 €	Plazas disponibles
		17:00-19:00	39,50 €	Plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL NIVEL 2	Lunes	11:30-13:30	39,50 €	Lista de espera
INFORMÁTICA Y MÓVIL NIVEL 3	Lunes	09:30-11:30	39,50 €	Plazas disponibles
INGLÉS NIVEL A1+	Jueves	10:00-12:00	39,50 €	Plazas disponibles
INGLÉS NIVEL A2+	Martes	10:00-12:00	39,50 €	Plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



PROGRAMA DE TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Información e inscripciones: del 3 al 16 de septiembre de 2024 a través de los siguientes códigos QR adjuntos en la parte derecha o presencialmente en la Concejalía de Igualdad.

A partir del 17 de septiembre puedes seguir inscribiéndote en los cursos en los que hayan quedado plazas disponibles.

CONCEJALÍA DE IGUALDAD, Centro Polivalente Abogados de Atocha, C/ Londres 11B. Tel. 916783863. cursosigualdad@ayto-torrejon.es en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y a partir del 16 de septiembre de 9:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 18:00 h.



Código QR para inscripción talleres C. Igualdad



Código QR para inscripción talleres C. Igualdad en FAMILIA

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
TALLER EN FAMILIA 3.0: ESTAMPACIÓN DE CAMISETAS EN FAMILIA (menores de 4 a 9 años) Presentaremos figuras de mujeres en las diferentes disciplinas y plantearamos el porqué de su escaso reconocimiento y decoraremos con plantillas, tijeras y telas la camiseta con la silueta de Frida Kahlo.	Viernes	17:30-19:00 h.	18 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER EN FAMILIA 3.0: Cocina en Familia "COCINA DE MIEDO" (menores de 4 a 9 años) Este taller, ambientado en la época de Halloween, servirá para pasar tiempo de calidad en familia, elaborando platos "terroríficos" que harán las delicias de las y los pequeños de la casa.	Viernes	17:00-19:00 h.	25 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER EN FAMILIA 3.0: ARTETERAPIA PARA LA IGUALDAD (menores de 4 a 9 años) Mediante divertidas dinámicas abordaremos el trabajo sobre la inteligencia emocional a través de la creatividad y las actividades plásticas.	Viernes	17:30-19:00 h.	8 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER DE AUTOCUIDADO. "YO ME QUIERO". En este taller trabajamos la autoestima, dando las herramientas necesarias para una mejora en el autocuidado, incluyendo técnicas de relajación.	Lunes	10:00-12:00 h.	Del 23 septiembre al 18 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER IMPROVISA-T En este taller, nos dedicaremos un tiempo para fomentar y activar la Autoestima desde la alegría, a través de la risa, el sentido del humor, La improvisación y la creatividad. Mejoraremos nuestras habilidades expresivas y comunicativas.	Jueves	17:00-19:00 h.	Del 3 al 24 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
<p>IGUALES. Taller para población en general</p> <p>Este taller de 2 sesiones de 2 horas de duración es un espacio de aprendizaje y reflexión que permitirá a las personas participantes comprender las dinámicas de género y desigualdades que existen en la sociedad.</p> <p>El objetivo del mismo será sensibilizar y concienciar a las personas asistentes en materia de igualdad de oportunidades para promover una reflexión que redunde en un cambio de actitudes y valores en el ámbito social.</p>	Miércoles	18:00-20:00 h.	23 y 30 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción
<p>TALLER "EL ARTE DE CREER EN TÍ"</p> <p>Taller de 4 sesiones de 2 horas en el que aprenderemos a creer en nosotras mismas y a dejar de sentirnos inferior, a conectar con la fuerza para montarnos una vida mejor y sacar todo nuestro potencial.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Manejaremos las creencias limitantes y miedos. ▪ Análisis de culpa. ▪ Aprender a tomar las decisiones que nos hagan feliz. ▪ Como resolver los bloqueos mentales. <p>Este curso es para ti si:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El miedo a equivocarte te paraliza. ▪ No confías en ti misma. ▪ No defines lo que quieres. ▪ La culpa te impide que tomes decisiones. 	Miércoles	10:00-12:00 h.	Del 6 al 27 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
<p>TALLER POR EL PLACER DE CANTAR "TALLER DE EXPRESIÓN Y CREACIÓN A TRAVÉS DE LA VOZ Y EL CANTO"</p> <p>Este taller se llevará a cabo a lo largo de 6 sesiones en el que se trabajará la toma de conciencia con el propio cuerpo y con la voz, a través de diferentes propuestas artísticas siendo la música y el canto la guía como herramienta principal.</p>	Jueves	17:00-19:00 h.	Del 21 noviembre al 20 diciembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
<p>NUTRICIÓN SALUDABLE. APÚNTATE AL BATCH COOKING Y LIBÉRATE DE CARGAS. Taller para población en general. Jornada ONLINE</p> <p>En esta jornada aprenderemos a preparar un menú semanal saludable y a optimizar nuestro tiempo y recursos para poder disponer de más tiempo libre.</p>	<p>Sábado 26 de octubre de 10:00 a 13:00 h. Plazas disponible por orden de inscripción.</p>			

ESPACIO EMPLEO

Se presenta como un programa de atención individual a mujeres desempleadas para asesorar en la búsqueda de empleo, a través de itinerarios personalizados de inserción laboral adaptado a las necesidades de cada mujer.

Qué servicios ofrecemos en el Espacio de Empleo: Diseño de itinerarios personalizados - Formación y capacitación profesional - Talleres de informática aplicada sobre herramientas de búsqueda de empleo.

Horario de atención: martes, miércoles y jueves de 10:00 a 13:00 h. mediante cita previa que se podrá solicitar presencialmente o a través del correo: empleoigualdad@dayto-torrejón.es

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
TALLER DE EMPODERAMIENTO DIGITAL EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO. Taller orientado a saber utilizar recursos como certificado digital, almacenamiento en la Nube, banca on-line, etc.	Martes y jueves	10:00-13:00 h.	Del 8 al 17 octubre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad
TALLER DE EMPODERAMIENTO Y DESARROLLO INTEGRAL PARA MUJERES EN BÚSQUEDA DE EMPLEO A través de estas 4 sesiones se empoderará a las mujeres que desarrollen una autoestima sólida, practiquen el autocuidado y promuevan la salud, lo que les permitirá mejorar las competencias de acceso al mercado laboral. Se trabajara: Fortalecimiento de la autoestima. Autoconocimiento y bienestar emocional. Salud Física y nutrición. Integración y aplicación a la búsqueda de empleo.	Viernes	10:00-12:00 h.	Del 18 octubre al 15 noviembre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad
TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO Taller orientado al conocimiento de las herramientas básicas informáticas para la búsqueda activa de empleo, sistema operativo, internet, Curriculum Vitae, carta de presentación, entrevista de trabajo y portales de empleo.	Martes y jueves	10:00-13:00 h.	Del 22 octubre al 21 noviembre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad
CURSO DE CELADORA EN INSTITUCIONES SANITARIAS Formación teórica de 24 horas presenciales y 160 horas prácticas en Centros sanitarios de la Comunidad de Madrid.	Lunes y miércoles	10:00-13:00 h.	Del 28 octubre al 20 noviembre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad
OFIMÁTICA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO Para usuarias del programa de empleo y usuarias del PMORVG que ya estén algo avanzadas en uso de tratamiento de textos. Principalmente programas Word y Excel.	Martes y jueves	10:00-13:00 h.	Del 26 noviembre al 5 diciembre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
MONOGRÁFICO JURÍDICO PARA MUJERES En este monográfico se darán las pautas necesarias para conocer aspectos tan importantes como: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensibilizar de la importancia de la conciliación laboral y familiar. ▪ Principio de igualdad y no discriminación. ▪ Conocer los diferentes tipos de contratos, sus características y requisitos. ▪ Comprender los diferentes tipos de despido, sus causas y competencias 	Miércoles	17:00-20:00 h.	6 noviembre	Para usuarias del Programa Empleo de la Concejalía de Igualdad
NETWORKING PARA EMPRESARIAS Y EMPRENDEDORAS	Infórmate en la Concejalía de Igualdad			

JORNADAS EN COLABORACIÓN CON EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Jornadas	Días	Horario	Fecha	Plazas
JORNADA DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA Para mujeres de todas las edades, el climaterio y la menopausia son etapas de la vida de la mujer que implican cambios hormonales y físicos. En esta jornada abordaremos algunos de estos cambios.	Viernes	10:00-12:00 h.	11 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción
	Miércoles	17:00-19:00 h.	16 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción
JORNADA DE HIPOPRESIVOS Trabajaremos conceptos básicos de hipopresivos, para poder integrarlos en nuestra rutina diaria desde casa.	Viernes	10:00-12:00 h.	22 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción.
	Martes	17:00-19:00 h.	26 noviembre	

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ofrece atención integral para mujeres que sufren violencia de género

De lunes a viernes de 08:00 a 20:00 h previa cita. Para citas telefónicas de lunes a viernes de 08:30 a 9:30 h. y de 12:00 a 17:45 h. También por mail: citaspuntovg@dayto-torrejon.es

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**
Espacio de apoyo y recuperación del malestar y las secuelas psicológicas que provoca la violencia. Para iniciar una nueva vida sin violencia, recuperando la confianza personal y las capacidades para salir de estas situaciones y mejorar en la calidad de vida. Prevención de relaciones de abuso y violencia.
- **ATENCIÓN SOCIAL**
Acompañamiento y apoyo integral en el proceso de superación de la violencia, seguimiento e información, asesoramiento y gestión de recursos. Tramitación de ayudas económicas para mujeres y menores víctimas de violencia de género.
- **ASESORÍA JURÍDICA**
Asesoramiento especializado e información de todo lo relativo a denuncias, juicios, órdenes de protección, divorcio, custodia de los hijos e hijas... todos los aspectos jurídicos y legales.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA NIÑAS Y NIÑOS DE MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO**

| juventud



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- Del 3 al 16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES
- 17 de septiembre, SORTEO DE GRUPOS.
Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5.
12:00 horas. El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
- Del 23 al 25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **Horario:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 7 de octubre de 2024.
- **Calendario del curso:**
 - * PERIODO I: Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2024.
 - * PERIODO II: Del 7 de enero al 22 de marzo de 2025.
 - * PERIODO III: Del 24 de marzo al 14 de junio de 2025.

La matrícula de cada curso se realizará en el centro dónde haya sido ofertada la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha que se realizará en Casa de Cultura.

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha
C/ Londres 11-B, planta baja. Tel. 916 78 38 65
www.torrejonjoven.com

Horario general:

Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.
Tardes: lunes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

Horario de verano: del 1 de junio al 30 de septiembre (agosto cerrado).

Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

Horario de invierno: del 23 de diciembre al 3 de enero

Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025 (3 periodos de pago)

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 912 35 31 98
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días	Horario	Precio	Plazas
CREACIÓN DE RELATOS Y MICRORELATOS (16-35 años)	Martes	17:30-19:00 h.	51 €	Solo plazas disponibles

CASA DE LA CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 916 74 98 70
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (14 a 18 años)	Lunes	18:00-20:00 h.	63 €	Solo plazas disponibles

CENTRO CULTURAL EL PARQUE

C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
COSPLAY: CREA DISFRACES DE TUS PERSONAJES FAVORITOS DE PELÍCULAS, ANIME, VIDEOJUEGOS...(16 a 35 años)	Jueves	18:30-20:30 h.	63 €	Solo plazas disponibles

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
NUTRICIÓN DEPORTIVA (16 a 35 años)	Viernes	18:00-20:00 h.	63 €	Solo plazas disponibles

FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 916 74 97 72
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
ESCRIBE TU PROPIA AVENTURA (14 a 35 años)	Miércoles	17:30-19:30 h.	63 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas

OTRAS ACCIONES FORMATIVAS

CENTRO POLIVALENTE ABOGADOS DE ATOCHA

C/ Londres 11-B, planta baja. Tel. 916 78 38 65
Horario de lunes a viernes de 10:00 a 14:00

	Horario	Horario	Precio	Información e inscripciones
Campamento Digital (14 a 17 años) 30 horas de formación	Martes y jueves	17:30-19:30 h.	Gratuito	Del 2 al 30 de septiembre o hasta cubrir plazas en la Concejalía de Juventud de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD

ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES

Horario: lunes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

ASESORÍA PSICOLÓGICA Y DE SEXUALIDAD

Horario: lunes y jueves de 17:00 a 20:30 h.

TRAMITACIÓN DEL CARNÉ JOVEN GRATUITO



DÍAS ESPECIALES EN ESPACIOS DE OCIO

7 y 8 septiembre	Rock N Jump Torrejón (15€)
21 y 22 septiembre	Cocoroom (15% de descuento)
28 y 29 septiembre	Indoorwall (10€)
11 y 12 octubre	On Fire Skate Park (6€)
19 y 20 octubre	Escape room 22 (20% de descuento)
26 y 27 octubre	Henakart (12€)
9 y 10 noviembre	Bowling Parque Corredor (8€)

PROGRAMA JUVENIL DE OCIO NOCTURNO "LA NOCHE ABIERTA"

Para jóvenes de 14 a 25 años - Sábados de 18:00 a 00:00 h.
Centro Polivalente Abogados de Atocha.

PS4 partidas multijugador, juegos de mesa y rol, fútbolín,
mesa de ping pong, y mucho más!

21 septiembre	Pizzas y pelis
28 septiembre	Torneo de FC 25 y juegos en red con Místicos de Arkat
19 octubre	Torneo de Pádel y clase de Patinaje
26 octubre	Escape Room Halloween y concurso de disfraces



AULA DE OCIO Y NATURALEZA

Inscripciones desde el 1 de octubre. Precio: 10 euros

- **DESCUBRE SEGOVIA** (18-35 años)
Fecha: 19 octubre
- **RUTA "PICO DE LA CABRA" - PUEBLA DE LA SIERRA** (14-17 años)
Fecha: 9 noviembre
- **RUTA "LA HOZ DEL RÍO DULCE" - PELEGRINA** (18-35 años)
Fecha: 23 noviembre
- **SENDERISMO INVERNAL - RUTA POR SOMOSIERRA "DEHESA BONITA"** (18-35 años)
Fecha: 14 diciembre
Incluye: traslado en autobús, monitores especializados y actividad

| infancia



ACTIVIDADES BEBETECAS, PEQUETECAS Y LUDOTECAS MUNICIPALES “LA CAÑADA” Y “GLORIA FUERTES”

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A partir del 3 de septiembre de 2024

de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00 h.

Secretaría de La Caja del Arte. C/ Joaquín Blume s/n

Tel. 91 235 31 98. email: info@cajadelarte.com

Inicio de la actividad: martes 1 de octubre de 2024.

Inscripciones: hasta completar plazas por riguroso orden de llegada.

Concejalía de Educación

C/ Boyeros, 5. Tels. 652 392 019 - 916 78 25 60

info.ludotecastorrejon@gmail.com

ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Los grupos no se abrirán si no existe un número mínimo de participantes.
- Las inscripciones una vez comenzado el curso, tendrán una reducción del 50% en la mensualidad si la incorporación es posterior al día 15.
- Las bajas tendrán efecto al mes siguiente de su comunicación en la Secretaría del Centro Cultural Rafael Alberti mediante impreso debidamente relleno y firmado.



BEBETECA

Niños/as de 3 a 24 meses (con adulto acompañante)

PEQUETECA

Niños/as de 2 a 4 años (con adulto acompañante)

Niños/as de 2 a 4 años (sin adulto acompañante)

LUDOTECA INFANTIL

Niños/as de 4 a 7 años

LUDOTECA JUNIOR

Niños/as de 8 a 12 años

Las actividades, adaptadas a los tramos de edad de los niños, serán realizadas por profesionales titulados y con experiencia, ofreciendo así la mayor calidad y tranquilidad.

LUDOTECAS LA CAÑADA Y GLORIA FUERTES

Coordinación	Modalidad	Precio
BEBETECA MAÑANAS	2 sesiones semanales	37 €/mes
BEBETECA TARDES	2 sesiones semanales	37 €/mes
BEBETECA MAÑANAS	1 sesión semanal (viernes)	22 €/mes
PEQUETECA MAÑANAS	2 sesiones semanales	37 €/mes
PEQUETECA TARDES	2 sesiones semanales	37 €/mes
PEQUETECA MAÑANAS	1 sesión semanal (viernes)	22 €/mes
PEQUETECA MAÑANAS	2 horas diarias de lunes a viernes	130 €/mes
LUDOTECA INFANTIL TARDES	2 sesiones semanales	37 €/mes
LUDOTECA JUNIOR TARDES	2 sesiones semanales	37 €/mes

INNOVAPEQUES (ACTIVIDADES BÁSICAS)

Actividad	Modalidad	Precio
ESTIMULACIÓN LECTORA	1 actividad (1 hora semanal)	22 €/mes
ESTIMULACIÓN MUSICAL	2 actividades	37 €/mes
ESTIMULACIÓN PLÁSTICA	3 actividades	49 €/mes
EXPERIMENTA Y EXPLORA	4 actividades	60 €/mes

INNOVAKIDS (INGLÉS)

Actividad	Modalidad	Precio
MEETKIDS FUNPHONICS	1 actividad (1 hora semanal)	26 €/mes

BEBETECA

Modalidad	Precio
1 sesión de 45 minutos/semana	22 €/mes
2 sesiones de 45 minutos/semana	37 €/mes

Las actividades se desarrollarán con el siguiente horario:

Lunes a viernes 09:15 a 13:45 h.

Lunes a viernes 16:15 a 19:30 h. Inicio de la actividad:
martes 1 de octubre de 2024

| **mayores**



CALENDARIO DE MATRICULACIONES

Talleres gratuitos de la Concejalía de Mayores

Recogida de solicitudes: del 9 al 16 de septiembre en Avda. Virgen de Loreto, 2

Horario: 09:00 a 14:00 h.

Exposición lista de admitidos: 24 de septiembre de 2024

Inicio del curso: Semana del 7 de octubre de 2024

Cursos anuales para Mayores en Centros Culturales

Calendario de matriculaciones:

- 3-16 de septiembre: RECOGIDA DE SOLICITUDES
- 17 de septiembre: SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00 h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
- 23-25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.

Horario: de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h. y de 17.00 a 19.00 h.

INICIO DEL CURSO: semana del 7 de octubre de 2024.

CALENDARIO DEL CURSO:

Período I: de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2024.

Período II: de 7 de enero a 22 de marzo de 2025.

Período III: de 24 de marzo a 14 de junio de 2025.

Información en la Concejalía de Mayores Avda Virgen de Loreto 2

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Teléfono: 91 656 65 14

Correo electrónico para información y consulta:

mayores@ayto-torrejon.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.

13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

TALLERES GRATUITOS EN CENTROS DE MAYORES

Dinamizados por voluntarios/as para aprender, compartir y relacionarse

SOLO PLAZAS DISPONIBLES

- **VEREDILLAS.** Gimnasia, Yoga, Tai-chi, Zumba, Relajación y Movilidad Articular, Pilates, Sevillanas, Bailes de Salón, Baile en Línea, Marquetería, Patchwork, Punto y Ganchillo, Tejedoras, Bordados, Manualidades, Estaño, Cestería, Pintura al Óleo, Pintura en Tela, Dibujo, Apoyo a memoria, Inglés, Cultura General, Lectura Oral, Tertulia, Informática, Photoshop. Petanca, Mus y Ajedrez. **NOVEDAD:** Flores de Papel.
- **MAYORES EN LÍNEA-TIC**
Talleres de Móviles, lunes y miércoles, varios niveles.
- **TALLER DE ALFABETIZACION DIGITAL SANITARIA**
Impartido por la Dirección Asistencial Este Comunidad de Madrid
- **APOYO PSICOLÓGICO**
Taller de desarrollo personal para mejorar la salud emocional y afectiva. Viernes
- **CAJA DEL ARTE.** Taller de Armónica y Bailes de Salón.
- **AVENIDA DE MADRID.** Sevillanas, Baile coreográfico, Bailes de Salón, Baile en Línea y Talleres de Desarrollo Personal.
- **FRONTERAS.** Relajación y Respiración, Baile Español.
- **GIMNASIA AL AIRE LIBRE - PARQUE LAS VEREDILLAS**
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.; de 11:00 a 12:00 h. y de 17:00 a 18:00 h. Martes y jueves de 09:30 a 10:30 h.; de 10:30 a 11:30 h. y de 11:30 a 12:30 h.
- **GIMNASIA AL AIRE LIBRE - PARQUE ROSARIO**
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.; de 11:00 a 12:00 h. Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.; de 11:00 a 12:00 h.
- **TALLER DE JUDO** **NOVEDAD**
Dos martes al mes de 11:00 a 12:00 h.
- **TALLER DE BANDURRIA Y LAÚD** **NOVEDAD**
Días y horario por determinar.

OTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES

- **APOYO PSICOLÓGICO**
C.M. La Caja del Arte y C.M. Veredillas. Teléfono citas 650 29 30 27
 - **SERVICIO DE FISIOTERAPIA**
C.M. La Caja del Arte, C.M. Avda. de Madrid y C.M. Fronteras. Teléfono citas 91 523 47 86
 - **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
C.M. Avda. de Madrid y C.M. La Caja del Arte. Teléfono citas: 677 57 01 93
 - **SERVICIO DE PELUQUERÍA**
C.M. Avda. de Madrid. Teléfono citas 91 648 78 11
C.M. La Caja del Arte. Teléfono citas 91 002 62 63
 - **PROGRAMA DE SENDERISMO MAYORES TORREJÓN**
Salidas jueves y sábados (según programación)
Inscripciones los lunes y martes de la semana de la salida
WhatsApp 620 47 81 74 (sólo mensajes)
 - **PROGRAMA DESTINO MADRID**
Inscripciones los lunes de la semana anterior a la salida.
- Y ADEMÁS:**
- **PROGRAMA DE TURISMO SOCIAL, VACACIONES Y BALNEARIOS**
 - **BAILE EN LOS CENTROS DE MAYORES**
 - **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**
 - **ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES.** Acercando generaciones
 - **TARJETA DE MAYORES - GRATUITA**

Más información sobre estos servicios:

Avda. Virgen de Loreto 2, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. Tel. 91 656 65 14
Correo electrónico para información y consulta: mayores@ayto-torrejón.es

Síguenos en Redes sociales:



<https://www.facebook.com/mayorestorrejón>



<https://www.youtube.com/channel/UCbfrgOLtU-ZFAoKOMGSuBw>



<https://www.instagram.com/concejaliademayores/>

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2024 al 14 de junio de 2025 (3 periodos de pago)

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
MAYORES GIMNASIA	Lunes	Miércoles	09:30-10:30 h.	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	21,00 €	Plazas disponibles
MAYORES PILATES I	Martes	Jueves	10:35-11:35 h.	21,00 €	Lista de espera
MAYORES PILATES II	Martes	Jueves	10:35-11:35 h.	21,00 €	Plazas disponibles
MAYORES YOGA	Lunes	Miércoles	10:35-11:35 h.	21,00 €	Plazas disponibles
MAYORES ZUMBA	Lunes	Miércoles	11:40-12:40 h.	21,00 €	Plazas disponibles

EL PARQUE

C/ Hitados, s/n. Tfno: 91 674 98 51
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
BAILES MAYORES	Martes	Jueves	16:30-17:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MAYORES	Viernes		11:00-13:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:30-10:30 h.	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:35-11:35 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	11:40-12:40 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	12:45-13:45 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA SUAVE MAYORES	Martes	Jueves	11:40-12:40 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	15:30-17:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:30-12:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PINTURA MAYORES	Miércoles		10:00-12:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAPICES MAYORES	Jueves		10:30-12:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA MAYORES	Martes	Jueves	10:35-11:35 h.	29,00 €	Lista de espera
ZUMBA MAYORES	Martes	Jueves	12:45-13:45 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CASA DE CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
BAILES DE SALÓN MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	16:00-17:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
BOLILLOS MAYORES	Lunes		17:00-19:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
CREACIÓN LITERARIA MAYORES	Jueves		10:30-12:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:30-12:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:15-10:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:20-11:20 h.	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	11:25-12:25 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	12:30-13:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 5	Martes	Jueves	09:15-10:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 6	Martes	Jueves	10:20-11:20 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 7	Martes	Jueves	11:25-12:25 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 9	Lunes	Miércoles	09:15-10:15 h.	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo10	Lunes	Miércoles	10:20-11:20 h.	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo11	Lunes	Miércoles	11:25-12:25 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo12	Lunes	Miércoles	12:30-13:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES Iniciación	Lunes	Miércoles	09:00-10:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES Medio grupo 1	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES Medio grupo 2	Lunes		16:00-18:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES Avanzado grupo 1	Lunes	Miércoles	10:15-11:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES Avanzado grupo 2	Martes	Jueves	11:00-12:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
MANUALIDADES MAYORES grupo 1	Martes		11:00-13:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
MANUALIDADES MAYORES grupo 2	Martes		16:00-18:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 1	Martes	Jueves	16:30-17:30 h.	29,00 €	Lista de espera
MEMORIA MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI MAYORES grupo 1	Martes	Jueves	09:25-10:25 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	10:30-11:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 91 674 97 72

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
BAILES REGIONALES MAYORES	Martes		16:15-18:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:00-13:00 h.	39,50 €	Solo plazas disponibles
GINNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:00-10:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GINNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GINNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	16:15-17:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
GINNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	10:00-11:30 h.	39,50 €	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	11:30-12:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES	Jueves		16:00-18:00 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	10:30-11:30 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI MAYORES	Martes	Jueves	11:45-12:45 h.	29,00 €	Lista de espera

RAFAEL ALBERTI

C/ Cañada, 50. Tfno: 91 655 77 28

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
GINNASIA DE MAYORES	Martes	Jueves	12:15-13:15 h.	29,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

cursosytalleres | 2024/2025

EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA VOLUNTARIADO DEPORTE IGUALDAD INFANCIA MAYORES JUVENTUD

Más información en www.ayto-torrejón.es