



AYUNTAMIENTO
TORREJÓN
DE ARDOZ

Para mejorar tu formación
y tu ocio

UNED

UNED



EMPLEO

MUJER

CULTURA



DEPORTES

JUVENTUD



INFANCIA



MAYORES

ESCUELA ADULTOS

Cursos y Talleres

2019
2020

2019
2020

Cursos y Talleres

ÍNDICE

- | | | | |
|---|----|---------------------------------------|----|
| • EMPLEO | 06 | • DEPORTE | 40 |
| Cursos de formación para el empleo | 07 | Clases colectivas | 41 |
| IV edición Escuela Virtual de Formación | 10 | Deportes individuales | 44 |
| Cursos de alfabetización digital | 12 | Deportes de equipo | 48 |
| Talleres de formación | 13 | Natación | 50 |
| • UNED | 14 | Competiciones | 56 |
| Cursos de acceso a la Universidad | 15 | Abonos | 57 |
| • LA CAJA DEL ARTE | 16 | • ADULTOS | 58 |
| Escuela de Música | 16 | Escuela Municipal de Adultos | 59 |
| Escuela de Danza | 18 | • MUJER | 60 |
| Escuela de Teatro | 19 | Talleres para mujeres | 61 |
| Nueva Escuela de Circo | 20 | • JUVENTUD | 64 |
| • CULTURA | 21 | Formación | 65 |
| La Caja del Arte | 23 | Programa de actividades y excursiones | 66 |
| Casa de la Cultura | 26 | • INFANCIA | 68 |
| Centro Cultural El Parque | 31 | Bebetecas, Ludotecas y Pequeteca | 69 |
| Centro Cultural Rafael Alberti | 36 | • MAYORES | 70 |
| Centro Cultural Las Fronteras | 39 | Talleres | 71 |



Ignacio Vázquez
Alcalde

Estimado/a vecino/a:

Cada uno, a nuestra manera, en septiembre iniciamos un nuevo curso. Para unos comienza en el colegio, el instituto o la universidad, para otros afrontando un nuevo reto a la hora de adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para disfrutar con aquella inquietud cultural o deportiva que siempre quisiste practicar y como no, también formarte a la hora de conseguir un puesto de trabajo. En esta guía encontrarás todos los recursos que pone en marcha el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz en materia de cursos y talleres y que comprenden diferentes disciplinas como Empleo, UNED, Cultura, Deportes, Educación de Adultos, Mujer, Juventud, Infancia y Mayores.

Donde volcamos gran parte de nuestros recursos es en materia de empleo. Por este motivo hace cerca de un año pusimos en marcha el Centro de Formación de Excelencia. Hasta ahora un total de 330 alumnos han pasado por él para mejorar su formación encaminada a conseguir un puesto de trabajo. Nuestro objetivo para este nuevo curso es que el Centro de Formación de Excelencia siga ofreciendo a los torrejoneros y torrejoneras los recursos necesarios para mejorar su empleabilidad, formándoles en aquellos puestos que demandan las empresas del Corredor del Henares. Para esta nueva edición se han programado 11 cursos de diferente temática como Piloto de drones, Marketing, Contabilidad, Edición de videos y Operador de carretillas elevadoras, entre otros. A estos se unen los Itinerarios de formación para el empleo, los Certificados de profesionalidad para jóvenes y los talleres especialmente destinados al tejido comercial. También contamos con la sexta edición de la Escuela Virtual de Formación que ofrece 119 cursos online, incorporando nuevos cursos como Primeros auxilios, Venta on line, Alemán básico (A2) y Community manager, entre otros. Una muestra del éxito de

esta iniciativa es que hasta ahora sus usuarios han realizado un total de 14.187 cursos. También están programados los cursos de alfabetización digital y los talleres de formación. Entre todas las acciones conforman una programación de 157 cursos destinados a la formación para el empleo.

En esta misma línea de mejorar nuestra formación educativa y profesional también contamos con un importante recurso en nuestra ciudad: el Centro Asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz. Está situado en el Complejo Deportivo Zona Centro y en él se podrán realizar los cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, además de poder cursar 1º y 2º de Derecho y 1º y 2º de Administración y Dirección de Empresas. Cuenta también con el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia (CUID), que ofrece cursos de inglés en niveles B1 (intermedio) y B2 (avanzado) en modalidad semipresencial.

Combinando formación y ocio nos encontramos con la intensa actividad que ofrecen los centros culturales de la ciudad. Ellos son un pilar básico en la oferta que realiza el Ayuntamiento en materia de cursos y talleres. Por ellos pasan miles de vecinos a lo largo del año queriendo practicar sus aficiones e inquietudes culturales y artísticas, así como también mejorar su formación, ya que el abanico de posibilidades es muy amplio. Mención aparte merece La Caja del Arte-Centro de Artes Escénicas, que ofrece cursos en las disciplinas de Danza, Música y Teatro, a las que este año se une como novedad la Escuela de Circo, debido el interés suscitado.

Si por los centros culturales pasan miles de personas durante el curso, no es menor la cantidad que absorben los centros deportivos de la ciudad. La oferta deportiva tiene una gran aceptación por los torrejoneros y torrejoneras, tanto en las disciplinas deportivas colectivas, como en las individuales. Esta variada programación se complementa con los talleres organizados por otras concejalías como Mujer, Juventud, Infancia y Mayores que abarcan actividades para estos sectores de la población, así como la Escuela de Adultos que desempeña una gran labor.

Es, por lo tanto, una oferta de cursos y talleres muy amplia, que cambia y se adapta en función a los intereses e inquietudes de sus usuarios y de la que te animamos formes parte en sus diferentes disciplinas.



CENTRO de FORMACIÓN EXCELEN

D E T O R R E J Ó N D E A

UN ESPACIO DONDE SE
OFRECEN LOS RECURSOS Y
CAPACIDADES NECESARIOS PARA
**MEJORAR LA EMPLEABILIDAD
DE LOS TORREJONEROS**, SOBRE
TODO DE AQUELLOS QUE SE
ENCUENTRAN EN SITUACIÓN
DE DESEMPLEO, **IMPARTIENDO
LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS
POR LAS EMPRESAS
DE LA ZONA**



AYUNTAMIENTO
TORREJÓN
DE ARDOZ

N de NCIA

A R D O Z

A PARTIR DE SEPTIEMBRE:

11 NUEVOS CURSOS FORMATIVOS PRESENCIALES DE DISTINTA DURACIÓN.

NUEVOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD PARA JÓVENES, CON DURACIÓN ENTRE 430 Y 600 HORAS, ITINERARIOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (POEFE), CON DURACIÓN ENTRE 415 Y 495 HORAS, ENMARCADOS EN LAS DEMANDAS EFECTIVAS DE LAS EMPRESAS DE NUESTRA CIUDAD Y EL CORREDOR DEL HENARES.

TALLERES DE COMERCIO.



EMPLEO

CENTRO DE FORMACIÓN DE EXCELENCIA

Cursos presenciales

REQUISITOS GENERALES Cursos dirigidos preferentemente a personas desempleadas, que tendrán prioridad sobre las empleadas.

- **CRITERIOS DE SELECCIÓN:** para la asignación de plazas, además de cumplirse los requisitos específicos que en su caso exigiera cada curso, tendrá prioridad la antigüedad en la demanda de empleo, que para ser válida deberá estar actualizada.
- **INSCRIPCIÓN:** del 10 al 30 de septiembre de 2019
- **FECHAS DE IMPARTICIÓN:** de octubre a diciembre de 2019.
- **INFORMACIÓN Y SOLICITUDES:** Oficina Municipal de Empleo. C/. Londres, s/n - Urb. Torrejón 2000
Tel. 916 600 667 - Horario: de 08:00 a 14:00 h.
e-mail: formacion@ayto-torreon.es
web: www.ayto-torreon.es
Concejalía de Empleo

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A ENTREGAR CON LA SOLICITUD:

- Fotocopia de la **demanda de empleo** actualizada.
- Fotocopia del **DNI**.
- Si se requiere, fotocopia de la **titulación homologada**.

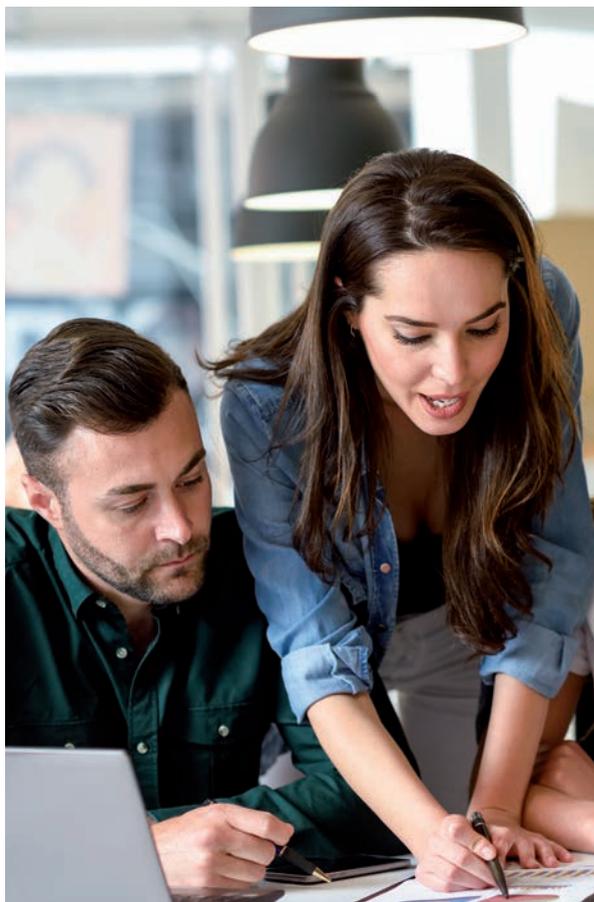
NO SE RECOGERÁ NINGUNA SOLICITUD A LA QUE LE FALTE ALGUNO DE LOS DOCUMENTOS REQUERIDOS

VI Edición Escuela Virtual de Formación

- Cursos de formación gratuitos en **modalidad de autoaprendizaje**.
- Dirigidos a personas empadronadas en Torrejón de Ardoz, que tengan **16 años de edad o más y que posean correo electrónico**.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, **se realizarán a través de la página web municipal** (www.ayto-torreon.es) **y de la bolsa de empleo** (www.bolsaempleoortorreon.es).
- Los usuarios /as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.

NOVEDAD

CENTRO de
FORMACIÓN de
EXCELENCIA
DE TORREJÓN DE ARDOZ



CURSO	HORAS
DISEÑO ASISTIDO A LA FABRICACIÓN MECÁNICA CATIA V5	60
PILOTO DE DRONES CON DJI PHANTOM 4-PRO (0-5 KG) AVANZADO/EXAMEN TEÓRICO	69
PRUEBA PRÁCTICA Y VUELO INDIVIDUAL DE PILOTO DE DRONES <i>*(El examen médico obligatorio será por cuenta del alumno)</i>	4*
CERTIFICADO DE APTITUD PROFESIONAL PARA CONDUCTORES CAP	35
REDES SOCIALES Y MARKETING	30
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	50
CONTABILIDAD Y FACTURACIÓN (CONTAPLUS Y FACTURAPLUS)	70
PROGRAMAS DE MAQUETACIÓN Y AUTOEDICIÓN DE VIDEOS AVID	60
PROGRAMACIÓN ESPECIALIZADA LENGUAJES DE PROGRAMACIÓN (JAVA, PHP, MYSQL)	70
OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS (2 ediciones)	20



ITINERARIOS DE FORMACIÓN

PARA EL EMPLEO (POEFE)

NUEVO

1. MANIPULACIÓN, EMPAQUETADO DE PRODUCTOS Y REPONEDOR DE MERCANCÍAS

(415 horas)

2. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA

(495 horas con certificado de profesionalidad)

REQUISITOS: Los destinatarios de los itinerarios formativos del proyecto serán personas desempleadas, inscritas como demandantes de empleo en los servicios públicos de empleo, que pertenezcan a colectivos vulnerables.

Todos los itinerarios tienen: Formación ESPECÍFICA, Formación TRANSVERSAL, PRÁCTICAS NO LABORALES en empresas, TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS, ORIENTACIÓN Y BECA ECONÓMICA.

FECHAS DE INICIO: Último trimestre de 2019.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 10 al 30 de septiembre de 2019.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

OFICINA MUNICIPAL DE EMPLEO

C/ Londres, s/n, Urb. Torrejón 2000 – Tfno.: 916 600 667

e-mail: formacion@ayto-torrejón.es

Ayudas del Fondo Social Europeo 2014-2020

Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación



CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD PARA JÓVENES

1. OPERACIONES AUXILIARES DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS Y GENERALES (430 horas)

2. SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS (600 horas)

REQUISITOS: Jóvenes que tengan entre 16 y 30 años inscritos como beneficiarios en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil.

Número de plazas por certificado: 15 alumnos.

Ambos certificados tienen prácticas no laborales en empresas.

La selección se realizará en colaboración con la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid de Torrejón de Ardoz.

FECHAS DE INICIO: Último trimestre de 2019.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: del 10 al 30 de septiembre de 2019.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

OFICINA MUNICIPAL DE EMPLEO
C/ Londres, s/n, Urb. Torrejón 2000 – Tfno.: 916 600 667
e-mail: formacion@ayto-torrejon.es



TALLERES DE COMERCIO

INFORMACIÓN GENERAL:

- Talleres dirigidos a autónomos y empleados de comercios minoristas (no se incluye la hostelería ni el sector servicios).
- Se impartirán en los meses de septiembre, octubre y noviembre a mediodía en horario de 14:45 a 16:45 y tendrán 4 horas de duración cada uno.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

A partir del 10 de septiembre de 2019.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

OFICINA MUNICIPAL DE EMPLEO
C/ Londres, s/n, Urb. Torrejón 2000 – Tfno.: 916 600 667
e-mail: cmse@ayto-torrejon.es

- **DISEÑO GRÁFICO CON MÓVIL:** diseña tus propios carteles, tarjetas, publicaciones... (4 horas).
- **INSTAGRAM CREATIVO:** trucos para vender más en tu comercio (4 horas).
- **COMERCIO ELECTRÓNICO:** estrategias de marketing online para comercio minorista (4 horas).
- **IDEAS CREATIVAS PARA TODO EL AÑO** (4 horas).



Cámara
Madrid



ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN

- Cursos de formación gratuitos en modalidad de autoaprendizaje.
- Dirigidos a personas empadronadas en Torrejón de Ardoz, que tengan 16 años de edad o más y que posean correo electrónico.
- Los usuarios/as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, se realizarán a través de la página web municipal (www.ayto-torrejón.es) y de la bolsa de empleo (www.bolsaempleo.torrejón.es).

GUÍA ORIENTATIVA PARA INSCRIBIRSE

- 1º. En cualquiera de las dos direcciones electrónicas anteriores, pinchando en el banner "Nuevos cursos de formación on line" será dirigido a una nueva página, donde:
- 2º. Encontrará 3 cubos azules. Pinchando en el primero, "Nuevos usuarios y solicitud de cursos", será dirigido a una nueva página, donde:
- 3º. Encontrará una relación de todos los cursos con una descripción de su contenido, una demostración del mismo y su número de horas. Asimismo, si decide inscribirse, en la parte superior encontrará una "Identificación previa" que le pide su número de DNI/NIE dos veces y pulsar "enviar", realizado lo cual será dirigido a una nueva página, donde:
- 4º. Para inscribirse deberá rellenar los datos pedidos en el "Formulario de preinscripción en cursos gratuitos", y luego seleccionar el curso solicitado y a continuación dar al final de la página a "enviar".
- 5º. Usted recibirá por nuestra parte un correo de confirmación de inscripción en la Escuela Virtual de Formación que le llevará a un enlace. Pinche en este enlace y obtendrá un "login" y una clave para poder acceder a sus cursos.

CURSO	HORAS
ÁREA ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	
Actitud emprendedora y oportunidades de negocio	40
Análisis contable y financiero	45
Análisis contable y presupuestario	105

CURSO	HORAS
Aplicaciones informáticas de administración de RR.HH.	30
Básico de fiscalidad	40
Básico de gestión empresarial	30
Cálculo de prestaciones a la Seguridad Social	30
Cómo interpretar nóminas y seguros sociales	40
Cómo leer e interpretar las cuentas de una empresa	30
Contabilidad	50
Contabilidad financiera	30
Contabilidad para no contables	30
Contabilidad previsional	35
Contratación laboral	60
Creación de empresas	25
Facturación y control de stock	20
Gestión de costes	30
Gestión de nóminas y seguros sociales	50
Marketing y plan de negocio de la microempresa	40
Proyecto y viabilidad del negocio o microempresa	40
Retribuciones salariales, cotización y recaudación	90
ÁREA RECURSOS HUMANOS	
Apoyo administrativo a la gestión de RR.HH.	60
Cómo mejorar la autoestima	20
Comunicación	20
Comunicación efectiva y trabajo en equipo	60
Creación de equipos de trabajo	20
Dirección de proyectos	20
Dirección de reuniones	20
Dirección por objetivos	20
Formación de formadores	20
Formación de teleformadores	20
Gestión del tiempo	20
Habilidades para crecer (profesional y personalmente)	30
Habilidades sociales	20
Inteligencia emocional. Control del estrés	20
Liderazgo eficaz	20
Mediación y resolución de conflictos	20
Negociación colectiva	30
Organización del trabajo	20
Orientación laboral	40
Presentaciones eficaces	20
Recursos humanos para no expertos	40
Selección de personal	40
Sensibilización en la igualdad de oportunidades	20

CURSO	HORAS
ÁREA DE DISEÑO	
Dreamweaver	60
Flash	60
Photoshop	60
Wordpress	30
ÁREA INDUSTRIAL	
Electricidad	80
Electrónica	80
ÁREA DE CALIDAD, PREVENCIÓN Y MEDIOAMBIENTE	
Alérgenos e intolerancias alimentarias	30
Básico de calidad	20
Básico de medioambiente	20
Básico de prevención de riesgos laborales	30
Calidad ISO 9001:2008	30
Calidad: modelo EFQM	30
Función del mando intermedio en la prevención de riesgos laborales	30
Manipulador de alimentos (homologado)	10
Primeros auxilios (nociones básicas) NUEVO	15
ÁREA DE LEGISLACIÓN	
Legislación laboral básica	15
Ley de dependencia	20
Ley orgánica de protección de datos	40
Prevención del blanqueo de capitales	30
Reglamento general de protección de datos	20
ÁREA DE PROGRAMACIÓN	
Programación .NET I	50
Programación .NET II	50
ÁREA OFIMÁTICA	
Access (XP)	30
Access 2016	30
Access avanzado (2010)	25
Access básico (2010)	25
Base de datos Access (2010)	50
Básico de internet	30
Básico de redes sociales	5
Competencias digitales básicas NUEVO	60
Excel (XP)	30
Excel 2016	30
Excel avanzado (2010)	25
Excel básico (2010)	25
Experto en ofimática (2003)	30

CURSO	HORAS
Hoja de cálculo Excel (2010)	50
Internet para expertos	30
Ofimática (2010)	190
Ofimática avanzada (XP)	40
Ofimática básica (XP)	40
Outlook	20
Power Point (2007)	30
Power Point básico (2007)	15
Power Point 2016	20
Procesador de textos Word (2010)	30
Windows + Internet	30
Windows + Word	50
Word (XP)	30
Word avanzado (2010)	15
Word básico (2010)	15
Word 2016	30
ÁREA DE IDIOMAS	
Alemán básico (A2) NUEVO	100
Alemán para principiantes (A1)	100
Francés avanzado (C1)	100
Francés básico (A2)	100
Francés intermedio alto (B2)	100
Francés intermedio bajo (B1)	100
Francés para principiantes (A1)	100
Inglés avanzado (C1)	100
Inglés básico (A2)	100
Inglés de negocios	40
Inglés intermedio alto (B2)	100
Inglés intermedio bajo (B1)	100
Inglés para principiantes (A1)	100
Inglés para viajar	30
Inglés: atención telefónica	30
Inglés: escritura	30
ÁREA COMERCIAL	
Atención al cliente	30
Comercio electrónico	30
Community manager (nociones básicas) NUEVO	20
Marketing	50
Técnicas de relación comercial	80
Técnicas de venta	30
Tienda virtual: Prestashop NUEVO	60
Venta on line NUEVO	30



APRENDER A COMPRAR POR INTERNET CON SEGURIDAD (10 horas)

Descripción: enseñar a los participantes a moverse con seguridad por Internet y a comprar o vender artículos por ese medio.

INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO (10 horas)

Descripción: dotar al alumnado de las herramientas necesarias para utilizar correctamente Internet y el correo electrónico. Abrir archivos adjuntos, enviar documentos...

MICROSOFT WORD (10 horas)

Descripción: acercamiento y profundización a las herramientas de word para facilitar el trabajo diario a través de la creación, la edición y el diseño de documentos.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL (20 horas)

Descripción: Curso de iniciación al uso del PC y funciones principales. Nivel de inicio destinado a personas que no tengan habilidad con el ordenador y principiantes. Primeros pasos con las herramientas esenciales: ratón, teclado, así como Word y Powerpoint básico.

EJERCITA TU MEMORIA: (5 horas)

Descripción: actividad dirigida a los más mayores para fomentar el uso de las nuevas tecnologías como herramienta de mejora de cualidades intelectuales. Numerosos juegos de creatividad, inteligencia...

GESTIONA Y CREA TU CUENTA DE CORREO (10 horas)

Descripción: destinado a aquellos que deseen aprovechar al máximo las posibilidades que ofrece esta forma de comunicación.

DISEÑA TUS VACACIONES (10 horas)

Descripción: planifica y reserva tus vacaciones desde casa. A través de la web encontrarás multitud de ofertas para viajar a lugares maravillosos y emblemáticos de todo el mundo.

JUEGOS DE INTELIGENCIA Y EDUCATIVO DE SOFTWARE LIBRE (20 horas)

Descripción: a través del software libre los niños encontrarán un conjunto de juegos educativos que comprenden diferentes áreas como las matemáticas, lenguaje, geografía... completándose con juegos de aprendizaje del uso del ordenador o juegos para el entretenimiento.

REDES SOCIALES (10 horas)

Descripción: en esta actividad, los alumnos, realizarán una primera aproximación a la comunicación por Internet con el uso de facebook, reconociendo las diferentes partes que lo conforman y las principales operaciones que nos permiten su manejo. A través de este curso se dotará al alumno de las necesarias herramientas para el uso eficaz de la red social más extendida.

BÚSQUEDA DE EMPLEO ON LINE (20 horas)

Descripción: enseñar a los participantes a crear su Currículo Vitae en digital, elaborar cartas de presentación, así como inscribirse y localizar ofertas a través de diversos portales de empleo y redes sociales.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
 Telecentro Ciudadano - Torrejón Conecta
 C/ Ferrocarril, 27. Tel. 916 75 12 04.
 Horario de navegación libre y cursos:
 De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h.



3 INSCRIPCIONES: Concejalía de Inmigración
Paseo de la Estación nº 2. Tel. 916 78 19 10
Plazo de inscripción hasta cubrir plazas.
Se requerirá grupo mínimo para la realización de los cursos.



CLASES DE ESPAÑOL. Básico e intermedio **GRATUITO**

Las clases de español que se ofrecen tratan de favorecer la integración de las personas extranjeras que carecen del conocimiento de español necesario para desarrollarse en nuestro país y para aquellos que desean mejorarlo. Se realizan de una forma práctica y hay diferentes niveles. **Días:** lunes y miércoles • **Horario:** de 10:00-11:30 y de 12:00 a 13:30 h. según nivel • **Duración:** Curso escolar • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

“CONOCE TUS LEYES” **GRATUITO**

El objetivo del programa es dotar a los nuevos ciudadanos de conocimientos sobre la sociedad española para facilitar su integración en nuestra sociedad. Todos los asistentes recibirán un Diploma de Participación que servirá para acreditar la realización de los módulos formativos y así lo podrán adjuntar al tramitar la autorización de residencia temporal por arraigo social o en las renovaciones de las autorizaciones, en su caso. Para obtener dicho diploma, será necesario haber realizado los cuatro módulos: Marco constitucional, herramientas de acceso al empleo, normativa española de extranjería y recursos para la integración. **Días:** cita previa en Concejalía de Inmigración • **Duración:** 8 horas. Intensivo jueves de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Una vez al mes. • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

TALLER DE CONOCIMIENTO CONSTITUCIONALES Y SOCIOCULTURALES **GRATUITO**

Adquisición de conocimientos sobre la cultura española necesarios para la integración de la población extranjera en España. **Días:** jueves en horario de mañana. • **Duración:** curso escolar. • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

CURSO DE MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR + CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE)

Legislación actual de los comedores escolares en España, Nutrición, Planificación y Gestión del comedor, funciones y reglamento de un Monitor de Comedor, Atención y Educación de los niños y jóvenes en las diferentes edades, Juegos y juguetes, Patio escolar, enfermedades y alergias, Primeros Auxilios, Menús Escolares. Módulo de búsqueda de empleo. Certificado manipulador de alimentos. **Días:** martes y jueves del 1 al 24 de octubre de 10 a 13 h. • **Duración:** 120 h. (24 h. presenciales más temario plataforma educativa). 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid. • **Cuota:** 100 € el curso completo (incluye seguro en prácticas y certificado manipulador de alimentos) • **Lugar:** C.C. Las fronteras.

CURSO DE CELADOR EN INSTITUCIONES HOSPITALARIAS (Impartido por AIDE)

Para trabajar como celador en instituciones sanitarias, facilitando los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñar las funciones propias de este área de trabajo. Búsqueda de empleo. Estatutos

Marco del Personal de los servicios de salud. Derecho a la salud y la asistencia sanitaria. El trabajo de celador. Actuaciones en UCI/quirofános/estancias comunes. Actuaciones del celador con pacientes terminales/unidades psiquiatría. Aseo del paciente. Posiciones Anatómicas. Traslado y movilización de enfermos. **Días:** martes y jueves del 29 de octubre al 21 de noviembre de 10 a 13 h. • **Duración:** 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid. • **Cuota:** 160 € el curso completo (incluye seguro en prácticas) • **Lugar:** C.C. Las Fronteras.

CURSO DE ATENCIÓN Y EDUCACIÓN INFANTIL + CERTIFICADO MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE)

La educación del niño de 0 a 3 años. Para trabajar como Cuidadora Infantil en el ámbito doméstico, como Auxiliar en centros privados o ludotecas. Búsqueda de empleo. El cuidado del niño. El niño y la familia. Desarrollo afectivo y emocional. Desarrollo cognitivo y motor. Orientaciones. Actividades. Juegos y juguetes. Rutinas: Nutrición, sueño e higiene. Primeros auxilios. **Días:** lunes y miércoles del 4 al 27 de noviembre de 10 a 13 h. • **Duración:** 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid. • **Cuota:** 100 € el curso completo (incluye seguro en prácticas) • **Lugar:** C.C. Las Fronteras.

CÓMO ESTUDIAR DE MANERA EFECTIVA: CONOCE TUS CAPACIDADES, MEJORA TUS NOTAS (Impartido por E-CUBO)

Taller de dos horas dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato que quieran conocer sus capacidades de aprendizaje para aprovecharlas al máximo y mejorar sus notas. **Días:** miércoles de 19:00 a 20:30 h. • **Duración:** curso escolar. • **Cuota:** 25 €/mes. • **Lugar:** Centro Polivalente Abogados de Atocha.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA **GRATUITO**

Trabajaremos nuestra inteligencia emocional, la autoestima, el auto conocimiento, sabiendo expresarte en pedir y decir que no, enfrentándonos a nuestros miedos. Todo ello lo trabajaremos de forma grupal, en un ambiente seguro y confidencial, a través de dinámicas y trabajo personal. **Días:** martes de 10:00 a 11:30 h. • **Duración:** curso escolar. • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

TALLER DE INTEGRACIÓN INTERLINGÜÍSTICO Y ALFABETIZACIÓN PARA MUJERES MARROQUÍES **GRATUITO**

Se imparte en dos centros:
– **Días:** jueves de 09:30 a 11:30 h. • **Duración:** curso escolar
• **Lugar:** Centro Cultural Rafael Alberti.
– **Días:** miércoles de 09:30 a 11:30 h. • **Duración:** curso escolar
• **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

UNED

Centro asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz
Complejo Deportivo Zona Centro
C/ Leandro Fernández Moratín (Barrio Verde)
Tel: 916 76 63 54
Fax: 916 56 41 16

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED)

NORMAS DE MATRÍCULA Fechas provisionales

On line en www.uned.es:

- Plazos de admisión para estudios de Grado:
Primer plazo: Del 5 julio al 23 octubre 2019.
Segundo plazo: Del 28 enero al 7 marzo 2020.
- Plazos de matrícula:
- Para Grados:
Primer plazo: Del 5 de julio al 23 de octubre 2019.
Segundo plazo: Del 5 de febrero al 7 de marzo 2020 (según normativa de la UNED).
- Para el Curso de Acceso a la Universidad Mayores de 25 y 45: del 5 de julio al 23 de octubre 2019.
- Para los cursos del Centro Universitario de Idiomas CUID: Del 10 de septiembre al 31 de octubre de 2019.

Durante todos los periodos de matriculación, habrá un servicio de ayuda a la matrícula en la sede de la UNED en Torrejón.

Precio: Las tasas establecidas en función de cada curso por la UNED.

Plazo de anulación y modificación de matrícula: una vez validada la matrícula no se admitirán cambios o anulaciones con derecho a devolución. Sí modificación de asignaturas que no supongan variación en la liquidación total de la matrícula.

Inicio del curso: 7 octubre de 2019.

TODAS LAS TUTORÍAS SON PRESENCIALES

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA DE LA UNED (CUID) INGLÉS NIVELES B1 (INTERMEDIO) Y B2 (AVANZADO) C1 (SUPERIOR) MODALIDAD SEMIPRESENCIAL EN UNED TORREJÓN - CURSO 2019-2020

Nota: Los cursos se impartirán con un mínimo de alumnos

Periodo de matrícula:

PLAZOS:

Plazos provisional de matrícula para el curso académico 2019/2020

Plazo de matrícula	Del 10 de septiembre al 31 de octubre 2019
--------------------	--

Los niveles B1, B2 y C1 de Inglés del Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia de la UNED han sido acreditados por la Asociación de Centros de Lenguas en la Enseñanza Superior (ACLES), dando derecho a la certificación CertAcles, aceptada para el Reconocimiento para el profesorado del Ministerio de Educación, para el acceso a las Escuelas Oficiales de Idiomas y para estudios reglados de la UNED.

HORARIO CUID (Horarios provisional) INGLÉS NIVELES B1, B2 Y C1 SEMIPRESENCIAL

NIVEL	DÍA	HORA
B1	Viernes	17:30-19:00
B2	Viernes	19:00-20:30
C1	Viernes	19:00-20:30

Más información
en la web:
www.cuid.uned.es





CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS (Horarios provisionales)

ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción a ADE	L	16:00-17:00	Nociones Jurídicas Básicas	X	18:30-20:00
Lengua Castellana (*) (Apellidos A-L)	L	17:30-19:00	Fundamentos de Tecnología	X	19:00-20:30
Comentario de Texto (*) (Apellidos A-L)	L	19:00-20:00	Biología	X	20:00-21:30
Historia del Arte	L	20:00-21:00	Lengua Castellana (*) (Apellidos M-Z)	J	17:30-19:00
Inglés	M	16:30-18:00	Comentario de Texto (*) (Apellidos M-Z)	J	19:00-20:00
Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales	M	18:00-19:30	Geografía	J	18:30-19:30
Matemáticas	M	19:30-21:00	Historia del Mundo Contemporáneo	J	19:30-21:00
Psicología	X	18:00-19:00			

GRADO EN DERECHO (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción al Derecho Procesal	L	17:00-18:30	Derecho Romano	L	17:00-18:30	Derecho Civil II	M	17:00-18:30	Hacienda Pública	M	16:00-17:30
Civil I	L	18:30-20:00	Civil I	L	18:30-20:00	Derecho Administrativo II	M	18:30-20:00	Derecho Civil II	M	17:30-19:00
Fundamentos clásicos de la Democracia	L	20:00-21:30	Derecho Administrativo I	L	20:00-21:30	Derecho Constitucional II	M	20:00-21:30	Derecho Constitucional III	M	19:00-20:30
Teoría del Estado Constitucional	M	17:00-18:30	Derecho Constitucional I	M	17:00-18:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30
Teoría del Derecho	M	18:30-20:00	Cultura Europea de España	M	18:30-20:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Historia del Derecho	M	20:00-21:30				Economía Política	X	19:00-20:30	Derecho Eclesiástico del Estado	X	19:00-20:30

GRADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS (ADE) (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción a la Microeconomía	X	16:45-18:15	Introducción a la Estadística	X	17:00-18:30	Microeconomía	L	16:00-17:30	Renta y Dinero	L	16:00-17:30
Introducción Economía de la Empresa	X	18:30-20:00	Historia de la Economía	X	18:30-20:00	Matemática Financiera	L	17:30-19:00	Introducción al Derecho	L	17:30-19:00
Matemáticas I	X	20:00-21:30	Contabilidad Financiera	J	16:00-17:30	Economía de la Empresa	J	16:00-17:30	Contabilidad Financiera Superior	L	19:00-20:30
Economía Mundial	J	17:00-18:30	Introducción a la Macroeconomía	J	17:30-19:00	Introducción al Marketing	J	17:30-19:00	Dirección de la Producción	J	18:30-20:00
Introducción a la Contabilidad	J	18:30-20:00	Introducción a las Finanzas	J	19:00-20:30	Matemáticas II	J	19:00-20:30	Estadística Empresarial	J	20:00-21:30



LA CAJA DEL ARTE

CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

PERÍODO EXTRAORDINARIO DE MATRICULACIÓN PARA GRUPOS CON PLAZAS DISPONIBLES: DEL 3 AL 16 DE SEPTIEMBRE.

SORTEO: 17 de septiembre. SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura). C/ Londres, 5. Hora: 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

LISTAS PROVISIONALES: 20 de septiembre

PERIODO DE ALEGACIONES: del 23 al 25 de septiembre

LISTAS DEFINITIVAS: 27 de septiembre

HORARIO SECRETARÍA: de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 h.

COMIENZO DE CURSO: 1 de octubre de 2019

LUGAR: C/ Joaquín Blume con C/ Eos.

TEL.: 912 35 31 99



ESCUELA DE MÚSICA



ESPECIALIDADES INSTRUMENTALES

- **Cuerda:** Violín, violín celta, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra clásica, guitarra flamenca, guitarra eléctrica, bajo y piano.
- **Viento:** Flauta, oboe, clarinete, fagot, trompa, trompeta, trombón, bombardino, acordeón y saxofón.
- **Percusión:** batería, timbales, xilófono, cajón flamenco, metalófono...
- **Canto lírico y moderno.**

TARIFAS (el precio va en función de número de horas de la clase o agrupación)

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 de matrícula.

- FORMACIÓN MUSICAL E INSTRUMENTAL:
desde 50 €/mes.

(Consultar en Secretaría de La Caja del Arte los horarios de las especialidades instrumentales y agrupaciones).

De la mano de los mejores especialistas y con métodos pedagógicos coherentes pero atractivos, la Escuela de Música de La Caja del Arte, pretende acercar esta disciplina tanto a quienes desean convertir su aprendizaje en una actividad profesional, como a los que simplemente entiendan la práctica musical como afición o complemento cultural.

Con el objetivo de acercar una formación de calidad, la escuela ofrece formación musical e instrumental en varias especialidades, adaptadas a públicos de cualquier edad.

La música como actividad de grupo es fundamental para la formación del músico, así lo entendemos en La Caja del Arte y por eso en nuestra escuela puedes encontrar agrupaciones como el coro infantil y de adultos, combos de jazz, rock y funk-hop, orquestas de cuerda (para niños/as y adultos), ensambles, música de cámara, gran agrupación, etc.

Si te matriculas en la escuela de música dispondrás de aulas gratuitas para ensayar (consultar disponibilidad). Además, tenemos servicio de préstamo de instrumentos para los alumnos de la escuela (viento metal y viento madera).

Nuevas especialidades: ARMONÍA, DJ PRODUCTION, INFORMÁTICA MUSICAL, BATUCADA, CAJÓN FLAMENCO entre otras.

Taller	Grupo	Horario	Precio
Estimulación Temprana Artística*	3 a 6 meses	V 16:30-17:30	25 €/mes
Estimulación Temprana Artística*	6 a 9 meses	V 17:30-18:30	25 €/mes
Estimulación Temprana Artística*	9 a 12 meses	V 18:30-19:30	25 €/mes
Estimulación Temprana Artística 1 año*	I	L-X 17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 1 año*	II	M-J 17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 2 años*	I	L-X 18:00-19:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 2 años*	II	M-J 17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 3 años*	I	L-X 17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 3 años*	II	M-J 18:00-19:00	30 €/mes

* Se trabajan los objetivos de las tres escuelas.

Taller	Grupo	Horario	Precio
Música y Movimiento 4 años	I	M-J 18:00-19:00	30 €/mes
Música y Movimiento 4 años	II	L-X 18:00-19:00	30 €/mes
Música y Movimiento 5 años	I	L-X 17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 5 años	II	M-J 18:00-19:00	30 €/mes
Música y Movimiento 6 años	I	L-X 18:00-19:00	30 €/mes
Música y Movimiento 6 años	II	M-J 17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 7 años	I	L-X 17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 7 años	II	L-X 18:00-19:00	30 €/mes

Nivel	Curso	Grupo	Horario	Precio
Infantil	Lenguaje 1º A	II	L-X 18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 1º B	I	L-X 18:00-19:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 1º C	II	M-J 18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 1º D	I	M-J 19:00-20:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 2º A	I	L-X 17:00-18:00	55 €/mes
	Lenguaje 2º B	I	L-X 18:00-19:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 2º C	I	M-J 18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 2º D	I	M-J 19:00-20:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 3º A	I	L-X 18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 3º B	I	L-X 19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 3º C	I	M-J 19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 3º D	I	M-J 18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 4º A	I	L-X 19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 5º A	I	L 19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 6º A	I	M 19:00-20:00	55 €/mes

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

Subsede Escuelas de Danza, Teatro
y Música de La Caja del Arte

Taller	Grupo	Horario	Precio
Predanza 4 a 6 años	I	L-X 17:30-18:30	40 €/mes
Pequemoderno 4 a 6 años	I	L-X 18:30-19:30	40 €/mes
Danza moderno 7 a 10 años	I	L-X 19:30-20:30	40 €/mes
Estimulación temprana 3 años	I	L-X 17:30-18:30	30 €/mes
Música y movimiento 4 años	I	M-J 17:30-18:30	30 €/mes
Música y movimiento 5 años	I	M-J 18:30-19:30	30 €/mes
Teatro musical 6 a 12 años	I	V 17:30-19:30	30 €/mes
Teatro musical 13 a 17 años	I	V 19:30-21:30	30 €/mes
Juego escénico 4 a 6 años	I	L-X 18:30-19:30	30 €/mes
Teatro juvenil 13 a 17 años	I	M-J 19:30-20:30	30 €/mes
Teatro adulto	I	M-J 20:30-21:30	30 €/mes

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

Matriculaciones del 3 al 16 de septiembre en el C. C. Rafael Alberti y en La Caja del Arte.



ESCUELA DE DANZA



En la Escuela de Danza de La Caja del Arte el alumno/a podrá conocer sus propias posibilidades de **recepción, expresión y comunicación** corporal, con lo que enriquecerá así su personalidad y despertará el dominio de la sensibilidad.

Contamos con un **plan de estudios completo**, dividido en edades y niveles de formación, además de asignaturas de especialización con las que el alumnado crece técnicamente a medida que profundiza en los movimientos.

Nuestro profesorado procede de importantes escuelas y conservatorios. Actualmente siguen en activo y compaginan su labor docente con diferentes compañías y proyectos profesionales.

	Taller	Grupo	Horario	Precio
CLÁSICO	Predanza 4-5 años	I	L-X 17:30-18:30	40 €/mes
	Predanza 4-5 años	II	L-X 18:30-19:30	40 €/mes
	Iniciación Clásico 6-9 años	I	M-J 18:30-19:30	40 €/mes
	Iniciación Clásico 10-15 años	I	V 18:30-20:00	35 €/mes
	Iniciación Clásico Adulto	I	L-X 20:30-21:30	40 €/mes
	Intermedio Mixto a partir de 10 años	I	V 20:00-21:30	35 €/mes
DANZA ESPAÑOLA	Iniciación Español/Clásico 6-9 años	I	L-X 17:30-18:30	40 €/mes
	Iniciación Español/Clásico 6-9 años	II	M-J 17:30-18:30	40 €/mes
	Iniciación Español/Clásico 10-15 años	I	L-X 19:30-20:30	40 €/mes
	Iniciación Danza Española Adulto	I	L-M 20:30-21:30	40 €/mes
	Intermedio Español* 9-12 años	I	L-X 18:30-19:30	40 €/mes
	Intermedio Español Adulto	I	M-J 20:30-21:30	40 €/mes
	Avanzado Español* 12-16 años	II	M-J 19:30-20:30	40 €/mes
DANZA CONTEMPORÁNEA	Iniciación Contemporáneo/Clásico 6-9 años	I	M-J 17:30-18:30	40 €/mes
	Iniciación Contemporáneo* 10-15 años	I	L-X 19:30-20:30	40 €/mes
	Intermedio Contemporáneo* Adultos	I	M-J 20:30-21:30	40 €/mes
	Avanzado Contemporáneo* 12-16 años	I	M-J 19:30-20:30	40 €/mes
DANZA MODERNA	Pequemoderno 4 a 5 años	I	V 17:30-19:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 6-9 años	I	L-X 17:30-18:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 6-9 años	II	M-J 18:30-19:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 10-12 años	I	L-X 18:30-19:30	40 €/mes
	Danza Moderna Juvenil 13-16 años	I	L-X 19:30-20:30	40 €/mes
	Danza Moderna Juvenil 10-15 años	I	M-J 19:30-20:30	40 €/mes
	Danza Moderna Adulto	I	M-J 20:30-21:30	40 €/mes
ESPECIALIDADES	Sexy stile adultos	I	L-X 20:30-21:30	40 €/mes
	Ritmos latinos adultos trimestral	I	V 19:30-20:30	40 €/mes
	Repertorio	I	V 17:00-18:00	25 €/mes
	Interpretación y Danza trimestral	I	S 12:00-13:00	25 €/mes
	Swing	I	S 12:00-14:00	40 €/mes
	Contact Trimestral		S 10:00-12:00	40 €/mes
	Impro en Familia trimestral		S 10:00-12:00	40 €/mes

* En todos los cursos de contemporáneo y español se impartirá el clásico necesario para avanzar en la actividad.

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

ESCUELA DE TEATRO



Dirigida a todos los públicos, abarca todos los ámbitos de la escena.

Pretende formar a sus alumnos/as en el campo de las artes escénicas de una forma íntegra y de **calidad** para permitirles incorporarse al mundo del espectáculo teatral con seguridad y enseñarles las **herramientas necesarias para trabajar encima del escenario**.

La formación teatral para niños/as y jóvenes desarrollará sus capacidades creativas y de expresión y utilizará el juego como fuente de aprendizaje. Gracias a la creación de un ambiente lúdico, los alumnos/as aprenderán los conocimientos de forma divertida y amena.

La forma se lleva a cabo en tres ciclos en función de la edad y de las capacidades de los alumnos.

Etapa	Taller	Grupo	Horario	Precio
TEATRO INFANTIL	Juego escénico de 4-6 años	I	L-X 17:30-18:30	30 €/mes
	Juego escénico de 4-6 años	II	M-J 17:30-18:30	30 €/mes
	Juego escénico de 4-6 años	III	S 10:00-11:30	25 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	I	M-J 18:30-19:30	30 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	II	L-X 17:30-18:30	30 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	III	V 17:30-19:30	30 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	IV	S 10:00-11:30	25 €/mes
	Iniciación teatral de 10-12 años	I	V 17:30-19:30	30 €/mes
	Iniciación teatral de 10-12 años	II	X 18:30-20:00	25 €/mes
	Teatro juvenil de 12 a 17 años	I	L 18:30-20:30	30 €/mes
Teatro juvenil de 12 a 17 años	II	V 19:30-21:30	30 €/mes	
TEATRO ADULTOS	Teatro adulto iniciación	I	L-X 20:00-21:30	45 €/mes
	Teatro adulto iniciación	II	S 11:30-13:30	30 €/mes
	Teatro adulto intermedio	I	M-J 19:30-21:30	50 €/mes
	Teatro edad de oro +60 años	I	L-X 10:30-12:00	45 €/mes
	Teatro edad de oro +60 años	I	L-X 18:30-20:00	45 €/mes
TEATRO MUSICAL	Teatro musical 6-9 años	I	M-J 17:30-18:30	30 €/mes
	Teatro musical 10-12 años	I	M-J 18:30-19:30	30 €/mes
	Teatro musical 12-17 años	I	V 19:30-21:30	30 €/mes
	Teatro musical adultos	I	M-J 19:30-21:30	50 €/mes
ESPECIALIDADES	Taller de verso trimestral	I	L-X 18:30-19:30	30 €/mes
	Taller de cámara trimestral	I	X 20:00-21:30	30 €/mes
	Preparación a la RESAD	I	L-X 19:30-21:30	50 €/mes

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

NUEVA ESCUELA DE CIRCO



**PERIODO DE MATRICULACIÓN:
DEL 3 AL 16 DE SEPTIEMBRE.**

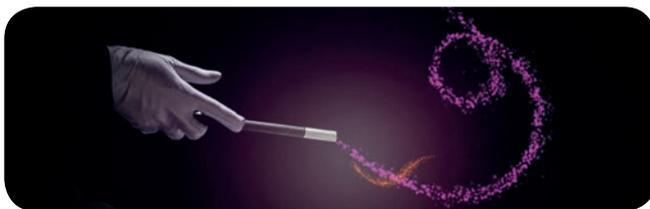
LUGAR: C/ Joaquín Blume con C/Eos

TEL.: 91 235 31 99

La escuela de circo es un espacio de aprendizaje artístico alternativo, lúdico, educativo y deportivo, dirigido tanto al público infantil, juvenil y adulto. La escuela de circo pretende ser un sitio donde aprender con profesionales las disciplinas circenses como las acrobáticas o aéreas entre otras.

NOTA: Días de puertas abiertas en la escuela de circo 4, 5 y 6 de Septiembre de 18:30 a 20:30 a partir de 6 años en el salón de actos, información en secretaria de Caja del Arte.

Actividad	Precio	Edad	Horario		Observaciones
Telas aéreas	40 € + 25 € matrícula	6 a 16 17 +	1:30 h. semanal	Caja del Arte	DISCIPLINAS AÉREAS Proceso de transformación de distintas disciplinas artísticas y deportivas que combinan la danza con las artes circenses. Se realizan principalmente suspendido en el aire.
Aro aéreo	40 € + 25 € matrícula	6 a 15 16 +	1:30 h. semanal	Caja del Arte	
Trapezio estático	40 € + 25 € matrícula	6 a 15 16 +	1:30 h. semanal	Caja del Arte	
Acrokids	30 € + 25 € matrícula	6 a 14	1:00 h. semanal	Caja del Arte	
Acrobacias	30 € + 25 € matrícula	15 +	1:00 h. semanal	Caja del Arte	
Acrosport parejas	30 € + 25 € matrícula	18 +	1:00 h. semanal	Caja del Arte	
Cheerleader	30 € + 25 € matrícula	6 a 15 16 +	1:00 h. semanal	Caja del Arte	DISCIPLINAS ACROBÁTICAS Actividad deportiva y también un arte escénica que implica equilibrio, agilidad y coordinación.
Malabares	30 € + 25 € matrícula	8 a 15 16 +	1:00 h. semanal	Caja del Arte/ C.C. Rafael Alberti	
Equilibrio	30 € + 25 € matrícula	6 a 15 16 +	1:00 h. semanal	Caja del Arte/ C.C. Rafael Alberti	
Clown	30 € + 25 € matrícula	10 a 18	1:00 h. semanal	Caja del Arte/ C.C. Rafael Alberti	CLOWN El clown es una técnica o método de actuar, para la provocación de las emociones a través de la sátira, el juego, las acrobacias y demás técnicas circenses o teatrales.
Magia	30 € + 25 € matrícula	10 a 18	1:00 h. semanal	Caja del Arte/ C.C. Rafael Alberti	MAGIA Arte escénico que muestra las técnicas de manipulación de objetos, para asombrar a través de la confusión y la pantomima.



CULTURA

CURSOS 2019-2020

NORMAS DE MATRÍCULA

- **CALENDARIO DE MATRICULACIONES:**
 - * 3-16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES
 - * 17 de septiembre, 12:00 h. SORTEO DE GRUPOS (Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5). *El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.*
 - * 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
 - * 23-25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **HORARIO:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **INICIO DEL CURSO:** semana del 7 de octubre de 2019.
- **CALENDARIO DEL CURSO:**
 - * PERIODO I: de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019.
 - * PERIODO II: de 7 de enero a 22 de marzo de 2020.
 - * PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2020.

NOTA: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber... en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.



NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Podrán inscribirse en los cursos/talleres, los mayores de 18 años, y los menores de edad, con autorización del padre, madre o tutor.
5. Los cursos/talleres infantiles estarán debidamente especificadas en la programación, considerándose por tanto el resto, exclusivamente para adultos.
6. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
7. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
8. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
9. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
10. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
11. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
12. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
13. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
14. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
15. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
16. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
17. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
18. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia, etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
19. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
20. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
21. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
22. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
23. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
24. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

CURSOS 2019-2020

LA CAJA DEL ARTE



CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 12 de junio de 2020

CURSOS/TALLERES	Días	Horario	Precio Período	Plazas	
ASTRONOMÍA	Viernes	19:00-20:30 h.	48 €	20	
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	Viernes	17:00-18:30 h.	48 €	26	
BAILES DE SALÓN NIVEL AVANZADO		20:00- 21:30 h.		Sólo plazas disponibles	
BAILES DE SALÓN NIVEL MEDIO		18:30-20:00 h.			
CÓMIC E ILUSTRACIÓN	Miércoles	19:00-21:30 h.	60 €	15	
COMMUNITY MANAGER (2 grupos)	Viernes	09:30-11:30 h.	60 €	12	
	Jueves	19:30-21:30 h.			
CURSO BÁSICO DE MANEJO DE VIDEO Y CÁMARA DE FOTO	Viernes	11:30-13:30 h.	60 €	12	
DECORACIÓN DE INTERIORES: TEORÍA DEL INTERIORISMO	Viernes	17:30-19:30 h.	60 €	15	
DIBUJO Y PINTURA I (a partir de 10 años)	Lunes	17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA II	Lunes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA III	Lunes	10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL I (7-10 años)	Martes	17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL II (6-8 años)	Miércoles	17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DISEÑO DE INTERIORES: PROYECTOS (imprescindible traer ordenador personal)	Viernes	19:30-21:30 h.	60 €	15	
DISEÑO GRÁFICO	Lunes	09:30-11:30 h.	60 €	12	
GAP (3 grupos)	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.	20	
			19:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			20:00-21:00 h.		



CURSOS 2019-2020

LA CAJA DEL ARTE

CURSOS/TALLERES	Días	Horario	Precio Período	Plazas	
HIPOPRESIVOS	Viernes	09:30-11:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
INGLÉS A1	Lunes	17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
INGLÉS A2+	Martes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
INGLÉS CONVERSACIÓN (3 grupos)	Lunes	11:30-13:00 h.	48 €	15	
	Viernes	17:30-19:00 h.			
		19:00-20:30 h.		Sólo plazas disponibles	
INGLÉS NIVEL 0	Lunes	09:30-11:30 h.	60 €	15	
MANUALIDADES	Martes	11:00-13:00 h.	60 €	15	
MAQUILLAJE INICIACIÓN	Martes	17:30-19:30 h.	60 €	14	
MAQUILLAJE Y ESTILISMO AVANZADO	Sábado	10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
PILATES (7 grupos)	Lunes	Miércoles	16:30-17:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.		
			10:30-11:30 h.		
	Lunes	Miércoles	18:30-19:30 h.		
			19:30-20:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
			17:30-18:30 h.		
PILATES PRENATAL	Miércoles	10:00-11:30 h.	48 €	16	
PILATES REHABILITACIÓN	Viernes	11:00-12:30 h.	48 €	16	
POLE DANCE (4 grupos)	Viernes	20:00-21:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
	Sábado	10:00-12:00 h.	60 €		
		12:00-14:00 h.			
	Viernes	18:00-20:00 h.	14		
PRODUCCIÓN MUSICAL AVANZADA. Jóvenes de 16 a 35 años	Miércoles	19:30-21:30 h.	55 €	Sólo plazas disponibles	
PRODUCCIÓN MUSICAL INICIACIÓN. Jóvenes de 16 a 35 años	Miércoles	18:00-19:30 h.	45 €	12	
RETOQUE CON PHOTOSHOP	Lunes	17:30-19:30 h.	60 €	12	
RETOQUE PHOTOSHOP AVANZADO	Jueves	11:30-13:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	



CURSOS/TALLERES	Días	Horario	Precio Período	Plazas	
RETOQUE PHOTOSHOP con ejercicios prácticos de fotografía de estudio (3 grupos)	Viernes	19:00-21:00 h.	60 €	12	
	Lunes	11:30-13:30 h.		Sólo plazas disponibles	
	Viernes	17:00-19:00 h.		Sólo plazas disponibles	
SCRAPBOOKING	Jueves	19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
VIDEO: PREMIERE + AFTER EFFECTS (2 grupos)	Jueves	09:30-11:30 h.	60 €	12	
	Lunes	19:30-21:30 h.			
YOGA (5 grupos)	Martes	Jueves	16:00-17:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
		Jueves	17:00-18:30 h.		
		Jueves	18:30-20:00 h.		
		Jueves	20:00-21:30 h.		
		Jueves	11:00-12:30 h.		

Nota: todos los cursos de informática se imparten en un aula con 12 ordenadores Mac.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS MONOGRÁFICOS

7 de octubre a 21 de diciembre de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
PROGRAMACIÓN VIDEOJUEGOS Y ANIMACIONES. (6-9 años). De 19 de octubre a 7 de diciembre de 2019.	Sábado	10:00-11:30 h.	50 €	Sólo plazas disponibles
ROBÓTICA Y PLACAS LEDs. (9-14 años). De 19 de octubre a 7 de diciembre de 2019.	Sábado	11:35-13:05 h.	50 €	Sólo plazas disponibles
LETTERING. El Lettering es la aventura de transformar tu letra según te apetezca.	Jueves	17:30-19:00 h.	48 €	15
ILUSTRACIÓN DIGITAL. (16-35 años).	Jueves	17:30-19:30 h.	55 €	12
INICIACIÓN EN PELUQUERÍA. Aprenderás a hacer de forma fácil peinados, trenzas de diferentes estilos, incluso recogidos sencillos.	Martes	19:30-21:30 h.	60 €	14

Nota: todos los cursos de informática se imparten en un aula con 12 ordenadores Mac.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



C/ Londres, 5. • Tel. 916 74 98 70
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2019-2020

CASA DE LA CULTURA

CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 12 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
APRENDE MÓVIL ANDROID Y SUS POSIBILIDADES (2 grupos)	Lunes	17:00-19:00 h.	60 €	18
	Martes Jueves	12:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles
APRENDE ORDENADOR (2 grupos)	Lunes Miércoles	12:00-13:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves	17:00-18:30 h.	48 €	18
APRENDE ORDENADOR (Nivel II) (2 grupos)	Martes Jueves	10:00-11:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Miércoles	17:00-19:00 h.		
BAILE ESPAÑOL. (Sevillanas, Rumba...)	Martes Jueves	19:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN (Nivel 1)	Lunes Miércoles	19:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CUERPO Y MENTE: Mezcla de yoga, taichí, pilates y relajación de forma coreografiada.	Sábado	10:30-12:00 h.	48 €	16
BOLILLOS	Miércoles	18:00-21:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
CERÁMICA	Lunes	18:30-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
CERÁMICA EN FAMILIA. Edades de 5 a 10 años. Forma de pago: adulto 100%, 1º niño 50 %, 2º niño gratis. (Máximo 2 niños por adulto.)	Sábado	10:30-12:30 h.	60 €	14
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (13 a 18 años)	Miércoles	19:00-21:00 h.	55 €	18
CÓMIC INFANTIL (7 a 12 años)	Sábado	11:00-13:00 h.	60 €	18
COMMUNITY MANAGER	Miércoles	19:00-21:00 h.	60 €	18
CONOCE MADRID Y SUS ALREDEDORES	Sábado	10:00-13:00 h.	72 €	18
CONOCE Y VISITA MADRID (2 grupos)	Martes	17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves	17:00-19:00 h.		



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
	Martes	Jueves			
CORTE Y CONFECCIÓN (3 grupos)	Martes	Jueves	18:00-19:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			19:30-21:00 h.		16
	Jueves		10:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles
COSTURA BÁSICA	Lunes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (3 grupos)	Lunes		18:00-20:00 h.	60 €	14
	Martes	Jueves	10:00-13:00 h.	72 €	
	Jueves		10:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles
DISEÑO WEB, E-COMMERCE Y GESTIÓN DE CONTENIDOS WEB (2 grupos)	Lunes		19:00-21:00 h.	60 €	18
	Viernes		11:30-13:30 h.		
ENCUADERNACIÓN	Jueves		11:00-13:00 h.	60 €	14
FIT FLAMC: Fitnes y flamenco	Viernes		10:30-12:00 h.	48 €	14
FLAMENCO Avanzado	Viernes		20:00-21:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
FLORES Y PLANTAS (Conocimiento y conservación)	Jueves		19:00-21:00 h.	60 €	14
GAP	Viernes		11:00-12:30 h.	48 €	16
HIPOPRESIVOS	Sábado		12:00-13:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE (Desde los inicios)	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0. Primer contacto con la lengua inglesa.	Jueves		17:00-19:00 h.	60 €	18
INGLÉS A1	Lunes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1+	Martes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A2	Miércoles		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A2+	Martes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	18



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Periodo	Plazas
INGLÉS B1+	Lunes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN (2 grupos)	Jueves		19:00-21:00 h.	60 €	18
	Sábado		10:30-12:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
INTERNET, CORREO ELECTRÓNICO Y LA NUBE	Jueves		18:30-20:00 h.	48 €	18
LENGUA SIGNOS INICIACIÓN (2 grupos)	Miércoles		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		19:00-21:00 h.		18
LENGUA SIGNOS Nivel Medio	Lunes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MACRAMÉ	Martes		11:00-13:00 h.	60 €	16
OFIMÁTICA (2 grupos)	Martes		17:00-18:30 h.	48 €	18
	Viernes		09:30-11:30 h.	60 €	
PATCHWORK	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
PILATES (10 grupos)	Martes	Jueves	11:30-12:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			12:30-13:30 h.		
	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.		
			18:30-19:30 h.		
			19:30-20:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.		
			19:30-20:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
	Viernes		09:30-11:00 h.		
PILATES REHABILITACIÓN (2 grupos)	Lunes	Miércoles	16:30-17:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	16:30-17:30 h.		



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
REDES SOCIALES	Martes		18:30-20:00 h.	48 €	18
RITMOS LATINOS	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
SCRAPBOOKING	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS Iniciación	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	14
TAICHI	Viernes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
TEATRO	Martes		19:30-21:30 h.	60 €	16
TEATRO (13-16 años)	Martes		17:30-19:30 h.	55 €	16
YOGA (8 grupos)	Martes	Jueves	09:00-10:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			10:30-12:00 h.		
	Lunes	Miércoles	18:00-19:30 h.		
			19:30-21:00 h.		
	Martes	Jueves	18:00-19:30 h.		
			19:30-21:00 h.		
			16:30-18:00 h.		
Sábado		10:30-12:00 h.	48 €		

Nota: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

Nota: Para todos los cursos de informática el sistema operativo es Windows.



CURSOS MONOGRÁFICOS

7 de octubre a 21 de diciembre de 2019

CURSOS/TALLERES	Días	HORARIO	Precio Período	Plazas
MANEJO BÁSICO MÓVILES ANDROID	Miércoles	10:00-11:00 h.	60 €	18
NUTRICIÓN INFANTIL	Martes	10:00-12:00 h.	60 €	16
NUTRICIÓN DEPORTIVA. Módulo 1. Certificado por la URJC. De 8 de octubre a 10 de diciembre de 2019.	Martes	19:00-21:00 h.	60 € + 25€ gastos de tramitación del Certificado de la URJC	16

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

JUEVES DE CINE ESPAÑOL

OCTUBRE-DICIEMBRE 2019

Todas las proyecciones serán a las 19:00 h.
Entrada libre hasta completar aforo.



10 OCTUBRE 24 OCTUBRE 21 NOVIEMBRE 5 DICIEMBRE 19 DICIEMBRE

CINE EN FAMILIA

OCTUBRE-DICIEMBRE 2019

Todas las proyecciones serán a las 12:00 h.
Entrada libre hasta completar aforo.



27 OCTUBRE 10 NOVIEMBRE 24 NOVIEMBRE 15 DICIEMBRE

CURSOS 2019-2020

C.C. EL PARQUE



CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 12 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
AERO-ZUMBA	Lunes	Miércoles	19:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ALEMÁN A1+	Viernes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ALEMÁN B1+	Viernes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
BAILE SALÓN AVANZADO	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
BOLILLOS	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
BOLLYWOOD	Viernes		19:30-21:00 h.	48 €	16
COCINA MEDITERRÁNEA AVANZADA	Jueves		10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			18:30-21:30 h.		
COCINA MEDITERRÁNEA BÁSICA	Martes		10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Miércoles		18:30-21:30 h.		
COCINA TRADICIONAL REGIONAL ESPAÑOLA	Lunes		10:00-13:00 h. 18:30-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECIÓN (3 grupos)	Lunes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	72 €	
	Jueves		10:00-12:00 h.	60 €	
DIBUJO Y PINTURA (3 grupos)	Miércoles		17:30-20:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		17:30-20:30 h.		
	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN	Martes	Jueves	17:00-18:30 h.	72 €	16
FOTOGRAFÍA TALLER ABIERTO + PHOTOSHOP	Martes	Jueves	18:30-20:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA AVANZADO (3 grupos)	Viernes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	17:00-18:30 h.	72 €	
			20:00-21:30 h.		
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN (2 grupos)	Martes	Jueves	20:00-21:30 h.	72 €	16
	Lunes	Miércoles	18:30-20:00 h.		
FRANCÉS A1+	Miércoles		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y SECRETARIADO	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	14



CURSOS 2019-2020

C.C. EL PARQUE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
NOVELA ESPAÑOLA	Martes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUITARRA INFANTIL (8-12 años)	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUITARRA AVANZADO <i>(de 2 a 3 años experiencia)</i>	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUITARRA TALLER ABIERTO <i>(más de 3 años de experiencia)</i>	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS. Conjunto de técnicas posturales y respiratorias entre cuyos objetivos se encuentran la tonificación de los músculos, mejorar el sistema respiratorio y circulatorio...	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DE ESPAÑA: A PARTIR DE LOS REYES CATÓLICOS	Lunes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE: A PARTIR DEL BARROCO (INGLÉS Y FRANCÉS)	Miércoles		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL HOGAR	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	14
INGLÉS A1	Lunes	Miércoles	11:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A2+	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1+ (2 grupos)	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.		
LABORES CON PUNTO: <i>crochet, bolillos, bordados artesanales...</i>	Jueves		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MINDFULNESS (meditación)	Lunes	Miércoles	12:00-13:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK	Miércoles		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES (4 grupos)	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			10:30-11:30 h.		
	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.		
			20:00-21:00 h.		
PILATES REHABILITACIÓN (2 grupos)	Viernes		11:30-13:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
			18:00-19:30 h.		
RESTAURACIÓN MUEBLES (2 grupos)	Martes		09:30-12:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			17:00-20:00 h.		
SEVILLANAS INICIACIÓN	Martes		19:00-21:00 h.	60 €	24
SEVILLANAS AVANZADO	Jueves		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
TAPICES Y ALFOMBRAS	Martes	18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
VISITAR Y CONOCER MADRID (3 grupos)	Jueves	10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Viernes			
	Martes			
YOGA (3 grupos)	Lunes	Miércoles	72 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves		
		17:00-18:30 h.		
ZUMBA	Lunes	Miércoles	60 €	Sólo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA DE INICIACIÓN	Miércoles	10:00-12:00 h.	60 €	16
HISTORIA DE ESPAÑA	Lunes	10:00-12:00 h.	60 €	20
FRANCÉS CONVERSACIÓN	Miércoles	19:00-21:00 h.	60 €	20
INGLÉS CONVERSACIÓN	Lunes	Miércoles	60 €	20
GUIARRA INICIACIÓN (de 0 a 2 años experiencia)	Martes	Jueves	60 €	16
PILATES	Lunes	Miércoles	60 €	18
PILATES REHABILITACIÓN	Viernes	16:30-18:00 h.	48 €	14
ZUMBA	Lunes	Miércoles	60 €	20
SALSA Y RITMOS LATINOS	Viernes	19:30-21:30 h.	60 €	20
INGLÉS PARA VIAJEROS	Lunes	Miércoles	60 €	18
OFIMÁTICA Iniciación	Martes	09:30-11:30 h.	60 €	14
OFIMÁTICA Avanzado	Martes	11:30-13:30 h.	60 €	14
GESTION ADMINISTRATIVA Y SECRETARIADO	Viernes	10:00-12:00 h.	60 €	14
APRENDE A PROGRAMAR CON SCRATCH (de 6 a 8 años)	Lunes	17:30-19:00 h.	48 €	14

Notas: sistema operativo para todos los cursos de informática es Windows.

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

Para los cursos de cocina: los alimentos necesarios para impartir estos cursos no están incluidos en el precio.



CURSOS MONOGRÁFICOS

de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCINA ITALIANA	Miércoles	10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	18:30-21:30 h.		
TAPAS Y APERITIVO	Viernes	18:30-21:30 h.	72 €	16
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. Certificado por la Universidad Rey Juan Carlos. De 11 de octubre de 2019 a 10 de enero de 2020	Viernes	10:00-12:00 h.	60 € + 25€ gastos de tramitación del Certificado de la URJC (pago único)	20
ELABORACIÓN DIETAS SALUDABLES	Viernes	12:00-14:00 h.	60 €	20

Nota: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Para los cursos de cocina: los alimentos necesarios para impartir estos cursos no están incluidos en el precio.





OTROS CURSOS:

* HUMANIDADES IV (Historia, Arte y Literatura: siglo XX)

Curso de carácter universitario.

Días: martes de 18:30 a 20:30 horas (de 15 de octubre a 19 de mayo)

Precio: 184 € (en dos cuotas)

Plazas: sólo plazas vacantes

Matrícula: a partir del 3 de septiembre

Impartido por "Centro para la divulgación del Conocimiento Universitario"



VISITAS CULTURALES:

* "Molina de Aragón y Barranco de La Hoz"

Fecha: sábado 28 de septiembre

Información e inscripciones: a partir del 10 de septiembre en el "C. C. El Parque".

* "Medinaceli y Monasterio de Santa María de Huerta"

Fecha: octubre





C/ Cañada, 50. • Tel. 916 55 77 28
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2019-2020

C.C. RAFAEL ALBERTI

CURSOS ANUALES

7 de octubre de 2019 a 12 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
CATA DE VINOS. <i>Vinos nacionales e internacionales.</i>	Viernes		19:00-21:00 h.	60 €	15
CATA DE VINOS nivel 2. <i>Vinos nacionales e internacionales.</i>	Sábado		11:45-13:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD	Viernes		17:30-19:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD EN FAMILIA. <i>(Forma de pago: adulto 100%, 1º niñ@ 50%, 2º niñ@ gratis. Máximo 2 niñ@s por adulto)</i>	Jueves		17:30-19:00 h.	48 €	20
DANZA FUSIÓN ORIENTAL-LATINO. <i>(Fusión de danza oriental y ritmos latinos)</i>	Viernes		10:00-11:30 h.	48 €	20
DANZA ORIENTAL	Martes		17:30-19:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (2 grupos)	Sábado		10:00-12:00 h.	60 €	12
	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (7-12 AÑOS) (2 grupos)	Lunes	Miércoles	18:00-19:30 h.	72 €	12
	Sábado		12:00-13:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
EL ARTE ES DIVERTIDO. (6-10 años). <i>Curso para niños de 6 a 10 años para sorprenderse, soñar, aprender y empaparse literalmente de colores.</i>	Jueves		17:30-19:00 h.	48 €	12
ESCRITURA CREATIVA	Sábado		10:00-12:00 h.	60 €	20
GAP	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HIPOPILETAS (2 grupos)	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	60 €	18
	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.		
HISTORIA DEL ARTE ESPAÑOL	Martes		19:30-21:30 h.	60 €	14
HISTORIA DE MADRID	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	20
IMAGEN PERSONAL. <i>(Es imprescindible tener nociones de maquillaje).</i>	Jueves		20:00-21:30 h.	48 €	15
INCIACIÓN AL MAQUILLAJE	Jueves		18:30-20:00 h.	48 €	15
INGLÉS A2+	Lunes		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Jueves		19:30-21:30 h.	60 €	14



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
INGLÉS CONVERSACIÓN I	Miércoles	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MANUALIDADES I	Lunes Miércoles	19:00-20:30 h.	72 €	12
MASAJE AYURVEDA	Martes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES (14 grupos)	Martes Jueves	09:00-10:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
		10:00-11:00 h.		
		11:00-12:00 h.		
	Lunes Miércoles	17:00-18:00 h.		
		20:00-21:00 h.		
	Martes Jueves	19:00-20:00 h.		
		19:00-20:00 h.		
	Lunes Miércoles	11:00-12:00 h.		
	Martes Jueves	17:00-18:00 h.		
	Viernes	19:00-20:30 h.		
Martes Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	18	
Lunes Miércoles	20:30-21:30 h.		Sólo plazas disponibles	
Viernes	11:30-13:00 h.	48 €	18	
Sábado	10:00-11:30 h.		Sólo plazas disponibles	
PILATES PARA EMBAZADAS: PRE Y POST PARTO	Lunes Miércoles	12:00-13:00 h.	60 €	18
PNL (Programación Neurolingüística) y Mindfulness: <i>Son una serie de técnicas y herramientas psicológicas desarrolladas para ayudarnos de forma práctica a mejorar nuestra actitud frente a la vida.</i>	Jueves	17:30-19:30 h.	60 €	16
PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA CON PENSAMIENTO POSITIVO: <i>Este curso te aporta ideas y ejercicios prácticos para acabar con tus miedos, aumentar la autoestima, controlar tus emociones y con ello, conseguir abundancia en todas las áreas de tu vida y prosperidad económica. Se basa en las ideas más prácticas de la psicología positiva, el mindfulness, el coaching, la PNL, y el yoga mental.</i>	Lunes	10:00-11:30 h.	48 €	16
QUIROMASAJE Y REFLEXOLOGÍA PODAL	Jueves	19:30-21:30 h.	60 €	16
SCRAPBOOKING: LAYAODU Y PROJECT LIFE	Lunes	17:30-19:00 h.	48 €	12
SEVILLANAS NIVEL 2	Sábado	11:30-13:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
SHIATSU	Martes	17:30-19:30 h.	60 €	16
TALLER DE PINTURA DE CAMISETAS	Miércoles	17:30-19:00 h.	48 €	12
YOGA (6 grupos)	Lunes Miércoles	10:00-11:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
		17:00-18:30 h.		
		18:30-20:00 h.		
		20:00-21:30 h.		
	Viernes	20:00-21:30 h.	48 €	
Sábado	10:00-11:30 h.			



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas	
YOGA KUNDALINI	Miércoles	11:30-13:00 h.	48 €	18	
YOGA NIDRA Y MINDFULNESS. (2 grupos)	Lunes	11:30-13:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
	Jueves	19:30-21:00 h.			
YOGA EN FAMILIA. (Forma de pago: adulto 100%, 1º niño@ 50%, 2º niño@ gratis. Máximo 2 niño@s por adulto)	Viernes	18:30-20:00 h.	48 €	18	
ZUMBA (5 grupos)	Viernes	10:00-11:30 h.	48 €	20	
	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			20:00-21:00 h.		
	Sábado		10:00-11:30 h.	48 €	20
	Martes	Jueves	17:00-18:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ZUMBA EN FAMILIA. (Forma de pago: adulto 100%, 1º niño@ 50%, 2º niño@ gratis. Máximo 2 niño@s por adulto)	Sábado	11:30-13:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS MONOGRÁFICOS

de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
ROBÓTICA LEGO WEDO 2.0 (6 a 9 años). <i>Materiales para la realización del curso incluidos.</i> Del 10 de octubre al 28 de noviembre de 2019	Jueves	18:00-19:30 h.	50 €	Sólo plazas disponibles
ROBÓTICA EDUCATIVA (6 a 9 años). <i>Materiales para la realización del curso incluidos.</i> Del 8 de octubre al 26 de noviembre de 2019	Martes	18:00-19:30 h.	50 €	14
HABILIDADES DE COACHING NIVEL I. (Certificado por la URJC) De 7 de octubre a 9 de diciembre de 2019	Lunes	19:30-21:30 h.	60 € + 25€ gastos de tramitación del Certificado de la URJC	20
REIKI NIVEL I	Miércoles	17:30-19:30 h.	60 €	16
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MÓDULO I. (Certificado por la URJC) De 9 de octubre a 11 de diciembre de 2019	Miércoles	19:30-21:30 h.	60 € + 25€ gastos de tramitación del Certificado de la URJC	20
ELABORACIÓN DE DIETAS SALUDABLES	Miércoles	17:30-19:30 h.	60 €	14

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



CURSOS 2019-2020

C.C. LAS FRONTERAS

CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 12 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BOLILLOS	Lunes		16:30-19:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
CATA DE VINOS <i>(Vinos nacionales e internacionales)</i>	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CONOCER MADRID <i>(El coste de las visitas y transporte no está incluido)</i>	Viernes		12:00-14:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
FIT FLAMC (FITNESS FLAMENCO)	Viernes		20:00-21:30 h.	48 €	16
GAP I	Martes	Jueves	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	18
INGLÉS CONVERSACIÓN	Lunes		19:30-21:30 h.	60 €	18
INTELIGENCIA EMOCIONAL	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	20
PATCHWORK	Jueves		18:00-20:00 h.	60 €	16
PILATES <i>(3 grupos)</i>	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			19:00-20:00 h.		
			20:00-21:00 h.		
PILATES REHABILITACIÓN (cuerpo sano) <i>(2 grupos)</i>	Martes	Jueves	12:00-13:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			18:30-19:30 h.		
RITMOS LATINOS	Viernes		18:30-20:00 h.	48 €	16
SEVILLANAS INICIACIÓN	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	60 €	16
YOGA	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
TONIFICACIÓN	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60 €	16

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

DEPORTE

CLASES COLECTIVAS DEPORTES INDIVIDUALES DEPORTES DE EQUIPO

NORMAS DE MATRÍCULA

1. IMPRESOS Y DOCUMENTACIÓN

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción: datos personales, de actividad y bancarios, aportando justificante de los mismos (cartilla, recibo domiciliado, etc.).

Los impresos están disponibles en nuestras oficinas de atención al público, en nuestros puntos de control e inscripciones y en nuestra página web.

2. PAGO DE INSCRIPCIONES

Abonar cuota correspondiente al primer bimestre/trimestre en metálico o con tarjeta y **12,10 euros** en concepto de matrícula (**6,00 euros** con ADM). Se abonará una matrícula por cada actividad (descuento del 50% a partir de la 2ª matrícula).

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la Concejalía de Deportes, se añadirán **3 euros** a los precios de las actividades.

En caso de no comunicar baja (mediante impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente, generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier actividad hasta que éste no sea abonado.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará en forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

Los precios de las escuelas deportivas se incrementarán en un 25% para los no empadronados y en 3 euros la matrícula.

3. BAJAS O RENUNCIAS

Para tramitar la baja se deberá entregar el impreso de solicitud de baja.

La solicitud debe presentarse con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso. Si no se generará el pago sin posibilidad de devolución.

El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago del correspondiente trimestre/bimestre.

Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso, abonará matrícula.

El importe de la matrícula y del carnet no se devolverán en ningún caso.

4. RESERVA DE PLAZA

Los/as alumnos/as inscritos/as en el último trimestre/bimestre 19/20 podrán optar por reservar su plaza para el curso 20/21 (dependiendo de la programación de los grupos en el nuevo curso).

5. A TENER EN CUENTA

Los Abonados Deportivos Municipales (ADM) obtendrán descuentos en la práctica totalidad de las actividades.

Las actividades comenzarán el día 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo, en actividades acuáticas y el viernes de junio en el que se inician las Fiestas Populares para clases colectivas, deportes individuales y deportes de equipo.

El calendario de clases se interrumpirá en los siguientes periodos: Navidad, Semana Santa, un puente comprendido entre los meses de octubre a diciembre y un puente comprendido entre los meses de enero a junio. Las fechas concretas se anunciarán oportunamente.

La Concejalía se reserva, por necesidades de programación, el derecho a suprimir o reordenar grupos y horarios de las actividades.

En las clases que se suspendan por causas climatológicas o causa de fuerza mayor no se recuperarán ni se devolverá el dinero.

6. EDADES

La edad de cada grupo se comunicará en cada caso.

ESTA NORMATIVA SERÁ APLICABLE A TODAS LAS ACTIVIDADES SALVO EN LAS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

CLASES COLECTIVAS



NUEVAS INSCRIPCIONES

- 1. Complejo Deportivo "El Juncal"** (C/ Londres, 25)
 - 2 al 13 de septiembre de 2019: de 8:30 a 13:30 h.
 - Desde el 26 de septiembre: lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.
- 2. Ciudad Deportiva "Joaquín Blume". Complejo Deportivo "Londres"**
 - Desde el 2 de septiembre de 2019: lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.

3. Complejo Deportivo "J.A. Samaranch"

- Desde el 1 de octubre de 2019: lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.

VER NORMATIVA GENERAL DE INSCRIPCIONES

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2012 a 2014

Trabajo psicomotor a través del baile.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**.

1 día (45 minutos) - 14,00 €/trimestre **(ADM 9,50 €)**.

FUNKY-JAZZ INFANTIL I

Nacidos desde 2008 a 2011

Clase coreografiada donde el baile es el protagonista.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	17:30 - 18:15
C.D. EL JUNCAL	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**.

FUNKY-JAZZ INFANTIL II

Nacidos desde 2004 a 2007

Clase coreografiada donde el baile es el protagonista.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	18:15 - 19:00
C.D. EL JUNCAL	M-J	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**.

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1960 a 2003

Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45
C.D. EL JUNCAL	L-X	20:45 - 21:45
	M-J	19:45 - 20:30
		20:45 - 21:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**.

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.

AERO-FUSION

Nacidos desde 1960 a 2003

Si te gusta bailar aerobic-step en todas sus modalidades, aprender una coreografía continua y divertida, esta es tu clase.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.



PILATES MAT

Nacidos en 2003 y anteriores

Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X-V	11:15 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-X	19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
C.D. LONDRES	M-J	10:00 - 11:00
		13:00 - 13:45
	M-J	18:45 - 19:45
		09:15 - 10:00
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-V	11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-V	10:00 - 10:45
		16:15 - 17:00
X	09:15 - 10:00	

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**.
 2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**.
 2 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**.
 2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.
 1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**.

CARDIO-TONO

Nacidos desde 1960 a 2003

Actividad que busca como objetivo una mejora de la condición física en general, realizando ejercicios de fuerza, equilibrio, resistencia, flexibilidad y coordinación con trabajo cardiovascular permitiéndote llevar una vida más saludable.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X-V	10:00 - 11:00
	M-J	11:00 - 12:00
C.D. LONDRES	L-X	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.
 3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**.

ESPALDA SANA

Nacidos en 2003 y anteriores

Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	X	10:00 - 10:45

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**.
 2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**.

QUEMACALORÍAS (INTERVAL TRAINING)

Nacidos en 2003 y anteriores

Actividad de intensidad moderada con base musical que proporciona un gasto calórico tonificando tren superior, tren inferior, abdomen y glúteo, mediante distintos sistemas de entrenamiento (Interval, Circuitos, Tábata...).

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	17:45 - 18:45
		18:45 - 19:45
C.D. LONDRES	M-J	10:00 - 11:00
		20:45 - 21:45
	V	17:00 - 18:00
M-4	L-X	19:00 - 20:00
	M-J	19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.
 1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**.

BIENESTAR

Nacidos en 2003 y anteriores

Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación. LLÉNATE DE ENERGÍA.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	M-J	09:00 - 10:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**.



GIMNASIA SUAVE

Nacidos en 1960 y anteriores

Gimnasia para mayores que mejora la forma física y fomenta hábitos saludables.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	16:00 - 16:45
	M-J	12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 17,00 €).



ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1960 a 2003

Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

PREPARACIÓN FÍSICA

Nacidos desde 1960 a 2003

¿Crees que tienes buena condición física?

Haz tus entrenos más variados y divertidos mezclando ejercicios de cardio y de fuerza a la vez que mejoras tus habilidades y consigues tus objetivos.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M-4 SONIA ABEJÓN	L-X	20:00 - 21:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

RUNNING

Nacidos desde 1960 a 2003

Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta actividad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	M-J	18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

PSICOMOTRICIDAD

Nacidos desde 2013 a 2015

Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/anual (ADM 25,00 €).

TAI-CHI CHUAN

Nacidos en 2003 y anteriores

Arte marcial chino con múltiples beneficios para la salud.

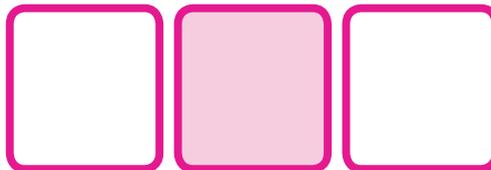
Actividad promovida por Club Wushu Torrejón

PREINSCRIPCIÓN: 7, 14 y 21 de septiembre. C.D. El Juncal.

Horario: 19:00 a 20:00 horas.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	V	18:00 - 19:30
		19:30 - 21:00

1 día (1:30 hora) - 34,80 €/trimestre (ADM 25,10 €).





DEPORTES INDIVIDUALES

– Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz.

VER NORMATIVA GENERAL DE INSCRIPCIONES

Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas). La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

ESGRIMA A PARTIR DE 8 AÑOS

Escuela dirigida por el medallista Olímpico José Luis Abajo "Pirri"

Actividad promovida por Sala de Armas Torrejón

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 9, 11 y 16 de septiembre.

Pabellón Jorge Garbajosa. Horario: 17:00 a 18:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JORGE GARBAJOSA	L-X	17:00 - 18:00
ESGRIMA ADULTO (ESGRIMA OCIO)		19:00 - 21:00
ESGRIMA ADULTO (ESGRIMA OCIO) V	V	19:00 - 21:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

BOXEO DEPORTIVO A PARTIR DE 10 AÑOS

INSCRIPCIONES: Desde el 5 de septiembre en Gimnasio Sakura.

Actividad promovida por Boxing Club Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
GIMNASIO SAKURA	M-J	19:00 - 20:00
C/ San Alfonso, 7 (Barrio San José)		

INFANTIL: 2 días (1 h.) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

ADULTO: 2 días (1 h.) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,20 €).

CICLISMO DESDE 4 AÑOS

Es necesario hablar previamente con el Club Ciclista Torrejón en horario de actividades. Inscripciones: en oficinas del Club (calle Londres, 25).

Actividad promovida por Club Ciclista Torrejón

CURSO DE ENERO A JUNIO

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L a V	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

FRONTENIS DESDE 6 AÑOS

Es necesario hablar previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades.

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

TRIATHLON INFANTIL DE 6 a 18 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN: 9 y 11 de septiembre en C.D. Joaquín Blume. Horario: 18:00 a 20:00 horas.

A partir de los 19 años consultar en: 605 62 31 49

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

ATLETISMO ADULTOS DESDE 16 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 9 y 11 de septiembre en C.D. Joaquín Blume.

Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L a V	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

ATLETISMO INFANTIL DE 6 A 15 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 9 y 11 de septiembre en C.D. Joaquín Blume.

Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L a V	según edad y nivel



PREINSCRIPCIÓN: los días 9 y 11 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña. (C/ Hilados, s/n).

Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	según edad y nivel
2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).		

AJEDREZ SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: los días 7, 14 y 21 de septiembre en la Sede del Club. C/ Granados, 29. Horario: 11:00 a 12:00 horas.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29	V	17:30 - 19:30
	S	11:00 - 13:00
2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).		

ESCUELA MULTIDEPORTE

NACIDOS DESDE 2011 A 2015

INSCRIPCIONES: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 2 de septiembre. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre. C.D. El Juncal del 2 al 13 de septiembre (de lunes a viernes) y desde el 26 de septiembre.

Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X	17:00 - 18:00
	M-J	16:00 - 17:00
		17:00 - 18:00
PABELLÓN M-4	M-J	17:00 - 18:00
SONIA ABEJÓN		18:00 - 19:00
PABELLÓN J.A. PARAÍSO	L-X	17:00 - 18:00
2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).		

TENIS DE MESA

PREINSCRIPCIÓN: 10 y 12 de septiembre en I.E.S. Palas Atenea. Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Tenis de Mesa Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
I.E.S. PALAS ATENEA	M-J	según edad y nivel
2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre (ADM 27,80 €).		

GIMNASIA RÍTMICA A PARTIR DE 5 AÑOS

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada (descargar en www.ritmicatorrejón.es). 3 y 5 de septiembre en C.D. Londres. 2 y 4 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. Horario: de 17:30 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	M-J	16:30 - 17:15 nacidas 2013/14
		17:15 - 18:00 nacidas 2010/11/12
		18:00 - 19:00 nacidas 2009 y ant.
INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4-SONIA ABEJÓN	L-X	17:00 - 18:00 nacidas 2010 a 2014
		18:00 - 19:00 nacidas 2009 y ant.

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO ADULTOS DESDE 16 AÑOS

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 2 y 4 de septiembre en C.D. El Juncal. 3 y 5 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Corredor del Henares

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	21:00 - 22:00
PABELLÓN M4-Sonia Abejón	M-J	21:00 - 22:00
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).		
3 días (1 hora) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).		



JUDO INFANTIL SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 2 y 4 de septiembre en C.D. El Juncal 3 y 5 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Corredor del Henares

INSTALACIÓN C.D. EL JUNCAL

DÍAS	HORA
L-X	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:30

INSTALACIÓN PABELLÓN M4-Sonia Abejón

DÍAS	HORA
M-J	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

3 días (1 hora) - 52,50 €/trimestre (ADM 37,50 €).

2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

KARATE INFANTIL A PARTIR DE 5 AÑOS

SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 3 y 5 de septiembre en C.D. El Juncal. 2 y 4 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Karate Torrejón

INSTALACIÓN C.D. EL JUNCAL

DÍAS	HORA
M-J	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30

INSTALACIÓN PABELLÓN M4-Sonia Abejón

DÍAS	HORA
L-X	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

3 días (1 hora) - 52,50 €/trimestre (ADM 37,50 €).

2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

KARATE ADULTOS DESDE 16 AÑOS

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 3 y 5 de septiembre en C.D. El Juncal. 2 y 4 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Karate Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	M-J	19:30 - 21:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

ESCALADA

ENTRENAMIENTO (INFANTIL/ADULTO)

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. Del 2 al 30 de septiembre en C.D. Joaquín Blume de 18:00 a 20:00 h. de lunes a jueves.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Podrás acudir a la escuela dentro del horario marcado, pero cada sesión no durará más de 2 horas (1 hora en el entrenamiento infantil).

CURSO DE OCTUBRE A JUNIO

Actividad promovida por A.D. Nemus

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L-X	17:00 - 21:00
	M-J	17:00 - 21:00
ENTRENAMIENTO INFANTIL	L-X	17:30 - 18:30

Infantil (de 8 a 15 años) 49,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

Adulto (desde 16 años) 66,00 €/trimestre (ADM 45,00 €).

SUPLEMENTO USO LIBRE 6 EUROS/TRIMESTRE

ESCALADA

4 trimestres del 01/07/19 al 30/06/20

USO LIBRE

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V	16:00 - 21:30
	S-D-F	10:00 - 21:00

Uso libre - 27,00 €/trimestre (ADM 13,50 €)*

Socio Club Montaña Nemus 13,50 €/trimestre*

Trimestre julio-septiembre 13,50 € (ADM 9 €)*

ENTRADA DE UN DÍA 5,40 EUROS (ADM 4,20 EUROS)

* A estos conceptos habrá que añadir matrícula 12,10 € (ADM 6 €). Para mayores de 18 años con tarjeta acreditativa de nivel "verde" y menores acompañados de un adulto con tarjeta acreditativa de nivel "verde".



INICIACIÓN AL PATINAJE DESDE 4 AÑOS

CURSO DE OCTUBRE A JUNIO

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 4 y 5 de septiembre en C.D. Londres de 18:00 a 20:00 h.
Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

PATINAJE INFANTIL 4 A 15 AÑOS

Actividad promovida por Club Patín Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	Hockey Patines
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
	M-J	Patinaje Artístico
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
		19:00 - 20:00*
V		18:00 - 19:00*

PATINAJE ADULTO DESDE 16 AÑOS

Actividad promovida por Club Patín Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	V	16:30 - 18:00*

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**.

1 día (1 h. 30 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**.

2 días (45 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**.

*Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.



PÁDEL

INSCRIPCIONES: sorteo de plazas vacantes día 12 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 3, 4, 10 y 11 de septiembre. C.D. EL JUNCAL

Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Pádel Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L a D	según nivel
C.D. EL JUNCAL	L a D	según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

PREINSCRIPCIONES: los días 3 y 4 de septiembre en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados).

Horario: 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre

(ADM 27,80 €).

Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre

(ADM 100,20 €).

TENIS

INSCRIPCIONES: sorteo de plazas vacantes día 12 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 3, 4, 10 y 11 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón).

Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X o M-J	según nivel
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

INFANTIL

Iniciación: 2 días (1 hora) 38,00 €/bimestral **(ADM 27,80 €)**.

Avanzado: 2 días (1 hora) 48,90 €/bimestral **(ADM 40,20 €)**.

2 días (1 h. 30') - 74,30 €/bimestral **(ADM 60,50 €)**.

Perfeccionamiento: 2 días (1 h. 30') 104,90 €/bimestral **(ADM 85,80 €)**.

ADULTO - 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral **(ADM 100,20 €)**.



DEPORTES DE EQUIPO

Baloncesto | voleibol | balonmano | fútbol | fútbol-sala.

INSCRIPCIONES:

- A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes.
- Las categorías contempladas son: Prebenjamín, Alevín, Infantil, Juvenil, Cadete y Junior.

Los clubes ofertan, a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas). La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.



BALONCESTO SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 9 y 11 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Joaquín Blume.

Actividad promovida por Club Basket Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel
PABELLÓN M-4 SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	según nivel
C.D. EL JUNCAL	L-X o M-J	según nivel
PAB. NURIA FERNÁNDEZ	L-X	17:00 - 18:00
PAB. JAVI LIMONES	M-J	18:30 - 19:30

PREINSCRIPCIÓN: 9 y 11 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n).

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 9 y 11 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3).

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	según nivel

2 días - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

VOLEIBOL SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN:

10 y 11 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.

Pabellón M4-Sonia Abejón.

Actividad promovida por C. Voleibol Torrejón de Ardoz

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4 SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	según nivel
C.D. ZONA CENTRO		
JOSÉ ANTONIO PARÁISO	L-X o M-J	según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

BALONMANO SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 9 y 11 de septiembre de 17:00 a 19:00 h.

C.D. Joaquín Blume

Colegios interesados pueden ponerse en contacto con:
info@balonmanotorrejón.com

Actividad promovida por C.D. Balonmano Torrejón de Ardoz

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. JAIME VERA	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. VICENTE ALEIXANDRE	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. GINER DE LOS RÍOS	L-X	16:00 - 17:00
C.E.I.P. ANTONIO MACHADO	L-M	16:00 - 17:00
C.E.I.P. GABRIEL Y GALÁN	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. ANDRÉS SEGOVIA	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. JUAN RAMÓN JIMÉNEZ	M-J	16:00 - 17:00

C.D. JOAQUÍN BLUME (FEDERADOS)	L-X-V	16:30 - 18:00
--	-------	---------------

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).



FÚTBOL SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
A.D JUVENTUD		
U.D. PARQUE GRANADA		
PEÑA TORREJONENSE		
TORREPISTA C.F.		
A.D. TORREJÓN C.F.		
A.D. LA PLATA		
2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €) .		

DESDE EL 2 DE SEPTIEMBRE INFORMACIÓN EN LA OFICINA DE COORDINACIÓN DEPORTIVA. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.



FÚTBOL-SALA SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 2 y 3 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. El Juncal.

Actividad promovida por Torrejón Sala Five Play

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 2 y 4 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Joaquín Blume

Actividad promovida por C.D. Torrejón Juncal

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. UNO DE MAYO (a partir del 16 de sep.)	M-X-J	18:30 - 20:30 según nivel
C.D. JOAQUÍN BLUME (a partir del 3 de sep.)	M-J	20:00 - 21:00 según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 2 y 3 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3).

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 5 y 6 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Joaquín Blume.

Actividad promovida por C.F.S. Limones 5

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 2 y 4 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n).

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L-X o M-J	según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**.



NATAción

NORMAS DE MATRÍCULA

1 NUEVAS INSCRIPCIONES

1.1 Natación Bebé y Natación Pre-Infantil

Del 29 de agosto al 15 de septiembre recoger nº de atención en el C.D. Londres, C.D. Joaquín Blume y C.D. El Juncal. Este número dará acceso al **sorteo** que establece el orden de atención para nuevas inscripciones en la temporada 2019/2020 **solo para empadronados. El sorteo será el 17 de septiembre.**

– Días para formalizar la inscripción: 19, 20, 23, 24 y 25 de septiembre (con el nº del sorteo a la hora y día indicado). **C.D. EL JUNCAL:** (c/ Londres, 25).

1.2 Resto de Actividades Acuáticas (sin sorteo)

Del 2 al 13 de septiembre (de lunes a viernes) acudir con hoja de inscripción y prueba de nivel, sellada y firmada (necesaria para los grupos de aprendizaje, Natación Adulto, Natación 3ª Edad, Natación Infantil-I y Natación Infantil-II), e importe necesario para el pago del Primer Bimestre, matrícula y carnet en su caso. **Solo para empadronados.**

C.D. LONDRES: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.

C.D. JOAQUÍN BLUME: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.

1.3 Atención Normalizada

– Desde el 26 de septiembre de 2019 en adelante (sin sorteo) (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.).

C.D. JOAQUÍN BLUME: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.).

– Desde el 1 de octubre de 2019 en adelante (sin sorteo). (para empadronados y no empadronados).

C.D. J.A. SAMARANCH: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 14:00 h.).

C.D. EL JUNCAL: (de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.).

2 DOCUMENTACIÓN

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de aprendizaje, natación adulto, natación tercera edad, natación infantil I y II.

La prueba de nivel hay que realizarla antes de formalizar la inscripción.

Para realizar la prueba de nivel deberá acudir con bañador y gorro de nado en uno de los siguientes periodos:

– **Del 3 al 13 de septiembre** (de lunes a viernes) en la instalación donde se formalice la inscripción.

– **Del 16 al 30 de septiembre**, de lunes a viernes, en piscina cubierta municipal del C. D. Londres en **horario de 10:00 a 13:00 h. y de 18:00 a 20:00 h.**

– Una vez iniciado el curso (1 de octubre): **de lunes a viernes** en la piscina cubierta municipal C.D. Londres, en C.D. J.A. Samaranch y C.D. Joaquín Blume en **horario de 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 horas.**

3 GRUPOS POR EDADES

BEBÉS: nacidos en 2018 y 2019 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)

PRE-INFANTIL: nacidos en 2016 y 2017

INFANTIL I: nacidos desde 2011 a 2015

INFANTIL II: nacidos desde 2004 a 2010

ADULTO: nacidos desde 1960 a 2003

TERCERA EDAD: nacidos en 1959 y anteriores

NATAción BEBÉS

Nacidos en 2018 y 2019 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)

Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
S ó D	11:00 - 11:45 12:00 - 12:45
S	09:45 - 10:30

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L ó X	16:30 - 17:00 18:00 - 18:30
M ó J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 18:00 - 18:30
S ó D	10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:45 - 12:30 12:30 - 13:15

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre - (ADM 22,70 €)





NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2016 y 2017

Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
M-J	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
S ó D	10:30 - 11:00 12:45 - 13:15 13:15 - 13:45
D	09:45 - 10:30

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
M-J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
V	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
S ó D	10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 11:45 - 12:30 12:30 - 13:15 13:15 - 14:00
D	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - **(ADM 17,00 €)**

1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre - **(ADM 25,50 €)**

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2011 a 2015

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
1 I2	L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	M-J	16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
	S	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00
	D	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00
	3 A1	L-X
M-J		16:00 - 16:30 16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
V		16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00
S		10:00 - 11:00 13:00 - 14:00
D		10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 13:00 - 14:00
A2 A3		L-X
	M-J	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00
	D	11:00 - 12:00 13:00 - 14:00
	P1 P2 P3	L-X
M-J		16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
V		16:00 - 17:00 19:00 - 20:00
D		11:00 - 12:00



INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
I3 A1	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
P1 P2 P3	L-X	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

Los niveles A2 A3 y P1 2 3 no se imparten en esta instalación.

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	16:30 - 17:00 17:00 - 17:30
	I3 A1	17:30 - 18:00 18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
M-J	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30
	V	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
S ó D	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
	D	12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATAción INFANTIL II Nacidos desde 2004 a 2010
CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
I3 A1	L-X	18:30 - 19:00
	M-J	18:30 - 19:00
	S	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00
	D	10:00 - 11:00 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	V	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00
	S	10:00 - 11:00 12:00 - 13:00
	D	12:00 - 13:00
P1 P2 P3	L-X	19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 19:00 - 19:30
	V	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00
	S	11:00 - 12:00
	D	12:00 - 13:00

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

I3 A1	L	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00
A2 A3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00
P1 P2 P3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	V	18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAEROBIC Nacidos desde 1960 a 2003

Realización de ejercicios dentro del agua con música y de forma coreografiada.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO
INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	19:00 - 19:30

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	19:30 - 20:00
M-J	20:00 - 20:30
V	18:45 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)



NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1960 a 2003

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA	
11 12	L-X	15:30 - 16:00	19:30 - 20:00
	M-J	09:30 - 10:00 19:00 - 19:30	12:00 - 12:30 20:00 - 20:30
13 A1	L-X	11:00 - 11:30	19:30 - 20:00
	M-J	10:30 - 11:00 15:30 - 16:00	11:00 - 11:30 19:30 - 20:00
	V	19:00 - 20:00	
A2 A3	L-X	10:30 - 11:00 20:30 - 21:00	20:00 - 20:30
	M-J	11:00 - 11:30 19:00 - 19:30 20:00 - 20:30 21:00 - 21:30	15:30 - 16:00 19:30 - 20:00 20:30 - 21:00
	V	19:00 - 20:00	
	S	10:00 - 11:00	
	D	10:00 - 11:00	
	P1 P2 P3	L-X	20:00 - 20:30
M-J		11:00 - 11:30 19:30 - 20:00 21:00 - 21:30	15:30 - 16:00 20:30 - 21:00
V		20:00 - 21:00	
S		10:00 - 11:00	
D		10:00 - 11:00	

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA	
11 12	L-X	10:00 - 10:30	
	M-J	10:30 - 11:00	
	M	18:30 - 19:30	
13 A1	L-X	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00	17:00 - 17:30
	M	18:30 - 19:30	
	X	18:30 - 19:30	
A2 A3	L-X	09:30 - 10:00	
	M-J	10:00 - 10:30	17:00 - 17:30
	M	19:30 - 20:30	
	X	18:30 - 19:30	
P1 P2 P3	L-X	09:30 - 10:00	
	M-J	10:00 - 10:30	
	M	19:30 - 20:30	
	X	18:30 - 19:30	

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN TERCERA EDAD

Nacidos en 1959 y anteriores

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA	
11 12	L-X	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30
	M-J	15:30 - 16:00 09:30 - 10:00	12:00 - 12:30 11:30 - 12:00
13 A1	L-X	11:00 - 11:30	19:30 - 20:00
	M-J	10:30 - 11:00 11:30 - 12:00	11:00 - 11:30 15:30 - 16:00
	V	12:00 - 12:30	

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA	
11 12	L-X	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00	
13 A1	L-X	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00	17:00 - 17:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

AQUADINAMIC Nacidos desde 1960 a 2003

Combinación de ejercicios de movilidad, intensidad y relajación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
V	19:00 - 20:00

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAPILATES

Nacidos desde 1960 a 2003

Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método

Pilates en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA	
L-X	19:00 - 19:30	
M-J	11:30 - 12:00	19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00	
V	18:00 - 18:45	

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA	
L-X	19:00 - 19:30	
M-J	11:30 - 12:00	
V	09:30 - 10:30	18:00 - 18:30

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)



AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1959 y anteriores

Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	11:30 - 12:00
V	09:30 - 10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Nacidos desde 1960 a 2003

Preparación para las pruebas físicas del título de socorrista y otras oposiciones.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
P3	L-X	20:30 - 21:30
	V	20:00 - 21:00

3 días (1 hora) - 66,00 €/bimestre - (ADM 50,00 €)

Viernes (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

PREPARACIÓN FÍSICA

Nacidos desde 1960 a 2003

Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
A2 A3	M	09:30 - 10:30

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN ADAPTADA

INSCRIPCIÓN PREVIA CONSULTA

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. No abonan matrícula.

NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2003 y anteriores

Actividad preventiva-terapéutica que intenta mejorar-aliviar cualquier tipo de problemas no severos del aparato locomotor.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	12:00 - 12:30
M-J	10:00 - 10:30 18:30 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	19:00 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUASALUD

Nacidos desde 1960 a 2003

Trabajo de tonificación en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	16:00 - 16:30
V	10:00 - 10:30 10:30 - 11:00
	11:00 - 11:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	10:30 - 11:15
M-J	10:00 - 10:30 11:00 - 11:30
	12:00 - 12:30 16:00 - 16:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)



AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1959 y anteriores

Trabajo saludable en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA	
L-X	10:30 - 11:00	11:30 - 12:00
	16:00 - 16:30	
M-J	10:30 - 11:00	12:00 - 12:30
V	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00
	11:00 - 11:30	

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA	
L-X	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15
	11:15 - 12:00	
M-J	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00
	11:00 - 11:30	12:00 - 12:30
	16:00 - 16:30	

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre - (ADM 6,80 €)

2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre - (ADM 20,40 €)

AQUAGYM

Nacidos desde 1960 a 2003

Realización de ejercicios dentro del agua encaminados a la tonificación muscular y mejora cardiovascular.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
M-J	21:00 - 21:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00 19:30 - 20:15
M-J	09:30 - 10:00 18:30 - 19:00
V	18:30 - 19:00

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)

ACTIVIDAD FÍSICA

INTEGRAL

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2019 al 30/06/2020

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
60,00 euros/bimestral (ADM 30,00 euros)		
MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
46,00 euros/bimestral (ADM 23,00 euros)		

- En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejala de Deportes, se añadirán **3 euros** a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.

TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2020 al 31/08/2020

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00
36,00 euros/bimestral (ADM 18,00 euros)		

INSCRIPCIONES:

C.D. Joaquín Blume.
C/ Joaquín Blume s/n - Tel. 916 56 31 11

C.D. El Juncal.
C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70

C.D. Londres.
C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83

C.D. J.A. Samaranch.
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08



DEPORTES DE EQUIPO

- FÚTBOL 11 Y FÚTBOL 7 (OCTUBRE A JUNIO)

Organiza: Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21
Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 horas.

Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

- FÚTBOL SALA (OCTUBRE A JUNIO)

Organiza: Delegación de la Federación Madrileña de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel: 916 77 84 03

Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.



- BALONCESTO (NOVIEMBRE A MAYO)

Organiza: Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70

Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

- VOLEIBOL (NOVIEMBRE A ABRIL)

Organiza: Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tel.: 916 77 90 70

Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.



DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar. Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40 - Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.



MÁS INFORMACIÓN EN LOS CENTROS DEPORTIVOS
WWW.DEPORTES-TORREJON.COM



- ▶ **Acceso ilimitado** a las piscinas cubiertas y de verano.
- ▶ **3 modalidades de pago***: anual, semestral y cuatrimestral.
- ▶ Prioridad para **alquilar instalaciones** deportivas e importantes descuentos.
- ▶ **Bonificaciones de hasta el 50%** en todas las actividades deportivas.
- ▶ Importantes **descuentos en tiendas deportivas** y centros de belleza y fisioterapia existentes en la ciudad.

CUOTAS ADM (la cuota es anual)

INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (de 18 a 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (desde 30 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES DE 65 AÑOS	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

INSCRIPCIONES:

C.D. Joaquín Blume
 C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. El Juncal
 C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. Londres
 C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. Samaranch
 C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308



ENTRADAS PISCINA					
		VERANO		INVIERNO	
		NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
EMPADRONADO		lunes a jueves	V, S, D, Festivo y víspera Festivo		
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán **3 euros** a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis.

Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento.

* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición, en las opciones de pago fraccionado no se podrá dejar de abonar ninguna cuota hasta completar dicho periodo.

** Precio no empadronados.

*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.

NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial.

ADULTOS

EDUCACIÓN DE ADULTOS

- **DURACIÓN DEL CURSO:** De septiembre a junio

NORMAS DE MATRÍCULA

- Ser mayor de edad o cumplir los 18 años antes del 31 de diciembre de 2019.
- Estudiantes entre 16 y 18 años deberán presentar un contrato de trabajo.
- Todas las personas que han cursado estudios (ESO, FPB o PCPI) aportarán un certificado con las calificaciones obtenidas. Las personas que no puedan aportar certificado, realizarán una prueba de nivel o Valoración Inicial del Alumno (VIA) con el fin de orientarle adecuadamente al curso más idóneo según sus conocimientos y destrezas.
- Alumnos en posesión del título de Graduado Escolar aportarán fotocopia del mismo.
- Pago único 13€ (empadronados en Torrejón de Ardoz).

Recogida de solicitudes: a partir del día 2 de septiembre en la Escuela Municipal de Adultos.

NUESTRA ESCUELA

- Nuestros horarios permiten compatibilizar los distintos turnos laborales de las personas.
- Los grupos de Enseñanzas Iniciales ven complementadas sus clases con el manejo de ordenadores.
- Recibirás orientación al finalizar tus estudios.
- En la Escuela se realizan actividades complementarias educativas, culturales y de carácter lúdico. Nos importan las personas.

CONÓCENOS:

C/ Leandro Fernández de Moratín, 6
(lateral del gimnasio José Antonio Paraíso, Barrio Verde)
Tel: 91 676 63 54
E-mail: ema@ayto-torrejón.es
www.torrejóncultural.es





ENSEÑANZA SECUNDARIA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE E.S.O.

- Al finalizar estos estudios:
NIVEL I (1º y 2º ESO)
NIVEL II (3º y 4º ESO)
Obtendrás el título de ESO (Graduado en Educación Secundaria Obligatoria).

Horarios:

De mañana: 09:30 a 13:30

De tarde-noche: 17:30 a 21:30

(Los alumnos con dificultades horarias por motivos laborales serán atendidos de forma especial contemplando la posibilidad de compartir horarios mañana-tarde).



ENSEÑANZAS INICIALES I

Las personas que cursan estos estudios adquirirán una formación básica que beneficiará su desarrollo personal, social y laboral.

Horarios: De mañana y tarde.

ENSEÑANZAS INICIALES II

En el que las personas se prepararán para su integración en los estudios para la obtención del graduado en ESO.

Horarios: De mañana y tarde.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Estos estudiantes aprenderán el manejo de un español básico para desenvolverse en las diferentes situaciones cotidianas, favoreciendo su integración.

Horarios: mañana y tarde (2 días semanales).

El profesorado de Español informará y orientará a todas las personas interesadas a partir del 9 de septiembre en la Escuela Municipal de Adultos.



MUJER

TALLERES 2019-20

NORMAS DE MATRÍCULA

- **CALENDARIO DE MATRICULACIONES (todos los trámites se realizarán en la Casa de la Cultura, C/ Londres, 5).**

* 3-16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES

* 17 de septiembre, SORTEO

(Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura, C/Londres, 5. Hora: 12:00h.)

El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se van a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

* 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDAS.

* 23 a 25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.

- **HORARIO:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

- **INICIO DEL CURSO:** Semana del 7 de octubre de 2019.

- **CALENDARIO DEL CURSO:**

* PERIODO I: de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019.

* PERIODO II de 7 de enero a 22 de marzo de 2020.

* PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2020.

Los talleres se impartirán en la Concejalía de la Mujer. Centro Abogados de Atocha, C/Londres, 11 B. 1ª planta. Tel. 916 78 38 63. concejaliamujer@ayto-torrejon.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnas podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. La alumna que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en la Casa de Cultura C/Londres, 5.
4. Todas las solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
6. Cada interesada puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles la interesada podrá optar a más cursos.
7. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
8. Las alumnas que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
9. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
10. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática de la alumna en el curso o taller, dándose opción a participar a la siguiente inscrita en la lista de espera.
11. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
12. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
13. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
14. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
15. Al inicio de las actividades se informará a las alumnas del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Las alumnas respetarán y llevarán a cabo la programación.
16. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de las alumnas.
17. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
18. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
19. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 13 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
APRENDE A USAR ORDENADOR. Nivel II. Para quienes se acerquen por primera vez al uso del ordenador o desean continuar la adquisición de conocimientos básicos en informática para uso personal: tratamiento de textos, correo electrónico, Internet...	Lunes	09:30-11:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
APRENDE A USAR ORDENADOR. Para quienes se acerquen por primera vez al uso del ordenador o desean continuar la adquisición de conocimientos básicos en informática para uso personal: tratamiento de textos, correo electrónico, Internet...	Miércoles	09:30-11:30 h.	31,50 €	12
DANZAS ORIENTALES. Un taller para bailar, sentirse mejor contigo misma, aceptar tu cuerpo, conectar con tu vitalidad femenina y aprender a quererte y a cuidarte... todo ello a través del aprendizaje de diferentes danzas del mundo.	Miércoles	17:30-19:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1+. Sumérgete en un nuevo idioma, aprende nociones básicas de inglés para manejarte en situaciones que puedes encontrarte en el trabajo, cuando viajas, en películas...	Martes	10:00-12:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1. Sumérgete en un nuevo idioma, aprende nociones básicas de inglés para manejarte en situaciones que puedes encontrarte en el trabajo, cuando viajas, en películas...	Jueves	10:00-12:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
TERAPIAS ORIENTALES. Los masajes son una valiosa herramienta para el bienestar, tanto físico como emocional.	Martes	19:00-21:00 h.	31,50 €	14

PRIMER TRIMESTRE octubre-diciembre 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
MUJERES EN LA HISTORIA. Con este taller conoceremos las biografías de mujeres relevantes en nuestra historia y otras que aún siendo relevantes no han tenido mucha repercusión por ello rescataremos el olvido a grandes mujeres.	Viernes	10:00-12:00 h.	31,50 €	16

* Sistema operativo Windows.

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.



PROGRAMA DE TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE MUJER

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
<p>TALLER DE AUTOESTIMA. En este taller abordaremos las claves de la autoestima. Se plantea como un espacio de reflexión sobre la propia estima de las mujeres. Vamos a reflexionar sobre cómo se va construyendo nuestra autoestima desde niñas y tomar conciencia de los mensajes que hemos recibido en relación con nuestro género para poder ser conscientes de lo que nos pasa y manejarlo conforme a nuestras necesidades. Aprender a decir NO sin sentirnos culpables y a dar permiso para querernos y a fortalecernos en grupos, porque nos lo merecemos. <i>(Del 7 de octubre al 25 de noviembre de 2019)</i></p>	Lunes	10:30-12:30 h.	Gratis	20
<p>TALLER DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO. Esta actividad ofrece apoyo, orientación y asesoramiento a las mujeres que buscan empleo, así como también herramientas y técnicas para facilitar su acceso al mundo laboral. EMPODERATE- BUSCA EMPLEO Se realizan dinámicas grupales, de presentación, encuentro y relación para fomentar el apoyo grupal y existe un espacio para la relajación. <i>(Del 17 de octubre al 19 de diciembre de 2019)</i></p>	Jueves	10:30-12:30 h.	Gratis	20
<p>INTERNET BÁSICO PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO. En este taller pretendemos que las mujeres participantes obtengan las herramientas necesarias para buscar empleo a través de Internet, medio indispensable para la búsqueda de empleo hoy en día. <i>(Del 27 de septiembre al 29 de noviembre de 2019)</i></p>	Viernes	10:30-12:30 h	Gratis	12
<h3>ESPACIO EMPLEO</h3>				
<p>En este ESPACIO EMPLEO puedes obtener apoyo y asesoramiento para buscar empleo, información sobre técnicas y herramientas de búsqueda de empleo, motivación para el difícil proceso de incorporación al mercado laboral, valoración de tus capacidades y aptitudes para los puestos de trabajo y refuerzo emocional para mantenerse en la búsqueda hasta encontrar empleo.</p> <p>¿Qué servicios te ofrecemos en el ESPACIO EMPLEO?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diseño del proyecto individual de búsqueda activa de empleo. • Taller de Internet básico para buscar empleo en internet • Información sobre empresas y ofertas de empleo. 	Lunes y Miércoles	10:00-13:00 h		



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
TALLER DE AUTODEFENSA PARA CHICAS ADOLESCENTES 13 A 17 AÑOS. BÁSICO. Este Taller tiene el objetivo de que las chicas adolescentes aprendan a reconocer, prevenir y defenderse de las agresiones. Un Taller que combina dinámicas para aumentar la confianza en la capacidad de protegerse, el manejo de los límites, el trabajo para la afirmación personal y la autoestima y propuestas para legitimar el derecho a decir No con ejercicios de autodefensa. <i>(Del 7 de octubre al 25 de noviembre de 2019)</i>	Lunes	16:30-18:30 h.	Gratuitos	Sólo plazas disponibles
TALLER DE AUTODEFENSA PARA MUJERES BÁSICO. Porque seguimos estando en una sociedad machista y sexista, necesitamos identificar la violencia contra las mujeres en general y para cada una de nosotras en particular, como "me" afecta, y juntas buscamos formas para prevenirla y actuar contra ella. <i>(Del 7 de octubre al 25 de noviembre de 2019)</i>	Lunes	18:30-20:30 h.	Gratuitos	Sólo plazas disponibles
PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE GESTIÓN DEL TIEMPO				
TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO EN FAMILIA. "CUIDARNOS PARA CUIDAR". En este Taller trabajaremos las habilidades y herramientas que permitan gestionar los tiempos de cada integrante de la familia para conseguir salud emocional, prestando atención a como los roles de género tradicionalmente sobrecargan a las madres/mujeres. <i>(Del 8 al 22 de octubre de 2019)</i>	Martes	10:30-12:30 h.	Gratuitos	Sólo plazas disponibles
MI CUERPO, MI VIDA MI TIEMPO. Dirigido a chicas y chicos adolescentes. Este Taller pretende gestionar los tiempos del día a día en la adolescencia, creando para ello un espacio de disfrute, autocuidado y creación grupal. <i>(Del 3 al 31 de octubre de 2019)</i>	Jueves	17:00-19:00 h.	Gratuitos	Sólo plazas disponibles

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES Desde el 2 de septiembre de 2019 hasta cubrir plazas.
 En **CONCEJALÍA de MUJER**, Centro Abogados de Atocha, calle Londres nº 11 B. Tel: 916 78 38 63.
www.facebook.com/claves.igualdad

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ofrece atención integral para mujeres que sufren violencia de género.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA: Espacio de apoyo y recuperación del bienestar y las secuelas psicológicas que provoca la violencia. Para iniciar una nueva vida sin violencia, recuperando la confianza personal y las capacidades para salir de estas situaciones y mejorar en la calidad de vida. Prevención de relaciones de abuso y violencia. **ATENCIÓN SOCIAL:** Acompañamiento y apoyo integral en el proceso de superación de la violencia, seguimiento e información, asesoramiento y gestión sobre los derechos y recursos. **ASESORÍA JURÍDICA:** Asesoramiento especializado e información de todo lo relativo a denuncias, juicios, órdenes de protección, divorcio, custodia de los hijos e hijas... todos los aspectos jurídicos y legales. **ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA NIÑAS Y NIÑOS DE MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO**, a través de un convenio entre la Dirección General de la Mujer y el Colegio Oficial de Psicólogos.

CONCEJALÍA de MUJER, Centro Abogados de Atocha, calle Londres nº 11 B., 1ª planta, Tel: 916 78 38 63.

puntoviolencia@ayto-torreon.es

JUVENILIDAD

FORMACIÓN

ACTIVIDADES CONCEJALÍA DE JUVENTUD

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- 3-16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES.
- 17 de septiembre, SORTEO (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDAS.
- 23-25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **HORARIO:** L a V de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **INICIO DEL CURSO:** Semana del 8 de octubre de 2019.
- **CALENDARIO DEL CURSO:**
 - * PERIODO I: de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019.
 - * PERIODO II: de 7 de enero a 22 de marzo de 2020.
 - * PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2020.
- **La matrícula de cada curso se realizará en el centro donde haya sido ofertada la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha que se realizará en Casa de Cultura.**

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia, etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



CASA DE LA CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70 - Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 13 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (13-18 años)	Miércoles	19:00-21:00	55 €	18
TEATRO (13-16 años)	Martes	17:30-19:30	55 €	16

(*El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

ABOGADOS DE ATOCHA

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B, planta baja. Tel. 91 678 38 65

CURSOS ANUALES 7 de octubre de 2019 a 13 de junio de 2020

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
TÉCNICAS DE ESTUDIO	Miércoles	17:30-19:30	55 €	15
BAILE MODERNO	Martes	17:30-19:30	55 €	15

(*El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98 - Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

CURSO ANUAL 7 de octubre de 2019 a 13 de junio de 2020

PRODUCCIÓN MUSICAL AVANZADA (16-35 años)	Miércoles	19:30-21:30	55 €	Sólo plazas disponibles
PRODUCCIÓN MUSICAL INICIACIÓN (16-35 años) . Se mostrará el proceso de planificación, grabación y producción final de un disco completo, tipos de micrófonos, géneros musicales, herramientas básicas para procesar el sonido, etc. No se requiere experiencia previa.	Miércoles	18:00-19:30	45 €	12

(*El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.



CURSOS MONOGRÁFICOS 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
ILUSTRACIÓN DIGITAL (16-35 años)	Jueves	17:30-19:30	55 €	12

(*) El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD

1. ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES

Horario: L a J de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h.
Viernes de 10:00 a 14:00h.

2. ASESORÍA PSICOLÓGICA Y SEXUALIDAD

Horario: Lunes y Jueves de 17:00 a 20:00h.

3. ASESORÍA DE VIAJES-VIAJETECA

Asesoramiento especializado para organizar viajes, rutas, búsqueda de alojamientos, espacios naturales...
Servicio de préstamo de material de montaña.
Guías especializadas. Horario: jueves de 17:00 a 20:00h.

4. AULIA-AULA DE LIBRE ACCESO A INTERNET

Horario: M y J de 10:30 a 13:30h y de 17:30 a 19:30h.
Este horario puede sufrir modificaciones por la realización de cursos o talleres.

5. TRAMITACIÓN DE CARNÉ PARA JÓVENES

CARNÉ JOVEN



¡GRATUITO!

CARNÉ DE ALBERGUISTA
CARNÉ INTERNACIONAL DE ESTUDIANTE

6. PROGRAMA DE GARANTÍA JUVENIL

En el servicio de Información Juvenil gestionamos la inscripción en el Programa Garantía Juvenil, impulsado por el INJUVE y el Ministerio de Trabajo.

7. SALIDAS Y EXCURSIONES

LOS COLORES DEL OTOÑO EN EL HAYEDO (18-35 AÑOS)

Fecha: sábado 19 de octubre.

Incluye: traslado en autobús y monitores especializados.
Precio: 5 €

AVENTURA ROCK 'N JUMP: EXPLORA TUS LÍMITES (14-17 AÑOS)

Fecha: sábado 16 de noviembre.

Incluye: circuito de actividades y monitores especializados.
Precio: 5 €

DESCUBRE LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO Y PASEO POR LAS PESQUERÍAS REALES (18-35 AÑOS)

Fecha: sábado 14 de diciembre.

Incluye: traslado en autobús y monitores especializados.
Precio: 5 €

FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL
"UNA MANERA DE HACER EUROPA"





PS4 Partidas Multijugador

- Call of Duty
- Fifa 20
- Fortnite



FUTBOLÍN MESA PING PONG



JUEGOS DE MESA Y ROL

Organiza
Místicos
de Arkat



ESPACIO TALENTO JOVEN

EXPLOTA
TU POTENCIAL
¿Bailas, pintas,
eres un artista?



8. LA NOCHE ABIERTA

PROGRAMA JUVENIL DE OCIO NOCTURNO
PS4 Partidas Multijugador / Juegos de mesa y rol /
Futbolín y Ping Pong / Espacio Talento Joven

SÁBADOS

- De 14 a 18 años: 18:00 a 21:00 h.
- De 18 a 25 años: 21:00 a 00:00 h.

ACTIVIDADES ESPECIALES

Octubre – Diciembre 2019

- 19 de octubre: **Master Class de Danza Urbana**
- 26 de octubre: **Super Karaoke La Noche Abierta**
- 2 de noviembre: **Caracterización para Halloween**
- 9 de noviembre: **Escape Room**
- 16 de noviembre: **Master Class de Zumba y de Capoeira**
- 23 de noviembre: **Suena en femenino**
- 30 de noviembre: **Batalla de Gallos**
- 7 de diciembre: **Master Class de Boxeo**
- 14 de diciembre: **Just Dance**
- 21 de diciembre: **Torneo de Dardos**
- 28 de diciembre: **Fiesta Fin de Año**

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B. Tel.: 91 678 38 65.

Horario: L a J de 10:00 a 14:00h. y de 17:00 a 20:00h. y V de 10:00 a 14:00h.

Durante el mes de septiembre la Concejalía de Juventud permanecerá cerrada en horario de tarde.

Más información en la Concejalía de Juventud y en nuestras Redes Sociales:

- Facebook: Concejalía de Juventud Torrejón
- Twitter: @TorrejonJoven
- Instagram: @torrejonjoven

INFANCIA

ACTIVIDADES BEBETECAS, PEQUETECAS Y LUDOTECAS MUNICIPALES "LA CAÑADA" Y "GLORIA FUERTES"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES (9:00-13:00 h):

Concejalía de Educación, C/ Boyeros, 5.
Tels. 600 74 79 71 - 916 78 25 60.
info.ludotecastorrejon@gmail.com

Ludoteca Municipal "Gloria Fuertes",
Avda. Madrid, s/n.

Ludoteca Municipal "La Cañada",
C/ Cañada, 50 (Centro Cultural Rafael Alberti).

Inscripciones: Hasta finalizar plazas.

ALGUNAS CONSIDERACIONES:

Matrícula 10 euros.

- Los grupos no se abrirán si no existe un mínimo adecuado de participantes.
- Las inscripciones, una vez comenzado el curso, tendrán una reducción del 50% en la mensualidad si la incorporación es posterior al día 15.
- Las bajas tendrán efecto el mes siguiente de su comunicación.



BEBETECA: Niños/as de 3 a 15 meses (con padres).

PEQUETECA: Niños/as de 1 a 3 años (con padres).

LUDOTECA: Niños/as de 3 a 7 años.

Las actividades, adaptadas a los tramos de edad de los niños, serán realizadas por profesionales titulados y con experiencia, ofreciendo así la mayor calidad y tranquilidad.



LUDOTECAS LA CAÑADA Y GLORIA FUERTES

Coordinación	Departamento	Actividades
LUDOTECA, PEQUETECA Y BEBETECA	INNOVAPEQUES (actividades básicas)	Estimulación lectora, Estimulación musical Estimulación plástica Experimenta y Explora
	INNOVAKIDS (inglés)	Meetkids Funphonics artEnglish

INNOVAPEQUES (actividades básicas)*

Actividad	Modalidad	Precio
Estimulación Lectora	1 actividad (1 hora semanal)	22 €/mes
Estimulación Musical	2 actividades	37 €/mes
Estimulación Plástica	3 actividades	49 €/mes
Experimenta y Explora	4 actividades*	60 €/mes

* A partir de la cuarta actividad, se añadirán 10 euros por cada una.

INNOVAKIDS (inglés)

Actividad	Modalidad	Precio
Meetkids	1 actividad (1 hora semanal)	26 €/mes
Funphonics	2 actividades*	45 €/mes
artEnglish		

* A partir de dos sesiones, se añadirán 20 euros por sesión. Se podrán combinar actividades básicas e inglés, siendo su importe la suma de ambas.

Las actividades se desarrollarán con el siguiente horario:

Lunes a viernes: 09:30 a 13:00 h.

Lunes a jueves: 16:30 a 19:00 h.

El inicio de las actividades comenzará el próximo día 15 de septiembre.

BEBETECA

Modalidad	Precio
1 sesión de 45 minutos/semana	22 €/mes
2 sesiones de 45 minutos/semana	37 €/mes

MAYORES

CURSOS 2019-20

NORMAS DE MATRÍCULA

• CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- * 3-16 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES.
- * 17 de septiembre, SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00 h.).

El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se van a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

- * 20 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
- * 23-25 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.

• **HORARIO:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

• **INICIO DEL CURSO:**
Semana del 7 de octubre de 2019.

• CALENDARIO DEL CURSO:

- * PERIODO I: de 7 de octubre a 21 de diciembre de 2019.
- * PERIODO II: de 7 de enero a 22 de marzo de 2020.
- * PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2020.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse a la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



CASA DE CULTURA

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILES DE SALÓN MAYORES Avanzado - grupo 2	Lunes	Miércoles	18:00-19:00	21 €	sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN Iniciación	Martes	Jueves	17:00-18:00	21 €	16
CREACIÓN LITERARIA MAYORES	Jueves		10:30-12:30	21 €	sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:30-12:30	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES - grupo 1	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES - grupo 2	Lunes	Miércoles	10:30-11:30	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES - grupo 4	Lunes	Miércoles	12:30-13:30	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES - grupo 6	Martes	Jueves	10:30-11:30	21 €	sólo plazas disponibles
INFORMÁTICA MAYORES (5 grupos)	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	21 €	sólo plazas disponibles
			11:00-12:00		
	Martes	Jueves	09:00-10:00		
			11:00-12:00		
Lunes	Miércoles	16:00-17:00			
MANUALIDADES MAYORES (2 grupos)	Martes		11:00-13:00	21 €	sólo plazas disponibles
			16:00-18:00		
MEMORIA MAYORES (2 grupos)	Martes	Jueves	16:00-17:00	21 €	sólo plazas disponibles
			17:00-18:00		
TAICHI MAYORES (2 grupos)	Martes	Jueves	09:30-10:30	21 €	sólo plazas disponibles
			10:30-11:30		

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

* Para todos los cursos de informática el sistema operativo es Windows.



C.C. EL PARQUE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILE	Martes	Jueves	17:00-18:00	21 €	sólo plazas disponibles
COCINA	Viernes		11:00-13:00	21 €	sólo plazas disponibles
LABORES ARTESANAS	Martes		18:00-20:00	21 €	sólo plazas disponibles
PILATES	Martes	Jueves	09:30-10:30	21 €	sólo plazas disponibles
PINTURA	Miércoles		10:00-12:00	21 €	sólo plazas disponibles
TAPICES Y ALFOMBRAS (2 grupos)	Martes		16:00-18:00	21 €	sólo plazas disponibles
	Jueves		10:30-12:30		
PATCHWORK (2 grupos)	Martes		10:30-12:30	21 €	sólo plazas disponibles
	Miércoles		15:30-17:30		

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.





C.C. FRONTERAS

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILES REGIONALES	Viernes		16:30-18:30 h	21 €	sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA	Viernes		10:00-13:00 h	31,50 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA I	Lunes	Miércoles	10:30-11:30 h.	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA III	Lunes	Miércoles	16:30-17:30 h	21 €	sólo plazas disponibles
GIMNASIA IV	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h	21 €	sólo plazas disponibles
MEMORIA (Estimulación de la memoria)	Lunes	Miércoles	11:30-12:30 h.	21 €	20
PATCHWORK I	Miércoles		10:30-12:30 h.	21 €	16
PATCHWORK II	Jueves		16:00-18:00 h.	21 €	sólo plazas disponibles

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CAJA DEL ARTE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
GIMNASIA MAYORES 2	Martes	Jueves	10:00-11:00 h.	21 €	sólo plazas disponibles

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

NOTAS

NOTAS

2019
2020

Cursos y Talleres

EMPLEO | MUJER | CULTURA | JUVENTUD | ESCUELA ADULTOS
DEPORTES | MAYORES | INFANCIA | UNED

Más información en www.ayto-torrejon.es